

かがわの旬の一押し食材情報 (令和2年8月号)



■ 今月のピックアップ食材

オクラ



夏野菜として近年栽培が増えているオクラ。県内全域で栽培されています。

今回は、三木町でオクラを栽培しているJA香川県三木町地域オクラ研究部会長の本田 正聡さんにお話を伺いました。

日々の作業で、愛情込めて作るオクラ

当研究会では、約13名が約50aの面積でオクラを栽培しています。

★ 栽培のポイントは？

水管理や施肥管理に十分気をつけています。高温乾燥に強い野菜ですが、盛夏にはオクラが硬くならないようにこまめな灌水対策を心がけています。また、10月中旬まで収穫するため、肥料切れを起こさないように追肥を行っています。

★ 今年の生産状況は？

今年は梅雨が長く、日照不足な上、温度が平年より上がらなかったことから、平年より収量が少ない状況で収穫が始まりました。今後の天候の回復に左右されますが、平年並みの収穫量となるよう、努力しています。

★ 今後の目標は？



現在生産者が減少しており、他産地との競争力が低下することが心配です。このため、部会員一丸となって収穫量を増やしていきたいと考えています。

★ オススメの食べ方は？

どんな料理にも合いますが、ネバネバの食感を楽しめる「山芋とオクラの和え物」、オクラに肉やベーコンを巻いて焼く「オクラの肉巻き」もオススメです。また、お味噌汁や天ぷら、焼き鳥のねぎの代わりにしてもおいしいです。

ぜひ、様々なアレンジ料理を試してみてください。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬（最盛期）
 : 出回り時期

モロヘイヤ

県内では主に、観音寺市や丸亀市で栽培されています。

モロヘイヤは、葉が薄く、温度が上昇するとすぐに葉が落ちてしまうため、早朝と夕方に収穫されます。

通常モロヘイヤの茎は赤色ですが、県農業試験場では、茎が明るい緑色を保ち、葉も大きく柔らかい特長をもったモロヘイヤを「さめきのヘイヤ」として新たに育成しました。



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬（最盛期）  : 出回り時期

梨

明治42年より栽培されている観音寺市豊南地区の梨。100年以上の歴史があります。産地では、完熟状態で



収穫し、光センサーを使った糖度選別を行っており、美味しい梨のみが出荷されています。

今年は、8月8日(土)にJA香川県ホウナン梨直売所がオープンしました。贈答用や袋入りの家庭用の梨も販売されていますので、ぜひご利用ください。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬（最盛期）  : 出回り時期



次回の「かがわの旬の一押し食材情報（9月号）」の予定は？

- 今月のピックアップ食材
「オリーブ牛」、「イチジク」、「カンパチ」
来月も旬の食材をお楽しみに～。



「讃岐の食」HPのQRコードを使って、旬の情報をご確認ください！

※かがわの地産地消情報「讃岐の食」HP
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/nousei/santa/>