

# 令和3年度 香川県体力・運動能力調査報告書（概要）

## I 調査の概要

### 1 調査の目的

児童生徒に体力テストを実施し、自己の体力や運動能力についての関心を高め、効果的な体育活動の実践を促進するとともに、短期的・長期的な視点から児童生徒の体力や運動能力の変容を分析して、今後の体育指導上の資料とする。

### 2 調査対象

- ・公立小中学校全学年（6歳～14歳）の男女児童生徒
- ・公立高等学校（全日制）（15歳～17歳）の男女生徒

### 3 調査の時期

令和3年4月～7月

### 4 調査開始年度

県	昭和40年度（小学校低・中学年は昭和59年度）、現テスト（新体力テスト）は平成11年度
全国	昭和39年度（小学校低・中学年は昭和58年度）、現テスト（新体力テスト）は平成10年度

### 5 調査内容

小学生	スポーツ庁「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」に基づき実施
中・高校生	スポーツ庁「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」に基づき実施 ただし、走能力の全身持久力については、20mシャトルランを選択

<参考> 新体力テスト項目と評価内容の対応関係（子どもの体力向上のための取組ハンドブック：文部科学省 2011）

テスト項目	運動能力評価	体力評価		運動特性
50m走	走能力	スピード	すばやく移動する能力	すばやさ、力強さ
持久走※1	走能力	全身持久力	運動を持続する能力	ねばり強さ※2
20mシャトルラン※1	走能力	全身持久力	運動を持続する能力	ねばり強さ※2
立ち幅とび	跳躍能力	瞬発力	すばやく動き出す能力	力強さ、タイミングの良さ
ボール投げ	投球能力	巧緻性 瞬発力	運動を調整する能力 すばやく動き出す能力	力強さ、タイミングの良さ
握力		筋力	大きな力を出す能力	力強さ
上体起こし		筋力 筋持久力	大きな力を出す能力 筋力を持続する能力	力強さ、ねばり強さ※2
長座体前屈		柔軟性	大きく関節を動かす能力	身体の柔らかさ
反復横とび		敏捷性	すばやく動作を繰り返す能力	すばやさ、タイミングの良さ

※1 小学生では20mシャトルラン、中学生では持久走と20mシャトルランのどちらかを選択

※2 ねばり強さ：動きを持続する能力

I 調査結果の概要

1 令和元年度との比較

(1) 男子

項目 性別	握力						上体おこし						長座体前屈						反復横とび						20mシャトルラン					
	県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1比較		県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1比較		県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1比較		県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1比較		県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1比較	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	比較	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	比較	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	比較	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	比較	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	比較
6	8.68	2.49	8.58	2.30			10.79	5.61	10.94	5.48			25.75	7.35	25.11	7.08	△△	25.78	7.98	25.30	5.73	△△	△△	17.10	22.37	16.84	9.10			
7	10.35	2.63	10.07	2.66	△△	△△	13.85	6.09	13.66	6.01			26.70	6.95	28.40	17.30	○○	29.42	7.93	28.87	7.04	△△	△△	25.91	13.26	25.00	13.11	△△	△△	
8	11.93	4.05	11.83	3.28			16.13	6.25	15.33	6.36	△△	△△	29.55	37.44	28.72	7.72		33.27	8.21	32.79	9.93	△	△	33.65	16.47	32.23	16.59	△△	△△	
9	13.89	3.30	13.31	3.35	△△	△△	18.35	6.02	16.98	6.06	△△	△△	30.60	8.02	30.32	9.68		38.33	10.03	36.30	8.48	△△	△△	43.03	20.70	40.01	19.32	△△	△△	
10	15.82	3.75	15.42	3.80	△△	△△	19.68	6.19	19.09	6.34	△△	△△	32.80	8.30	32.85	9.92		41.50	8.12	40.23	8.51	△△	△△	48.75	20.86	46.88	20.43	△△	△△	
11	18.74	4.92	18.59	5.15			21.85	6.99	20.99	5.88	△△	△△	34.79	8.30	35.05	9.32		45.25	8.93	43.77	8.51	△△	△△	57.16	22.13	54.55	22.17	△△	△△	
12	22.94	6.22	22.94	6.11			23.02	6.17	22.23	6.20	△△	△△	38.49	10.02	38.46	9.81		48.67	7.92	47.75	8.25	△△	△△	63.76	23.56	61.53	24.25	△△	△△	
13	28.53	6.91	28.35	6.99			26.06	6.00	25.53	6.17	△△	△△	43.30	10.72	42.91	10.51		52.36	8.43	51.77	8.80	△△	△△	82.30	24.45	80.32	25.40	△△	△△	
14	33.08	7.06	33.35	7.36			28.05	6.08	27.77	6.41	△	△	45.65	11.05	47.03	10.76	○○	54.46	8.37	54.69	8.37			90.52	25.62	88.01	25.58	△△	△△	
15	37.48	6.72	37.53	7.09			29.22	5.93	28.09	5.98	△△	△△	49.21	10.53	49.09	10.87		57.22	6.46	57.01	6.93			89.60	23.46	87.07	24.42	△△	△△	
16	40.01	7.21	39.60	7.00	△	△	30.81	5.92	29.82	6.16	△△	△△	51.73	10.82	51.02	11.19	△	58.54	6.70	58.19	7.03	△	△	92.78	24.67	94.05	25.63			
17	41.79	7.48	41.63	7.29			31.25	6.12	31.30	6.31			52.19	10.71	53.77	10.70	○○	59.07	6.77	59.36	6.73			92.81	25.83	94.80	26.14	○○	○○	

○○ 令和元年度平均を上回る(1%水準で有意差がある)  
 ○ 令和元年度平均を上回る(5%水準で有意差がある)  
 △ 令和元年度平均を下回る(5%水準で有意差がある)  
 △△ 令和元年度平均を下回る(1%水準で有意差がある)

項目 性別	50m走						立ち幅とび						ボール投げ						合計点											
	県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1比較		県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1比較		県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1比較		県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1比較		県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1比較	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	比較	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	比較	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	比較	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	比較	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	比較
6	11.95	2.31	11.89	2.23			110.29	25.64	111.10	20.21			7.85	3.36	7.78	3.32		28.42	6.58	28.04	7.24	△	△	28.42	6.58	28.04	7.24	△	△	
7	10.96	2.11	10.92	1.48			121.36	21.66	122.77	31.35	○	○	11.16	5.23	10.70	4.47	△△	35.51	7.72	34.96	7.99	△△	△△	35.51	7.72	34.96	7.99	△△	△△	
8	10.33	1.27	10.34	1.29			132.99	28.03	131.81	21.39	△	△	14.44	8.51	14.30	9.26		41.70	8.48	40.56	9.11	△△	△△	41.70	8.48	40.56	9.11	△△	△△	
9	9.87	2.64	9.89	1.94			142.38	22.17	139.61	25.59	△△	△△	18.16	7.08	17.33	7.12	△△	48.08	9.01	45.62	10.22	△△	△△	48.08	9.01	45.62	10.22	△△	△△	
10	9.36	1.20	9.39	1.85			150.20	22.66	149.65	24.00			21.90	12.79	20.51	8.06	△△	52.90	9.78	51.74	10.45	△△	△△	52.90	9.78	51.74	10.45	△△	△△	
11	8.97	1.23	8.92	1.21			161.73	32.04	161.81	25.92			25.31	9.59	24.52	9.47	△△	58.74	10.02	57.57	11.59	△△	△△	58.74	10.02	57.57	11.59	△△	△△	
12	8.68	1.23	8.66	1.31			180.55	28.48	178.49	27.91	△△	△△	17.52	5.11	17.42	5.24		32.77	9.32	32.03	9.44	△△	△△	32.77	9.32	32.03	9.44	△△	△△	
13	7.95	0.85	8.01	1.02	△△	△△	198.38	27.34	196.73	29.81	△△	△△	20.44	5.60	20.36	6.05		41.87	10.44	41.16	10.79	△△	△△	41.87	10.44	41.16	10.79	△△	△△	
14	7.60	0.89	7.59	1.32			211.83	27.38	212.77	28.24			22.86	6.21	23.00	6.22		47.90	10.92	48.41	11.22			47.90	10.92	48.41	11.22			
15	7.39	0.61	7.39	0.66			218.39	25.51	218.79	25.05			24.53	6.17	24.57	6.35		52.15	10.58	51.53	11.03	△	△	52.15	10.58	51.53	11.03	△	△	
16	7.25	0.82	7.26	1.89			225.18	23.97	225.55	24.59			26.19	6.70	25.81	6.60	△	55.93	10.87	55.41	11.45			55.93	10.87	55.41	11.45			
17	7.17	0.63	7.14	0.65			227.95	25.19	230.39	24.47	○○	○○	27.05	6.93	26.97	6.91		57.60	11.41	58.35	11.43	○	○	57.60	11.41	58.35	11.43	○	○	

(2) 女子

項目	握力						上体おとし						長座体前屈						反復横とび						20mシャトルラン						
	区分 年齢	県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1 比較	県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1 比較	県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1 比較	県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1 比較	県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1 比較	県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1 比較
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
女子	6	8.12	2.20	8.13	2.09	○	10.28	6.04	10.58	5.20	○	27.94	7.32	27.75	9.40	○	24.82	6.23	24.82	5.48	△	14.80	7.10	14.78	6.92	△	21.17	9.86	20.54	12.00	△
	7	9.76	2.53	9.65	2.34	△	13.08	5.63	13.01	5.57		29.87	7.29	30.57	16.25	○	28.60	7.82	28.18	8.25	△	21.17	9.86	20.54	12.00	△	21.17	9.86	20.54	12.00	△
	8	11.25	2.67	11.26	2.69		15.05	5.69	14.58	5.52	△△	32.01	7.85	32.14	7.96		31.77	7.15	31.45	7.25	△	26.82	12.55	25.25	12.08	△△	26.82	12.55	25.25	12.08	△△
	9	13.25	3.11	12.80	3.20	△△	17.05	5.78	16.48	6.04	△△	34.16	7.99	34.36	9.09		36.63	7.41	34.97	7.48	△△	33.26	14.76	31.89	14.68	△△	33.26	14.76	31.89	14.68	△△
	10	15.56	3.79	15.59	4.07		18.83	5.71	17.81	5.49	△△	37.09	8.75	37.23	9.80		40.22	7.44	38.55	8.15	△△	40.43	16.52	38.87	16.32	△△	40.43	16.52	38.87	16.32	△△
	11	18.76	4.24	18.31	4.63	△△	20.18	5.52	19.27	5.67	△△	40.23	9.04	39.77	9.28	△	42.89	6.79	41.45	10.37	△△	47.05	19.48	43.20	17.60	△△	47.05	19.48	43.20	17.60	△△
	12	21.20	4.36	20.74	4.41	△△	20.17	5.66	19.35	5.68	△△	42.76	9.57	42.23	9.94	△	45.32	7.13	44.01	7.19	△△	48.58	18.18	44.97	22.21	△△	48.58	18.18	44.97	22.21	△△
	13	23.38	4.39	23.38	5.69		22.75	5.73	22.20	5.90	△△	45.73	10.24	46.84	9.96	○	47.62	6.84	47.05	7.05	△△	57.74	20.51	55.87	19.54	△△	57.74	20.51	55.87	19.54	△△
	14	24.93	4.92	24.63	4.55	△△	23.54	6.22	23.09	7.73	△△	48.73	10.20	49.28	9.92	○	48.57	7.30	48.15	7.25	△	57.38	22.10	55.26	19.75	△△	57.38	22.10	55.26	19.75	△△
	15	25.68	4.40	25.82	4.46		23.42	6.09	23.30	5.97		50.00	9.60	50.59	9.51	○	48.91	5.82	48.73	5.89		52.41	17.07	51.75	18.10		52.41	17.07	51.75	18.10	
	16	26.47	4.56	26.52	4.58		23.56	6.39	23.58	6.23		50.94	9.85	51.67	9.45	○	48.59	6.06	48.81	5.83		51.91	19.01	53.78	19.67	○	51.91	19.01	53.78	19.67	○
	17	26.92	4.68	26.84	4.61		24.05	6.42	24.23	6.53		52.21	9.64	52.96	9.72	○	49.06	6.05	49.17	5.82		51.73	19.98	52.45	19.94		51.73	19.98	52.45	19.94	

○ 令和元年度平均を上回る(1%水準で有意差がある)  
 ○ 令和元年度平均を上回る(5%水準で有意差がある)  
 △ 令和元年度平均を下回る(5%水準で有意差がある)  
 △△ 令和元年度平均を下回る(1%水準で有意差がある)

項目	50m走						立ち幅とび						ボール投げ						合計点							
	区分 年齢	県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1 比較	県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1 比較	県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1 比較	県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1 比較	県(令和元年度)		県(令和3年度)		R1 比較
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
女子	6	12.21	1.45	12.19	1.61		106.66	35.93	104.56	25.92	△△	5.35	1.94	5.75	6.31	○	28.39	6.47	28.37	7.01		52.41	17.07	51.75	18.10	
	7	11.44	1.424	11.28	2.68		113.99	18.87	114.98	22.99	○	7.28	2.78	7.21	2.66		36.04	7.49	35.48	7.96	△△	52.41	17.07	51.75	18.10	△△
	8	10.66	2.07	10.61	1.32		124.63	20.56	124.00	19.39		10.01	8.62	9.18	3.32	△△	42.31	8.24	41.32	8.69	△△	52.41	17.07	51.75	18.10	△△
	9	10.07	1.21	10.17	2.87	△	134.29	20.35	133.36	21.91		11.72	4.18	11.34	4.12	△△	48.93	8.88	47.38	9.47	△△	52.41	17.07	51.75	18.10	△△
	10	9.78	1.297	9.60	1.28		143.79	21.93	143.20	22.78		14.08	5.63	13.94	5.15		54.98	9.56	53.81	10.42	△△	52.41	17.07	51.75	18.10	△△
	11	9.44	1.406	9.23	1.84		153.36	22.59	152.19	24.93	△	16.56	6.26	16.19	6.24	△△	60.84	8.88	59.05	10.76	△△	52.41	17.07	51.75	18.10	△△
	12	8.77	1.89	9.16	0.94	△△	165.22	24.06	162.26	24.65	△△	11.77	3.84	11.48	3.87	△△	44.06	10.81	41.97	11.38	△△	52.41	17.07	51.75	18.10	△△
	13	8.74	0.84	8.82	0.85	△△	171.67	24.10	172.38	23.93		13.15	4.17	13.03	4.23		50.23	11.38	49.69	11.35	△	52.41	17.07	51.75	18.10	△
	14	8.73	0.90	8.74	0.83		176.26	24.47	175.11	36.08	△	13.82	4.72	13.89	4.82		52.94	11.91	52.26	11.87	△	52.41	17.07	51.75	18.10	△
	15	8.86	0.76	8.82	0.76	○	174.62	22.91	174.50	22.17		13.93	4.31	14.19	4.42	○	52.56	11.00	52.77	11.38		52.41	17.07	51.75	18.10	○
	16	8.92	0.87	8.81	0.85	○	174.36	22.71	174.61	22.35		14.29	4.52	14.55	5.01	○	53.04	11.91	53.83	11.91	○	52.41	17.07	51.75	18.10	○
	17	8.91	0.93	8.84	0.85	○	175.83	22.57	174.91	22.21		14.58	4.62	14.81	4.61		54.04	11.93	54.56	12.00		52.41	17.07	51.75	18.10	△△

○ 令和元年度平均を上回る(1%水準で有意差がある)  
 ○ 令和元年度平均を上回る(5%水準で有意差がある)  
 △ 令和元年度平均を下回る(5%水準で有意差がある)  
 △△ 令和元年度平均を下回る(1%水準で有意差がある)

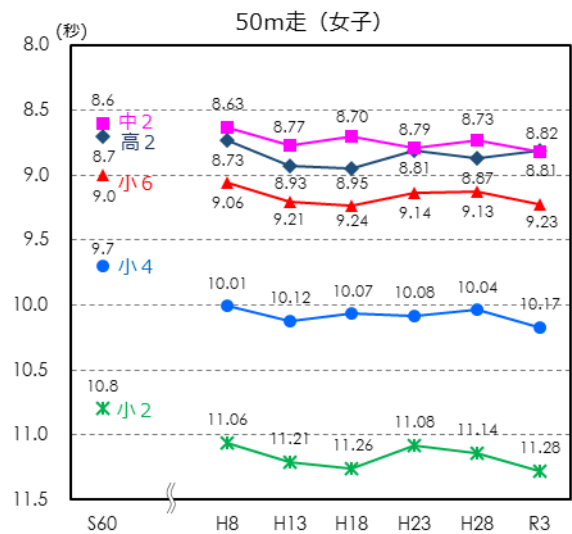
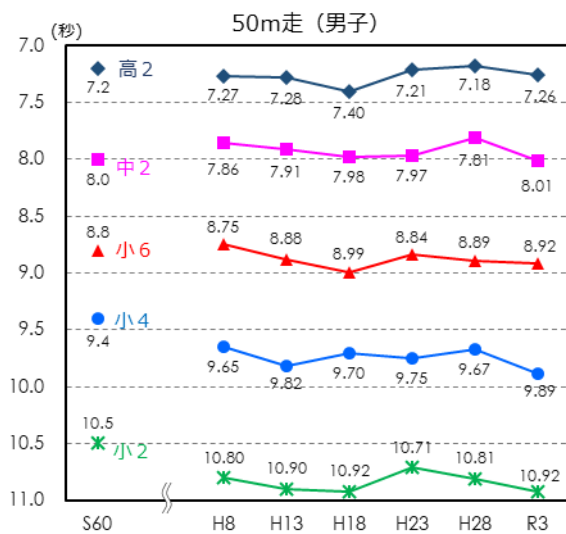
2 本県記録の推移

(1) 昭和60年度からの記録の推移

新体力テストに移行する以前から継続実施されているテスト項目（50m走、ボール投げ）について、体力水準が高かったとされる昭和60年度を基準に、小2、小4、小6、中2、高2の記録の推移をみた結果は次のグラフのとおりである。

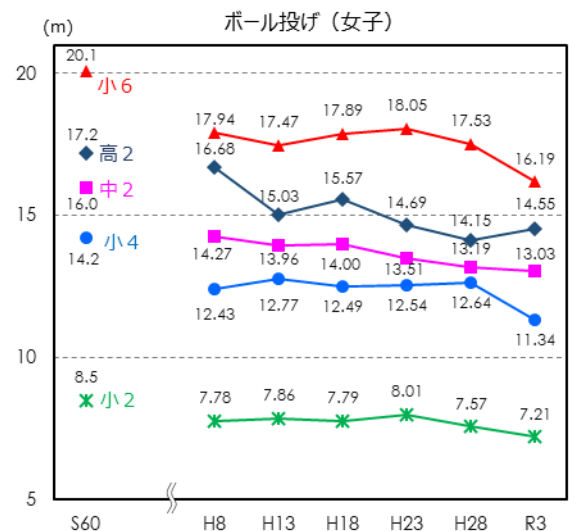
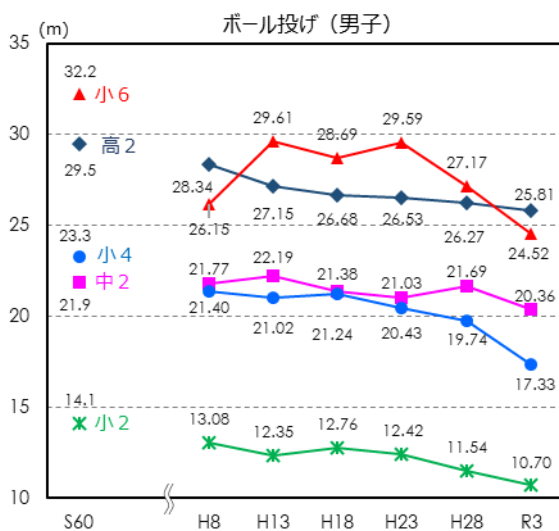
① 50m走

- ・男子は、中2、高2で、ここ数年は昭和60年度の数値並みである。
- ・女子は、いずれも昭和60年度を下回っている。
- ・男女ともに小2、小4、小6は昭和60年度を下回っている。



② ボール投げ (小学校はソフトボール投げ、中学校・高等学校はハンドボール投げ)

- ・男子は、すべての学年において概ね低下傾向にある。
- ・女子は、すべての学年において概ね低下傾向にある。

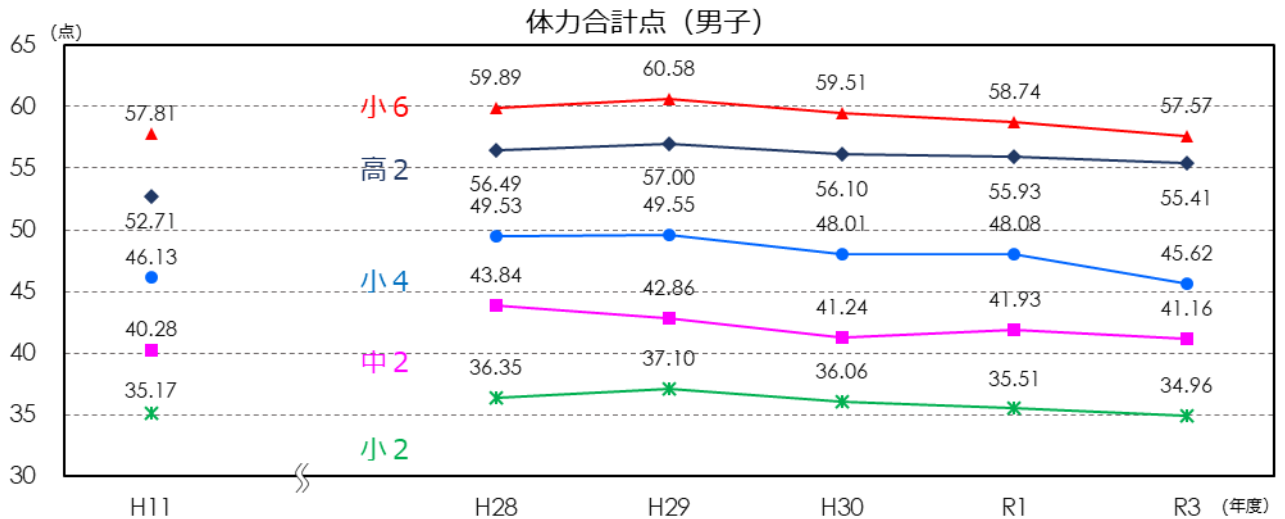


(2) 平成11年度及び直近5年間の記録の推移 (体力合計点)

新体力テストが開始された平成11年度の体力合計点と、直近5年間の体力合計点について、小2、小4、小6、中2、高2の推移は次のグラフのとおりである。

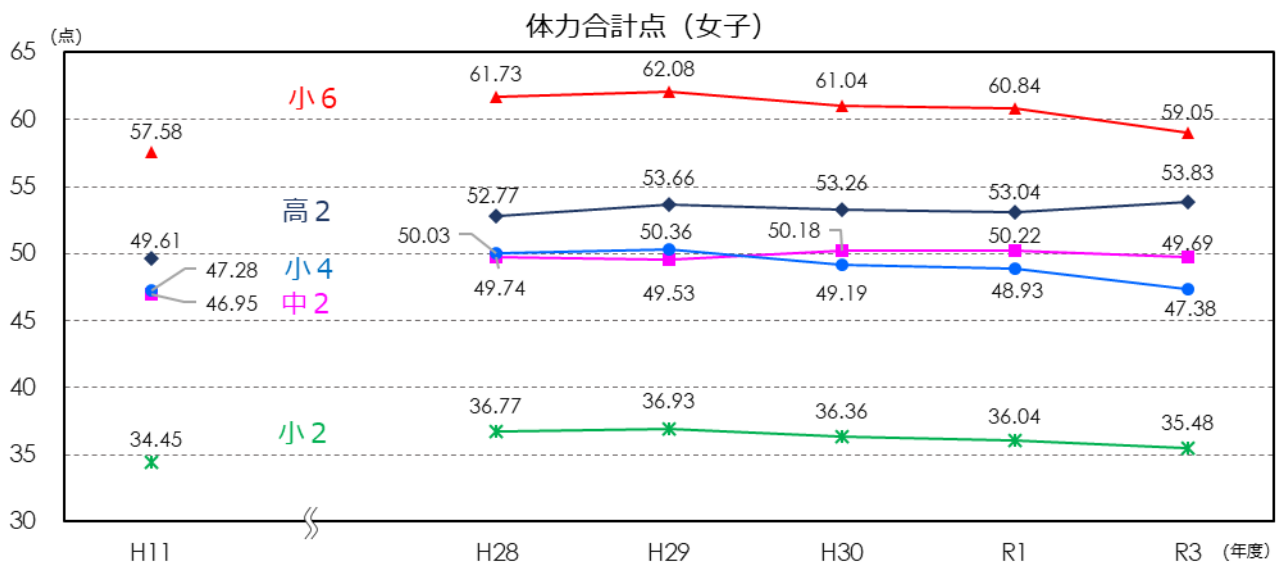
① 男子

男子についてみると、中2、高2は平成11年度の合計点より高くなっている。また、令和元年度と比較すると、すべての学年で低くなっている。



② 女子

女子についてみると、すべての学年において平成11年度の合計点よりも高くなっている。また、令和元年度と比較すると、小2、小4、小6、中2で低くなっている。

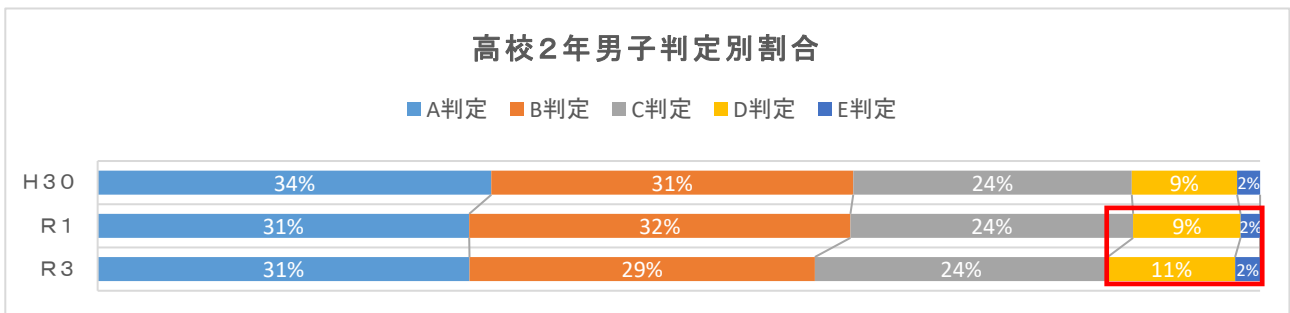
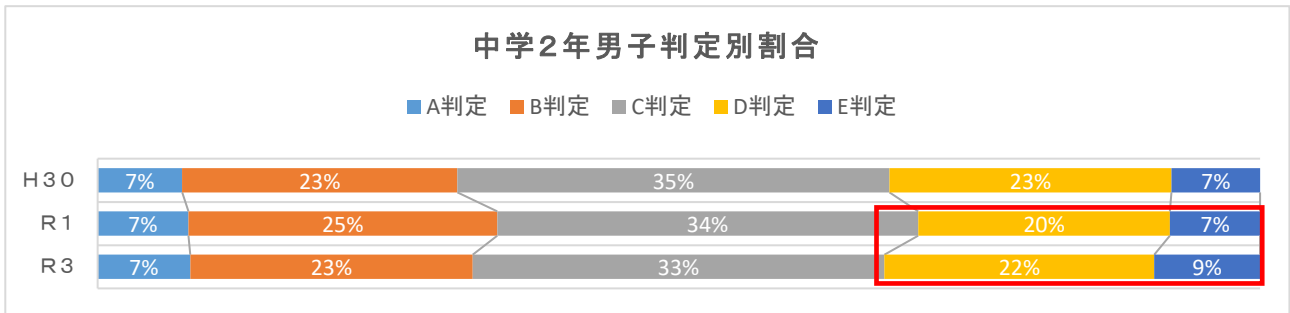
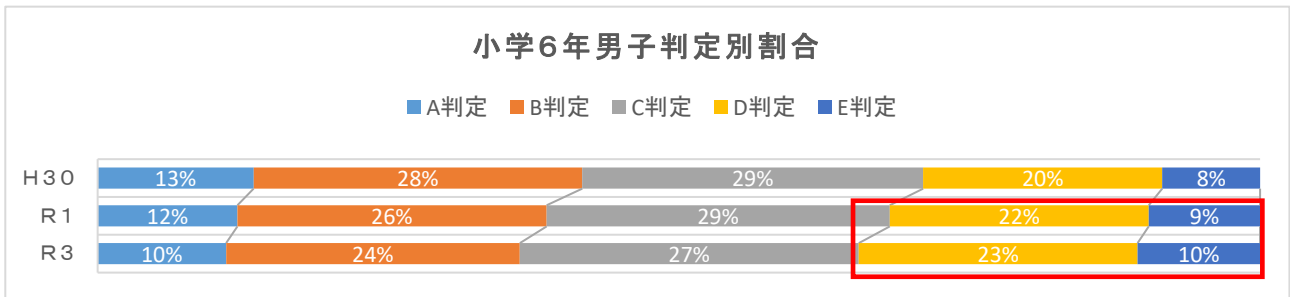
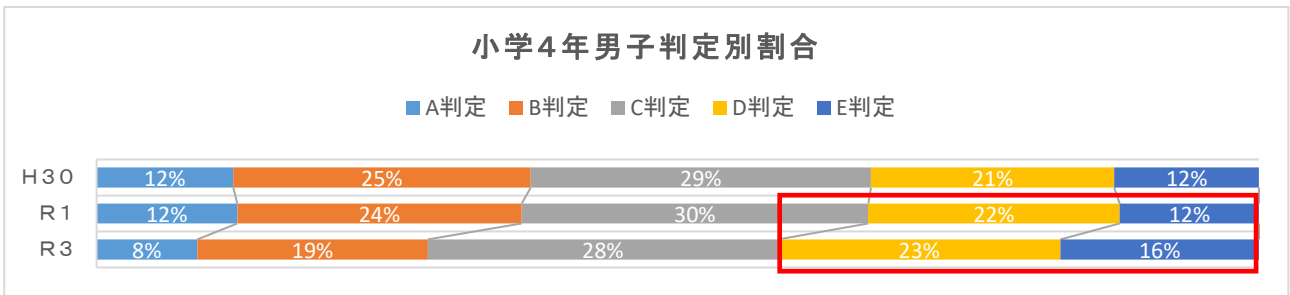
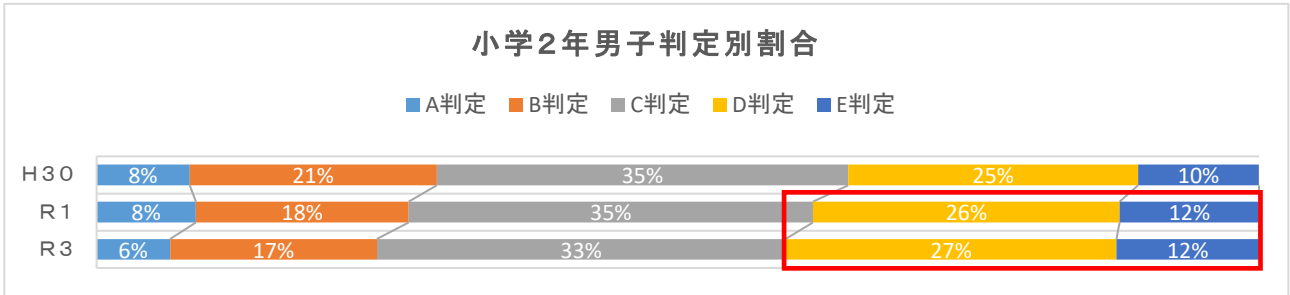


(3) 直近3年間の記録の推移

直近3年間の判定別の割合について、小2、小4、小6、中2、高2の推移は次のグラフのとおりである。

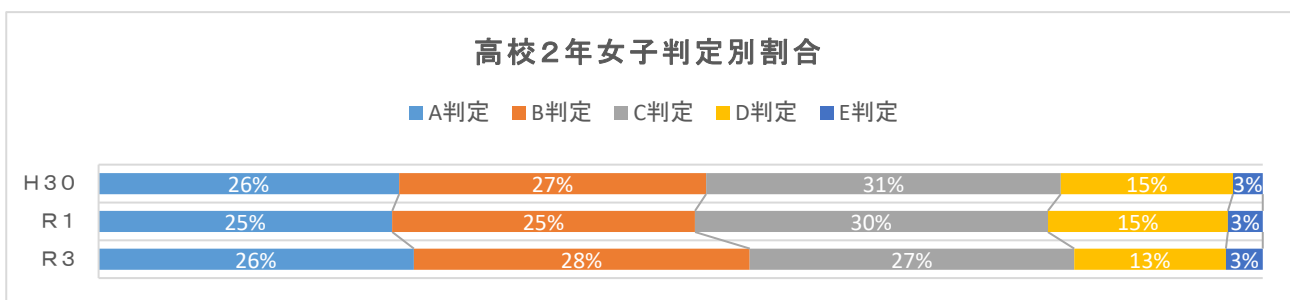
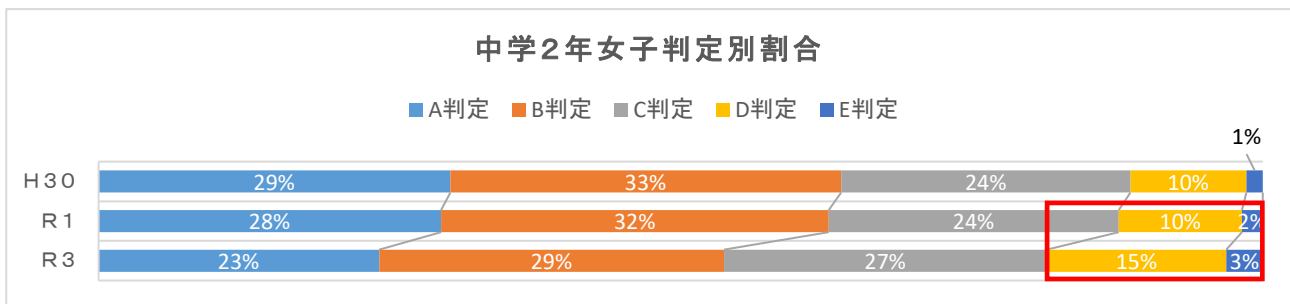
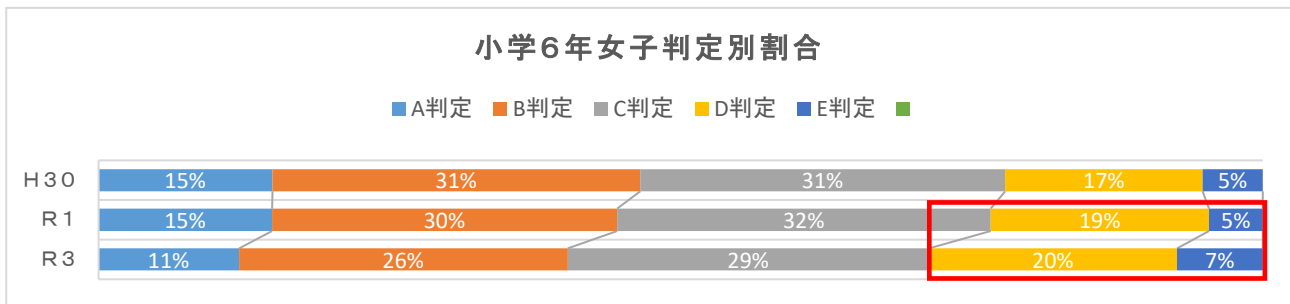
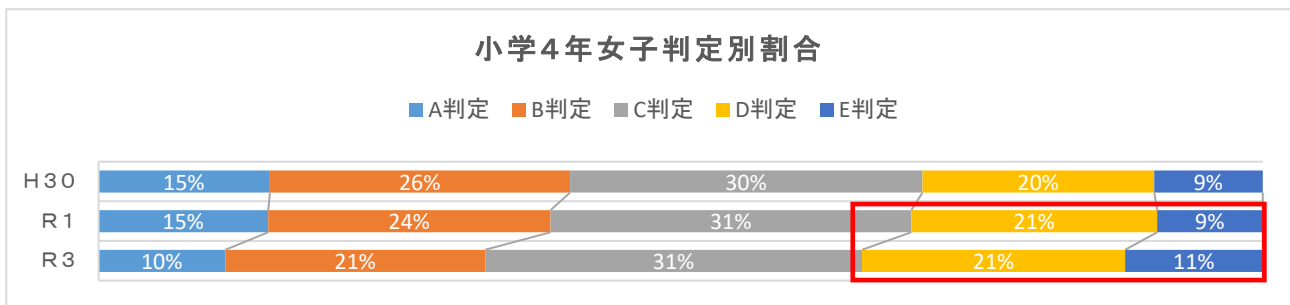
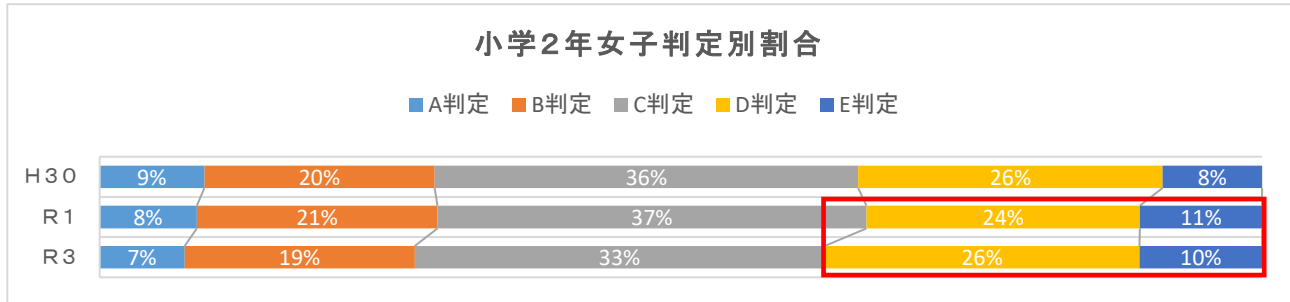
① 男子

男子は、令和元年度と比較すると、すべての学年においてD・E判定の割合が増加した。



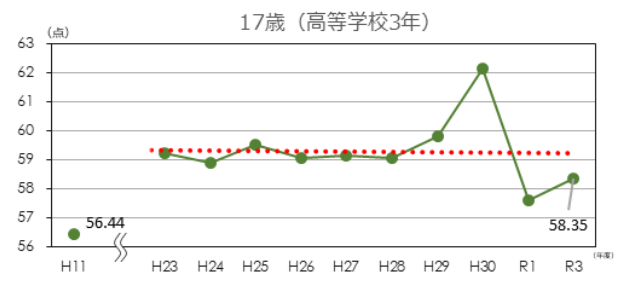
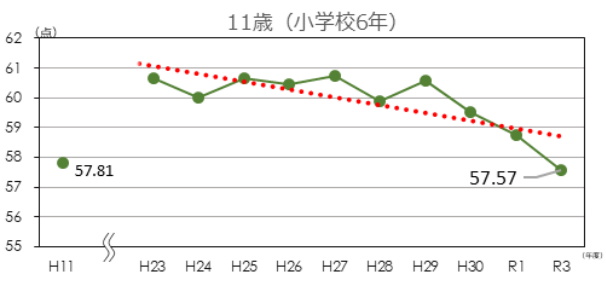
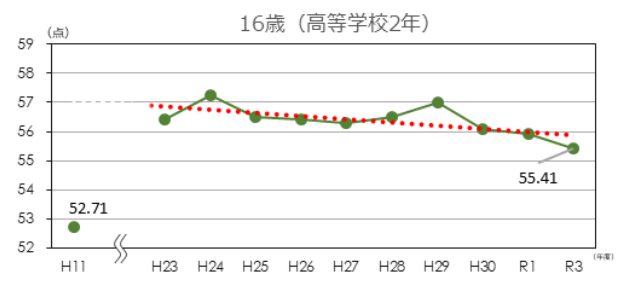
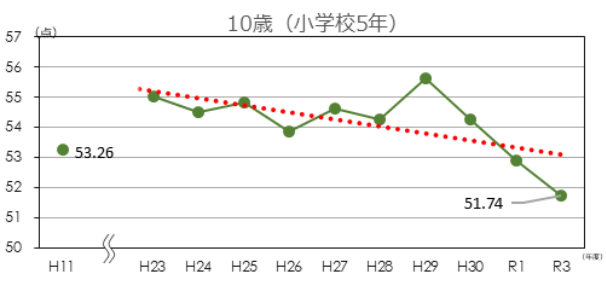
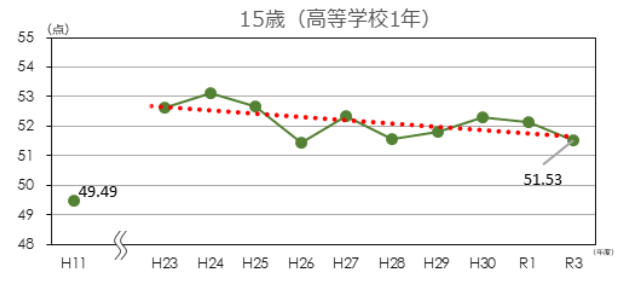
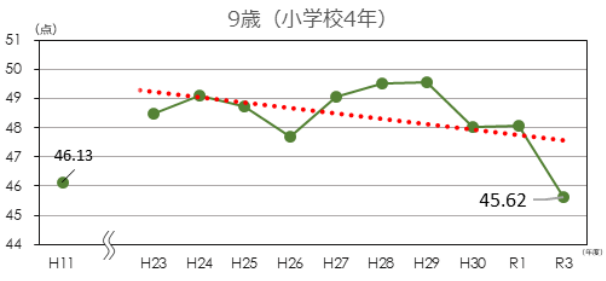
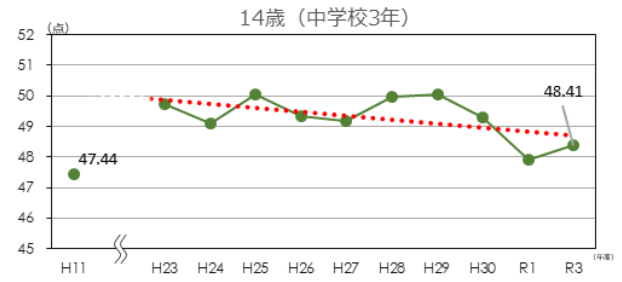
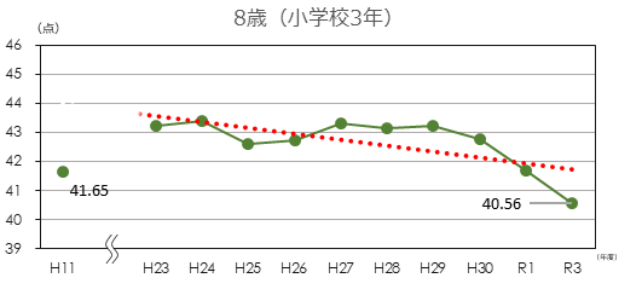
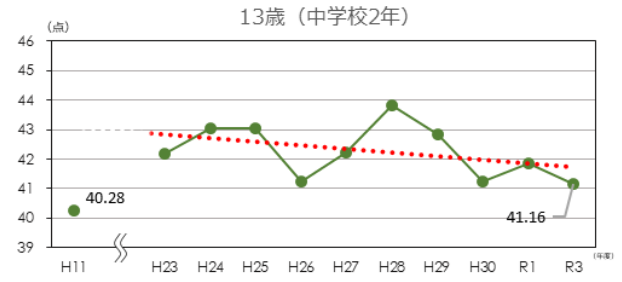
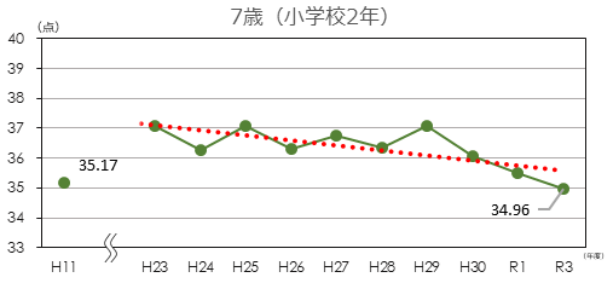
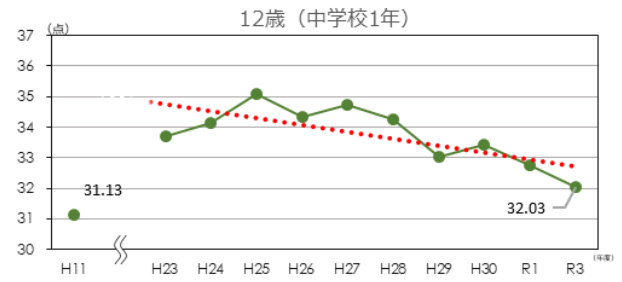
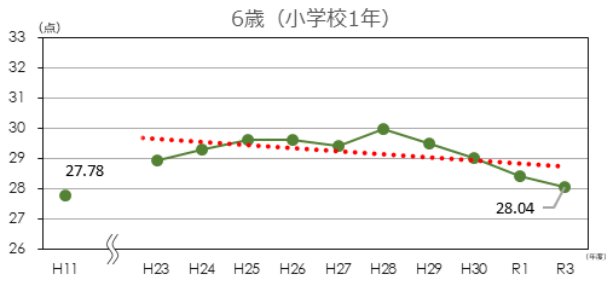
## ① 女子

女子は、令和元年度と比較すると、小2、小4、小6、中2においてD・E判定の割合が増加した。



【資料】体力合計点の年次推移（男子）

—●— 香川県    - - - - - 香川県の近似直線(H23~R3)





【資料】体力合計点の年次推移（女子）

● 香川県    ..... 香川県の近似直線(H23~R3)

