

かがわの旬の一押し食材情報 (令和元年8月号)



■ 今月のピックアップ食材

カボチャ

カボチャ本来の甘味を味わってほしい！



県内では、坂出市や高松市を中心に栽培されています。カボチャは、オクラ等とともに、近年夏の栽培品目として栽培する人が増加してきました。

今回は、坂出市でカボチャを栽培する高木政博さんにお話を伺いました。

坂出市では、現在4人が栽培しており、秋冬はブロッコリーやレタス、金時ニンジン、夏にスイートコーンやカボチャ、エダマメなどという体系で生産しています。

★ 栽培のポイントは？

水はけの良いほ場を選ぶことが一番重要です。定植後は、苗の活着・生育を促すために十分な水分が必要ですが、収穫が近づく頃には加湿にならないよう、水分管理には気をつけています。

★ 今年の生産状況は？

今年は雨が降らず、乾燥していたため、小玉傾向です。カボチャの果実に強い日差しが当たると日焼けをするため、新聞紙等で日焼け対策を行うほどでした。収穫は、6月中旬から7月中旬にかけて行います。その後、7～10日間貯蔵(キュアリング:収穫時の切り口を乾燥させ、病気を防ぐ方法)をし、市場へと出荷します。

★ オススメの食べ方は？

現在栽培している品種は、とても甘いことが特長であるため、丸ごと電子レンジで加熱し、そのまま食べても本来の味をおいしく楽しめます。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期) □ : 出回り時期

キジハタ(アコウ)

キジハタは、水槽内で飼育する頃は、病気になりやすく、ヒレから伸びる3本の棘が絡まることで死んでしまうことがあります。このため、他の高級魚と同じくスーパー等ではあまり見かけない魚でした。この飼育上の課題を解決し、平成3年から漁業者や県が稚魚の放流を続けてきた結果、漁獲量が増え、スーパー等でも見かける魚となりました。



梅雨から夏にかけて多く漁獲され、食欲をそそる香りに、脂がのって弾力のある歯ごたえは絶品です。刺身でも、煮ても、焼いても、鍋でもおいしいので、ぜひご賞味ください。

梅雨から夏にかけて多く漁獲され、食欲をそそる香りに、脂がのって弾力のある歯ごたえは絶品です。刺身でも、煮ても、焼いても、鍋でもおいしいので、ぜひご賞味ください。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期) □ : 出回り時期

シャインマスカット

県内では、主に三豊市、高松市などで栽培されており、種がなく、皮ごと食べられる新世代のブドウとして人気です。サクサクとした食感とみずみずしい果汁が楽しめ、酸味が少なく甘味が強く、芳醇な香りが一層甘さを引き立たせます。



県が認定した生産者が栽培し、糖度など一定の品質基準を満たしたものは、「さめき讚フルーツ」として推奨されています。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

■ : 旬(最盛期) □ : 出回り時期

食材	7月	8月	9月	10月	11月	食材	7月	8月	9月	10月	11月
モロヘイヤ	■	■	■	■	■	梨	■	■	■	■	■
オクラ	■	■	■	■	■	カンパチ	■	■	■	■	■
さつまいも	■	■	■	■	■	アジ	■	■	■	■	■
なす	■	■	■	■	■	カタクチイワシ	■	■	■	■	■
きゅうり	■	■	■	■	■	マナガツオ	■	■	■	■	■
いちじく	■	■	■	■	■	ハモ	■	■	■	■	■
ピオーネ	■	■	■	■	■	マダコ	■	■	■	■	■
シャインマスカット	■	■	■	■	■	小エビ	■	■	■	■	■

■ イベント情報

《さぬきマルシェ in サンポート》

○開催日時: 9月1日(日曜日) 10:00~15:00

※雨天の場合は翌週の日曜日に延期

○場所: サンポート高松シンボルタワー棟西側通路

○見どころ: 今回のテーマは「さしすせそマルシェ」です。

砂糖、塩、酢、醤油、味噌など、香川の調味料をテーマに開催します。

マルシェの出店者情報は
下記をチェック!



さぬきマルシェ in サンポート

検索

《「ホウナンの梨」直売所オープン》

○開店期間: 8月5日~9月中旬 8:30~17:30

○場所: 「ホウナンの梨」直売所(観音寺市豊浜町和田甲460 JA香川県和田支店内)

○見どころ: 贈答用や袋入りの家庭用の梨も販売するほか、梨を使った加工品も販売します。

■ プチ情報

夏の花のひとつである「ひまわり」は、三豊市を中心に栽培されています。ひまわり畑やひまわりの迷路等で見られるひまわりは、丈が高く花が大きい印象がありますが、切り花用のひまわりは、丈が低く、可愛らしい花をしています。色も黄色やオレンジ色などバラエティに富んでいるため、様々なアレンジメントに利用できます。



県産花きは、近くの香川県産花き取扱協力店で購入できます。詳しくは右のQRコードをチェックしてください。



次回の「かがわの旬の一押し食材情報(9月号)」は?

- 今月のピックアップ食材
「小エビ」、「温州ミカン」、「オリーブ牛」
- プチ情報
「キク」

次回も県内の旬な情報をお届けします。
お楽しみに~♪



「讃岐の食」HPのQRコードを使って、旬の情報をご確認ください!

※かがわの地産地消情報「讃岐の食」HP
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/nousei/santa/>