

かがわの旬の一押し食材情報 (令和元年12月号)



■ 今月のピックアップ食材

金時ニンジン



新たな食べ方提案で消費拡大を

県内では、坂出市や観音寺市で栽培されています。
今回は、観音寺市で金時ニンジンを栽培するJA香川県観音寺地区に
んじん部会部会長の池田英文さんにお話を伺いました。

当地区では、戦前より金時ニンジンの栽培が始まり、現在は、21戸が
11.6haの面積で栽培しています。

★ 栽培の特長は？

当地区の金時ニンジンには、芯まで紅いことが一番の特長であるため、毎年「系統選抜」を行い、色や形などを部会員で確認し、その品質を維持しています。また、同じ西讃地域の農業者に採種をお願いしていることもあり、10年以上にわたって高品質生産に向けた取組みを実施しています。



★ 今年の生産状況は？

11月18日より出荷が始まっており、例年どおり12月にピークを迎えます。今年は、降雨が少なく乾燥気味で経過しましたが、生産者一同、ほ場が乾かないよう灌水管理を徹底して行っていますので、平年並みの生産量を見込んでいます。また、今年も品質の良い金時ニンジンを出荷できると予想しています。

★ オススメの食べ方は？

おせち料理やお雑煮というイメージではありますが、煮てよし、生で食べてよしと、どんな料理にも合うのが金時ニンジンです。このため、「みんなに金時ニンジンを食べてほしい」を目標に、新たな食べ方提案をしていきたいと考えており、スティックサラダやジュースなどでも美味しくいただけます。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬(最盛期)  : 出回り時期

ノリ



県産のノリは、12月から翌年3月頃まで収穫され、味付け海苔等に加工されて周年販売されています。中でもシーズン最初に収穫される一番摘みのノリは、柔らかくて旨みが強く、さらにその中から色艶の良いものだけが厳選され、「初摘み」香川県産ノリ」としてブランド化されています。

また、ノリを焼く前と焼いた後ではその栄養価に大きな差があり、焼いた後の方がより多くの栄養を取ることができます。ぜひ一度、ノリの食べ比べを試みてください。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬(最盛期)  : 出回り時期

レタス



県内での歴史が60年以上のレタス。香川県は、冬レタス(11-3月)の全国有数の産地です。最近では、サニーレタスやグリーンリーフなどの結球しないレタスのほか、ロメインレタスの栽培も盛んになっています。

土づくりに取り組み、人もほ場も健康にしたり、若手の人材育成として、若手農業者が安心して経営ができる環境を整えるなどの取組みを行っています。

これからの季節は、レタス栽培が盛んな地域において、白いトンネルを活用した栽培となるため、冬の風物詩の一つを見ることができます。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬(最盛期)  : 出回り時期

食材	11月	12月	1月	2月	3月
ブロッコリー					
セロリ					
キャベツ					

食材	11月	12月	1月	2月	3月
アナゴ					
ヒラメ					
カキ					

イベント情報

《かがわのイチオシ農産物フェア》

- 開催日時: 12月14日(土曜日)
- 場所: 県内量販店4店舗
- 見どころ: これから出回りとなるロメインレタスや県オリジナルキウイフルーツ「香緑(こうりょく)」など、旬の県産農産物を束ねた特設コーナーにて試食販売のほか、野菜ソムリエが食べ方の提案などを行います。

詳しい店舗情報は
下記をチェック!



さぬきの農産物応援団

検索

《第12回香川県畜産フェア》

- 開催日時: 12月14日(土曜日)10:00~16:00
12月15日(日曜日)10:00~16:00
- 場所: サンメッセ香川 小展示場
- 見どころ: 県産農畜産物の試食販売などを開催。ステージイベントでは、「オリーブ牛の食べ比べ」や「野菜ソムリエによるオリーブ地鶏親子丼料理教室」などを開催します。



《さぬきマルシェinサンポート》

- 開催日時: 1月5日(日曜日)10:00~15:00
※雨天の場合は翌週の日曜日に延期
- 場所: サンポート高松シンボルタワー棟西側通路
- 見どころ: 1月は「新年・新しいものマルシェ」を開催。

マルシェの出店者情報は
下記をチェック!



さぬきマルシェinサンポート

検索

プチ情報

ポインセチアといえばクリスマスをイメージするように、これからの季節にはいろいろなお店に飾られている鉢花です。県内では、主に観音寺市、三豊市、綾川町などで栽培されており、10~12月にかけて出荷されています。

赤色のイメージが強いポインセチアですが、最近ではピンク色やクリーム色、小さいサイズのものなど、様々な品種が販売されています。

ぜひ、お気に入りの1鉢を見つけてみてください。



県産花きは、近くの香川県産花き取扱協力店で購入できます。詳しくは右のQRコードをチェックしてください。



次回の「かがわの旬の一押し食材情報(1月号)」は?

- 今月のピックアップ食材
「ブロッコリー」、「牡蠣」、「オリーブ地鶏」
- プチ情報
「マーガレット」
来年もかがわの旬な情報をお届けします。



「讃岐の食」HPのQRコードを使って、旬の情報をご確認ください!

※かがわの地産地消情報「讃岐の食」HP
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/nousei/santa/>

