

「私」

らしく生きるために

産婦人科医が
マンガで伝える
オンナの子に知って
おいてほしいこと。

① 卵の老化 ライフプランをたてましょう!





このマンガは、いつかは子どもが欲しいと思っているあなたが、妊娠や出産のことを知るきっかけになれば、という思いで作成しました。

女性の社会進出が進むとともに初婚年齢や初産年齢も上昇しています。そんな時代に生きる女性が、将来、自分の身体に起こることをきちんと知ったうえでライフプランをたてることで、自分らしく社会で活躍することができるのではないでしょうか。

このマンガが、あなたやあなたのパートナーのライフプランの参考になることを願っています。



私らしく生きるために

～妊娠・出産とライフプラン～

私はミキコ。
17歳のJK。

最近、25歳のお姉ちゃんが結婚して妊娠!

姉 レイコ
25歳 OL

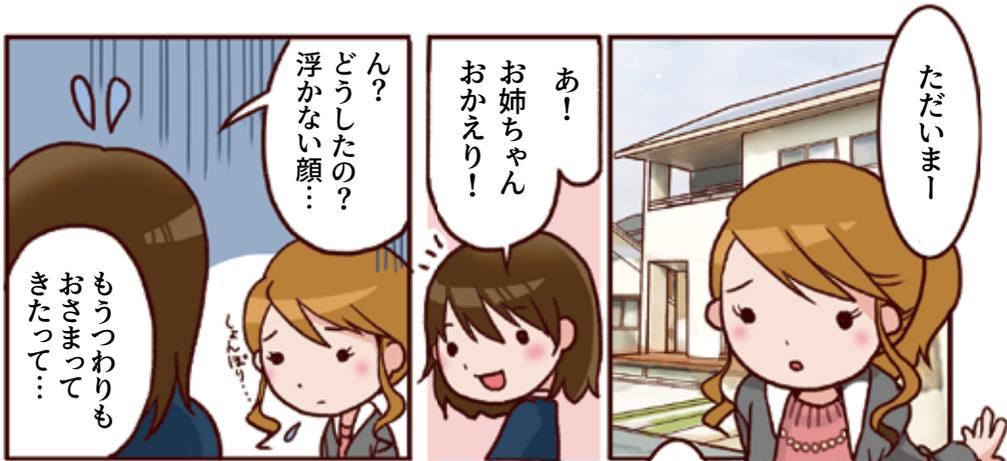
ミキコ 17歳 JK

そして
妊娠10週目の
健診日——

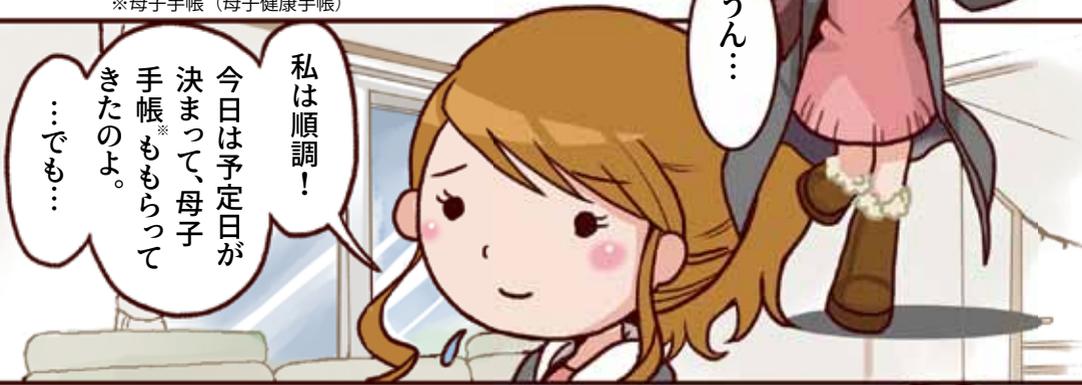
ミキコ
気が
早いわよ!

私オムツ替えて
あげるね!

わあ!
おめでと——



※母子手帳（母子健康手帳）



流産って

赤ちゃんが
死んじゃう
ってこと？

うーん、
正しくは
赤ちゃんが
育たなくなる
ってことかな？

先生に聞いたら、
初期の流産は
けっこうよくある
ことなんだって。

受精卵って

命だから
とっても複雑な
しくみがあって…

その過程がうまく
いかないことも
多いんだって。

命の始まりに
全て決まっている
みたい…

へえ

でもよく言うじゃん！

妊婦さんは
動きすぎたり
重いもの
持ったり

冷やしたり
しちゃダメって！

実はあまり
関係ないそうよ！

え

ガーン

そうなの!?

あーあーあー

でも卵子の老化とはちよつと関係があるらしいの。

35歳までは10回の妊娠に1〜2回。

40歳になると5回に2回。

45歳だと半分が流産になるそうよ。

$\frac{1}{2}$

45歳

$\frac{2}{5}$

40歳

$\frac{1}{5}$

35歳



ちなみに、卵子って実は産まれた時にあるものが全て——って知ってた？



わーい

え！知らない！

卵子ってどんどん作られてるんじゃないの？

違うのよ。

排卵の時にはその中の一つが出てくるだけなの。



だから卵子は常に老化しているらしいの。年齢に比例して流産しやすくなるってわけ。

悲しいけど……

……そっかあ……

いつ子供を産むかって大切な事なんだね

知らないコトだらけ……

3



おしまい

相談窓口

1

妊娠・出産・子育ての悩みは妊娠出産サポートへ

電話相談 **086-843-5588**

6時～24時
年中無休

一般社団法人 香川県助産師会

2

不妊や不育症に関する悩みは不妊・不育症相談センターへ

電話相談 **087-815-1085**

月～金
10時～16時

公益社団法人 香川県看護協会

3

女性の健康相談や子育て相談はお住まいの市町
または管轄の保健所へ

4

「妊娠したかも…」ひとりで悩まないで!

メール相談 **かがわ妊娠SOS**

検索



香川県産婦人科医会

2019年3月発行

発行 香川県健康福祉部子ども政策推進局子ども家庭課
編集 香川県産婦人科医会
監修 香川県産婦人科医会 会長 藤田 卓男
香川県立保健医療大学 教授 塩田 敦子
漫画 白髭 ななえ
印刷 株式会社 美巧社

本冊子内容の無断転用を禁じます

この冊子は香川県の平成30年度委託事業により作成したものです。