

感染症対策チェック表（部活動編）

部活動は、次の点に気をつけて行いましょう。また、屋内で行う運動部活動は「屋内運動部活動で気を付けること」について、改めて確認するようにしましょう。

1	活動前には <u>健康観察・検温</u> を行っている。	
2	発熱等の風邪の症状が見られる時など、体調面に少しでも不安がある場合は、無理をせず、顧問や指導者に伝え、自宅で休養したり、病院で受診したりするようにしている。	
3	「 <u>密集する運動</u> 」や「 <u>近距離で組み合ったり接触したりする運動</u> 」を実施する時には、換気、身体的距離の確保や手洗いなど、可能な限り感染症対策を行っている。	
4	<u>ビブスや用具等</u> については生徒間で不必要に使い回しをしないようにしている。やむを得ず共用して使用する場合は、用具等の消毒や使用前後の手洗いをしている。	
5	近距離での大声の発声はしない。	
6	部室・更衣室の使用については、できる限り短時間・少人数（15分以内、最低1m距離を確保）で利用し、 unnecessaryな会話や飲食を行わないようにしている。	
7	活動後は、友達等と飲食をせず、速やかに帰宅している。	
8	ミーティングや休憩中は、マスクを着用している。	
9	休憩を適切に取り、こまめな水分補給を行うなど、熱中症には十分気を付けている。 <u>水分補給の際はマイボトルを使用し、会話も控える。</u>	
10	感染の判明や濃厚接触者の特定等により、部活動の試合に出場できなかったりしても、いじめや差別は絶対にしない。	
11	ドア、手すり、スポーツタイマー等、大人数がよく手で触れる部分を触ったら手を洗い、練習の前後で、ドアノブや手すり等の消毒を必ず行っている。	
12	長時間の利用は避け、十分な身体的距離を確保できる少人数で利用している。	
13	屋内運動部活動で気を付けること	<u>円陣を組むことは行わず、集合する際はできるだけ密集しないようにしている。また、ハイタッチ等の接触も避けている。</u>
14		体育館などの扉や窓を広く開け、こまめな換気や手洗い、消毒を行っている。常時換気ができない場合は30分に1回は換気を行っている。
15		<u>向かい合っている状態で、声を出すことは控える。</u>
16		<u>床に汗が付いた場合は、各自で床を拭いたり、モップをかけたりと素早く対応している。</u>

※各校の実態に応じた感染症対策を検討し、チェック表に加えて対策を講じるようにしてください。