

# かがわの旬の一押し食材情報 (平成30年8月号)



かがわ地産地消運動推進会議  
(問い合わせ先：香川県農政水産部農政課 TEL. 087-832-3395)

## ■ 今月のピックアップ食材

### モロヘイヤ



収穫最盛期のモロヘイヤほ場

### 夏の栄養野菜 ねばねばパワーで夏バテ予防！

今回は、観音寺市でモロヘイヤを栽培しているJA香川県豊南地区モロヘイヤ部会部会長の細川さんにお話を伺いました。

モロヘイヤは、葉が薄いため、温度が上がるとすぐに葉が落ちてしまうため、早朝と夕方に収穫します。品質を大切にしており、収穫後はすぐに冷蔵庫に入れること、雨の日は収穫しないことなど、部会内で決まり事を作り、みんなで協力してより良いモロヘイヤを出荷しています。

#### ★ 今後の目標は？

若い人にも取り組んでほしいと考えています。また、県農業試験場で育成している新しい品種を導入したいと考えています。

#### ★ 一番の食べ方は？

毎朝、旬の野菜や果物とともにスムージーにして飲んでいます。これを15年程続けており、暑い中でも体調を崩さずに作業ができています。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期)  
□ : 出回り時期

### エンサイ



オススメの食べ方を表記した袋に入れて出荷



### 収穫から出荷までのスピード勝負！

香川県産のエンサイは、「エンクーシン」の名前で販売されています。今回は、高松市でエンサイを栽培しているJA香川県中央地区エンサイ部会部会長の鎌田さんご夫婦にお話を伺いました。

エンサイは、毎日、朝早くから収穫するため、自宅近くのほ場を選んで栽培しています。収穫後は、エンサイが乾燥すると萎れてしまうため、何度も水洗いをしながら、規格に合わせて調整し、袋詰めします。出荷までの間に夫婦で協力し合って効率良く作業を進めています。

#### ★ 今年の生産状況は？

昨年に引き続き、2年連続で生産量が多い予想です。7月上旬の豪雨の影響を受けたほか、これから病害虫が発生しやすい時期になりますが、「防蛾灯※」を設置したり、肥料等のこまめな管理を行っていきます。(※防蛾灯とは、光により害虫を忌避するもの)

#### ★ 今後の目標は？

16名の部会員が協力し合って、売上げ1,000万円が目標です。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期)  
□ : 出回り時期

### ナシ



収穫に向け、まだまだ生育中

### 100年以上の歴史！「ナシの郷」ホウナン

明治42年から栽培されている豊南地区のナシ。今回は、観音寺市で梨を栽培しているJA香川県豊南地区梨部会部会長の横内さんにお話を伺いました。

完熟状態で収穫し、機械を使った選別を行い、県内産直施設を中心に販売していることが特徴的です。これにより、高品質なナシを販売することができています。今年は開花が早く、長雨の影響を心配していましたが、7月下旬より出荷の予定です。「幸水」から始まり、10月の「新高梨」の間、様々な品種のナシを楽しんでいただきたいと考えています。

#### ★ お知らせ

8月2日よりJA香川県ホウナン梨直売所がオープンします。贈答用や袋入りの家庭用のナシも販売している他、ナシを使った加工品も販売します。特に、多くの方がナシのソフトクリームを目当てに訪れます。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期)  
□ : 出回り時期

## ■ 今月旬の主な食材

食材	7月	8月	9月	10月	11月
モロヘイヤ	■	■	■	■	■
エンサイ	■	■	■	■	■
オクラ	■	■	■	■	■
ピオーネ	■	■	■	■	■
ナシ	■	■	■	■	■

食材	7月	8月	9月	10月	11月
イボダイ(シズ)	■	■	■	■	■
マナガツオ	■	■	■	■	■
ワタリガニ	■	■	■	■	■
マダイ	■	■	■	■	■
タチウオ	■	■	■	■	■

## ■ 実は他にも！県産農産物をチェック

### オリーブ夢豚 オリーブ豚



### しっかりした赤みの旨さ、さっぱりした脂の甘み！

オリーブ夢豚、オリーブ豚(とん)は、県産のオリーブオイル採油後の果実を乾燥させたオリーブ飼料を出荷前30日間以上与えて、大切に育てた豚です。

オリーブ豚は、県産豚にオリーブ飼料を与えた豚で、年間12,000頭出荷されています。

また、オリーブ夢豚は県ブランドである讃岐夢豚※1に、オリーブ飼料を与えた豚で、年間わずか3,500頭しか出荷されないプレミアムな豚肉です。

オリーブ夢豚、オリーブ豚には、うまみや甘みを高める果糖(フルクトース)が多く含まれています。また、豚肉特有の臭みが少ないため、しっかりした赤みの旨さ、さっぱりした脂の甘みが楽しめることから、料理のジャンルを問わず、さまざまな料理に利用できると評価されています。

※1: 県畜産試験場が開発した銘柄豚。バークシャー種50%以上の血統であり、バークシャー種由来の優れた肉質が特徴。

**オリーブ豚振興会とサントリーがコラボレーションしたプレゼントキャンペーンを、9月1日(土)から10月14日(日)に、県内の量販店、精肉店等で開催します！！**

## ■ イベント情報

### 《第2回全国高校生花いけバトル栗林公園杯2018》

- 開催日時: 8月18日(土) 13:00~16:00 (開場12:15~)  
8月19日(日) 10:00~12:00 (開場 9:15~)
- 場所: レクザムホール小ホール
- 見どころ: 勝負はわずか5分間。全国から集まった花をいける高校生たちの熱き闘い！



香川大会代表は、村上学園高校(丸亀市)が会場！！



### 《さぬきマルシェinサンポート》

- 開催日時: 9月5日(日) 10:00~15:00
- 場所: サンポート高松シンボルタワー棟西側通路
- 見どころ: 9月は「夏のスイーツマルシェ」を開催

マルシェの出店者情報は下記をチェック！



さぬきマルシェinサンポート

検索



### 次回の「かがわの旬の一押し食材情報(9月号)」は？

- 今月のピックアップ食材 「香川本鷹」、「カンパチ」、「メイタガレイ」
  - 実は他にも！旬の県産農産物をチェック 「ピオーネ」
- 次回も県内の旬な情報をお届けします。お楽しみに〜♪