

30・10運動で 食べ残しゼロ！

30・10運動とは？

会食時の最初の**30**分間と終わりの**10**分間を食事を楽しむ時間にすることで、食べ残しを減らす運動です。

会食での食べ残しは 約2割

会食で提供された料理のうち、約**2**割は食べ残しになっているといわれています。

食べ残しなどの「**食品ロス**」の削減は、
国連のSDGs (エスディージーズ)（持続可能な開発目標）で目標の一つとされた国際的な課題です。

食品ロスを減らすには、一人一人が食べ残さないことが重要です。

会食4箇条

- 1 出席者の年齢や好みに応じて適量注文
- 2 最初の**30**分間と終わりの**10**分間は食事を楽しむ時間にしよう
- 3 かがわ安心飲食認証店を利用し、三密を避けよう
- 4 食べ残さないように声掛けをしよう

みんなで完食すると
気持ちいいね！



食品ロス削減
推進キャラクター

「たるる」

【お問い合わせ先】

香川県廃棄物対策課

TEL (087) 832-3223

FAX (087) 831-1273

E-mail

haitai@pref.kagawa.lg.jp

<https://www.pref.kagawa.lg.jp/haitai/loss/s98528171005194745.html>

たるるのおうち 検索

