

熱中症予防・暑熱対策に関する調査研究に取り組みました!

本県特有の熱中症リスクやヒートアイランドの影響を把握する為、香川県では、県内の高校2校の様々な暑熱環境において、夏季の暑さ指数(以下、WBGT)*や温湿度の測定を実施しました。

その結果、屋外においては、日中に WBGT 値が 31℃を超え「危険」レベルに達する場合があります、空調等を使用していない室内でも「嚴重警戒」レベルが長時間継続していることが分かります(図1)。そのため、屋外・室内にかかわらず日中の外出・活動には十分注意が必要です。

また、屋外では市街地と郊外のどちらにおいても9月末頃までは日最高 WBGT 値が「危険」レベルとなる日が多く、熱中症の危険性が非常に高まるため、エアコン等の使用やこまめな水分補給など、徹底した熱中症対策を心がけましょう(図2)。

(なお、この研究は環境省の「令和3年度国民参加による気候変動情報収集・分析委託事業」の取り組みの一環として実施したものです。)

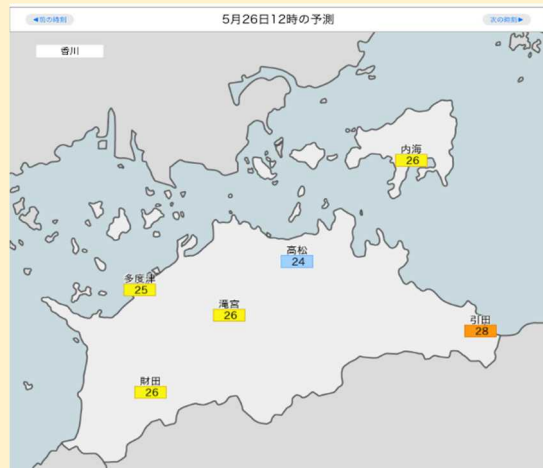
*暑さ指数(WBGT)・・・気温・湿度・日差し(輻射熱)の3つを考慮した、熱中症と相関のある暑さの指数。WBGTが『33』を超えると予測されると、熱中症警戒アラートが発令されます。

～熱中症予防情報サイトを活用しましょう!～

現在、環境省熱中症予防情報サイトにて、令和4年度の暑さ指数(WBGT)および熱中症警戒アラートの情報が4月27日より公開されています。

また、熱中症警戒アラートが発令された際に自動的にメールでお知らせするメール配信サービス(*登録無料)も実施されています。熱中症予防の取り組みの1つとしてぜひご活用ください。

*但し、情報の取得に係る通信料(利用登録、HPの閲覧、メールの送受信時に発生する料金)は利用者負担となります。



暑さ指数の実況と予測(例:2022年5月26日12時)
*出典:環境省熱中症予防情報サイト

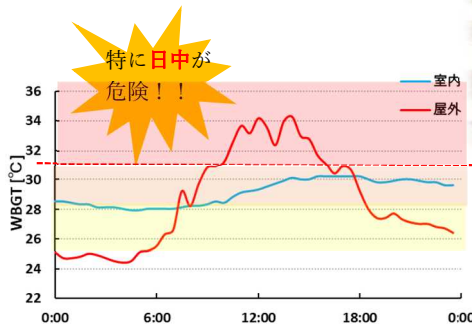


図1. 室内と屋外の1日のWBGT推移 (2021年8月7日調べ)

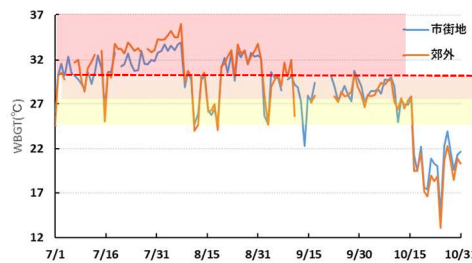


図2. 屋外における日最高 WBGT (2021年7月1日～10月31日調べ)

WBGT 値による危険度の目安

温度基準 (WBGT)	注意事項
(31℃以上)	危険 ・外出はなるべく避け、涼しい室内に移動するようにしましょう。 ・高齢者においては安静状態でも熱中症の危険性が高くなります。
(28～31℃)	嚴重警戒 ・外出時は炎天下を避けましょう。 ・室内では室温の上昇に注意しましょう。
(25～28℃)	警戒 運動や激しい作業をする際は、定期的に十分に休息を取り入れましょう。
(25℃未満)	注意 激しい運動や重労働時には、熱中症が発生する危険性があります。

(出典)「日常生活における熱中症予防指針」Ver.4 (日本生気象学会)をもとに作成

【メール配信サービスの登録方法】

- ①下のQRコードを読み取り、空メールを送信する。
- ②登録案内メールに従い、必要事項を入力。
- ③登録完了。(登録の変更、解除はいつでも可能です。)



出典:環境省熱中症予防情報サイト

くわしくは

環境省熱中症予防情報サイト

検索

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

