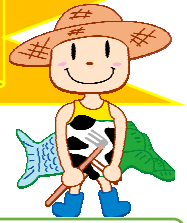


# かがわの旬の一押し食材情報 (平成31年3月号)



## ■ 今月のピックアップ食材

### アスパラガス

### カラフルな県産アスパラガスが登場！



県内各地で栽培されているアスパラガスの多くは、県農業試験場が育成した「さぬきのめざめ」です。平成17年に誕生した「さぬきのめざめ」は、春の萌芽(めざめ)が早いことから名付けられ、生長しても穂先が開きにくく、茎の下部まで柔らかいことが特徴です。この特長を活かして、一般的には25cmほどの長さで出荷されますが、春先には30cmを超えるものも出荷されます。一部の農家では、鮮度を保持する効果を持った袋に入れた出荷にも取り組んでいます。

また、東かがわ市では、ホワイトアスパラガスも栽培されているほか、新たに県オリジナル品種となる「さぬきのめざめバイオレッタ」も登場しており、カラフルな県産アスパラガスを楽しむことができます。



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期)  
□ : 出回り時期

### タケノコメバル

タケノコ

### 里の筍と似てこれからの旬を迎える魚



江戸時代に高松藩が編纂した魚類等の博物図譜である「衆鱗図」において、すでにタケノコメバルと呼ばれていたほど、昔からよく見られる魚です。この名前には、黄色みがかった体と褐色の帯・斑点が散らばる模様が「タケノコ」の皮に似ていることや、タケノコの時期に美味しい魚であることなどの由来があります。メバルの仲間では大型で細長い体形をしています。身は白身で味が良く、どのような料理にも合う魚です。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期)  
□ : 出回り時期

## ■ 今月旬の主な食材

食材	2月	3月	4月	5月	6月
レタス	■	■	□	□	□
ブロッコリー	■	■	□	□	□
パセリ	■	■	□	□	□
セロリー	■	■	□	□	□
まんば(ひやっか)	■	■	□	□	□
葉ごぼう	■	■	□	□	□
タケノコ	□	■	■	■	□

食材	2月	3月	4月	5月	6月
ダイコン	■	■	■	■	□
なばな	■	■	□	□	□
イチゴ	□	□	■	■	■
デコボン	□	□	■	□	□
タチガイ	■	■	□	□	□
イカナゴ	□	■	■	■	□
マダイ	□	■	■	■	□

## ■ 実は他にも！旬の農産物をチェック

### ラナンキュラス

### 色とりどりの「てまりシリーズ」



「とても魅力的」という花言葉のラナンキュラスは、近年切花用として人気が高まっています。

県内では、三豊市やさぬき市を中心に、綾川町、丸亀市、高松市、小豆島町などで栽培されており、生産量が増加しています。栽培されているラナンキュラスの中でも、県農業試験場が育成した「てまりシリーズ」は、蕾の形が「手鞠」に似ていることから名付けられ、現在「紅てまり」、「雪てまり」、「小春てまり」、「れもんてまり」、「ゆずてまり」、「藤てまり」の6品種が品種登録され、新たに「恋てまり」と「春てまり」の2品種も登場しています。

3月16日から、かがわ物産館「栗林庵」で開催されるイベントでは、県内の生産者が丹精込めて栽培した色とりどりのラナンキュラスが展示されます。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬（最盛期）  
■ : 出回り時期

## ■ イベント情報

### 《かがわ物産館「栗林庵」開店6周年感謝祭》

#### ①さぬき讚フルーツ「さぬきひめ」フェア

○開催日時：平成31年3月16日（土曜日）、17日（日曜日）9:00～17:00

○場所：かがわ物産館「栗林庵」

○見どころ：さぬき讚フルーツ「さぬきひめ」の試食提供・販売。  
3/16(土)9:30～12:30には、さぬき讚フルーツ大使がPR！

香川の農水畜産物を使った商品もたくさん揃っています。ぜひお越しください！



かがわ物産館「栗林庵」

検索

#### ②ラナンキュラス「てまりシリーズ」PR

○開催日時：平成31年3月16日（土曜日）～3月27日（水曜日）

○場所：かがわ物産館「栗林庵」

○見どころ：ラナンキュラス「てまりシリーズ」を展示。  
3月17日（日曜日）9:00～17:00には、お好きな花を選び、購入できる「フラワーバイキング」を開催。

入店には、栗林公園の入園料は不要です！

### 次回の「かがわの旬の一押し食材情報(4月号)」は？

●今月のピックアップ食材

「ダイコン」、「タケノコ」、「讃岐さーもん」

次回も県内の旬な情報をお届けします。  
お楽しみに～♪



「讃岐の食」HPのQRコードを使って、旬の情報をご確認ください！

※かがわの地産地消情報「讃岐の食」HP  
<http://www.pref.kagawa.jp/nousei/santa/>