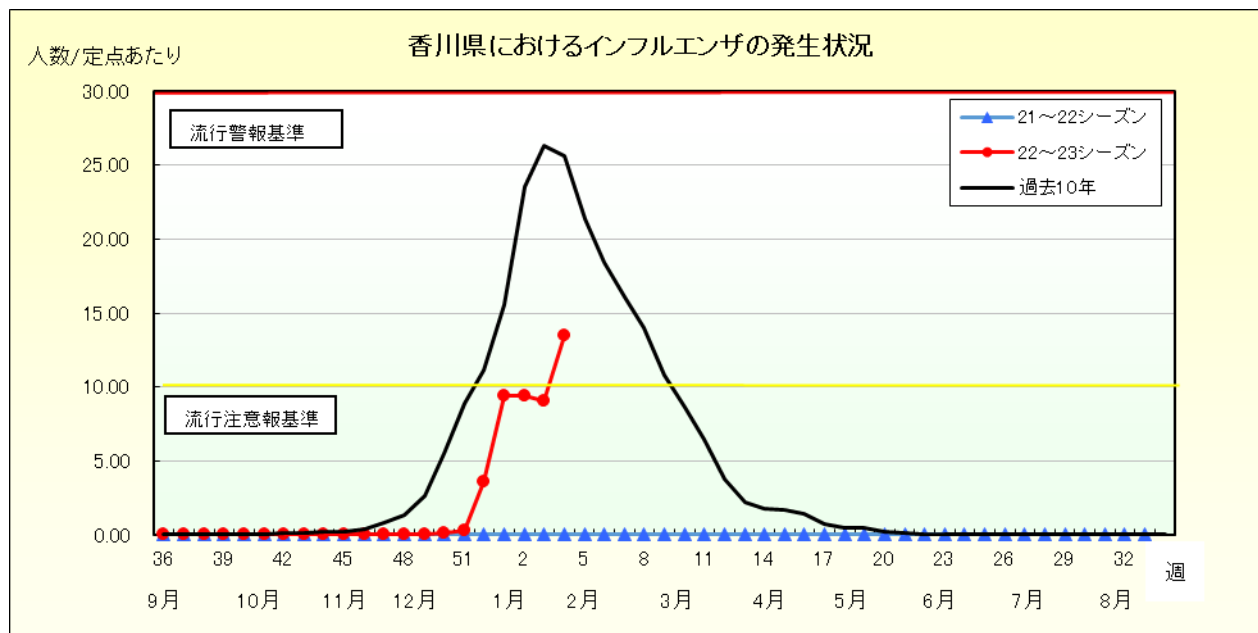


# インフルエンザ流行注意報発令中！



★今シーズンのインフルエンザの患者数は、令和5年第5週にインフルエンザ流行注意報レベル（定点あたり10.0）を上回りました。

今後もさらに流行が拡大する可能性がありますので、一人ひとりが、手洗いや咳エチケットの励行など予防対策を心がけてください。

★子どもや高齢者、基礎疾患がある方などは、重症化等のリスクがあるため、特に注意が必要です。

## 県におけるインフルエンザ対策

★関係者及び県民の皆様に向けて、引き続き感染予防啓発（注意喚起）や情報提供を行っていきます。

## あなたができるインフルエンザ対策

★家に帰ったら、まず流水と石けんでしっかり手洗いをしましょう。

★咳やくしゃみが出る時は、マスクやティッシュなどで

口や鼻を覆うといった、「咳エチケット」を心がけましょう。

★口や鼻を押さえた手や腕は、よく洗いましょう。

★十分な休養と、バランスの取れた栄養摂取を心がけましょう。

★乾燥しやすい室内は、適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。



## 症状が現れたら？



★突然の高熱、咳、頭痛などの症状が見られ、インフルエンザが疑われる時は、はやめに受診しましょう。

★マスクは鼻と顎まで覆い、隙間のないように正しくつけましょう。

発行元：香川県感染症対策課（087-832-3304）