

▷1個目:おにぎり名【 】 かかった時間【 】分

自分の活動の振り返り	評	感 想
◎よくできた ○できた△できなかった	価	・良かったところや直したいところ、味の感想などを書いてね。・平日や部活のある休日などでもできるかな?
安全や衛生面に気を付け	! ! !	
たか。	1 1 1 1	
おいしくできたか。	! ! !	
準備、後片付けはできた		
カュ。	! ! !	

6 つの基礎食品群(使った食品を分類してみよう!! とることができた栄養素を〇で囲もう)

	1群	2群	3群	4群	5群	6群
食材例		MILK		1		
使った材料						
気づいたこと 考えたこと						

▷2個目:おにぎり名【

自分の活動の振り返り
©よくできた Oできた
△できなかった評価
(最かったところや直したいところ、味の感想などを書いてね。
・平日や部活のある休日などでもできるかな?安全や衛生面に気を付けたか。おいしくできたか。準備、後片付けはできたか。一か。一

1

かかった時間【

】分

6 つの基礎食品群(使った食品を分類してみよう!! とることができた栄養素を〇で囲もう)

	1群	2 群	3群	4 群	5群	6群
食材例		MILK		1		
使った材料						
気づいたこと 考えたこと						

▷3個目:おにぎり名【 かかった時間【)+(】分 自分の活動の振り返り 想 評 ・良かったところや直したいところ、味の感想などを書いてね。・平日や部活のある休日などでもできるかな? のよくできた Oできた 価 △できなかった 安全や衛生面に気を付け たか。 おいしくできたか。 準備、後片付けはできた か。

6 つの基礎食品群(使った食品を分類してみよう!! とることができた栄養素を〇で囲もう)

	1群	2 群	3 群	4 群	5 群	6群
食材例		MILK		1		OIL
使った材料						
気づいたこと 考えたこと						

▶4個目:おにぎり名【 】+【 】 かかった時間【 】分

自分の活動の振り返り ©よくできた 〇できた △できなかった	評価	感 想・良かったところや直したいところ、味の感想などを書いてね。・平日や部活のある休日などでもできるかな?
安全や衛生に気を付けた		
か。		
おいしくできたか。		
準備、後片付けはできた		
カル。		

6 つの基礎食品群(使った食品を分類してみよう!! とることができた栄養素を〇で囲もう)

	1群	2 群	3群	4 群	5群	6群
食材例		MILK				OIL
使った材料						
気づいたこと 考えたこと						

保護者からの感想