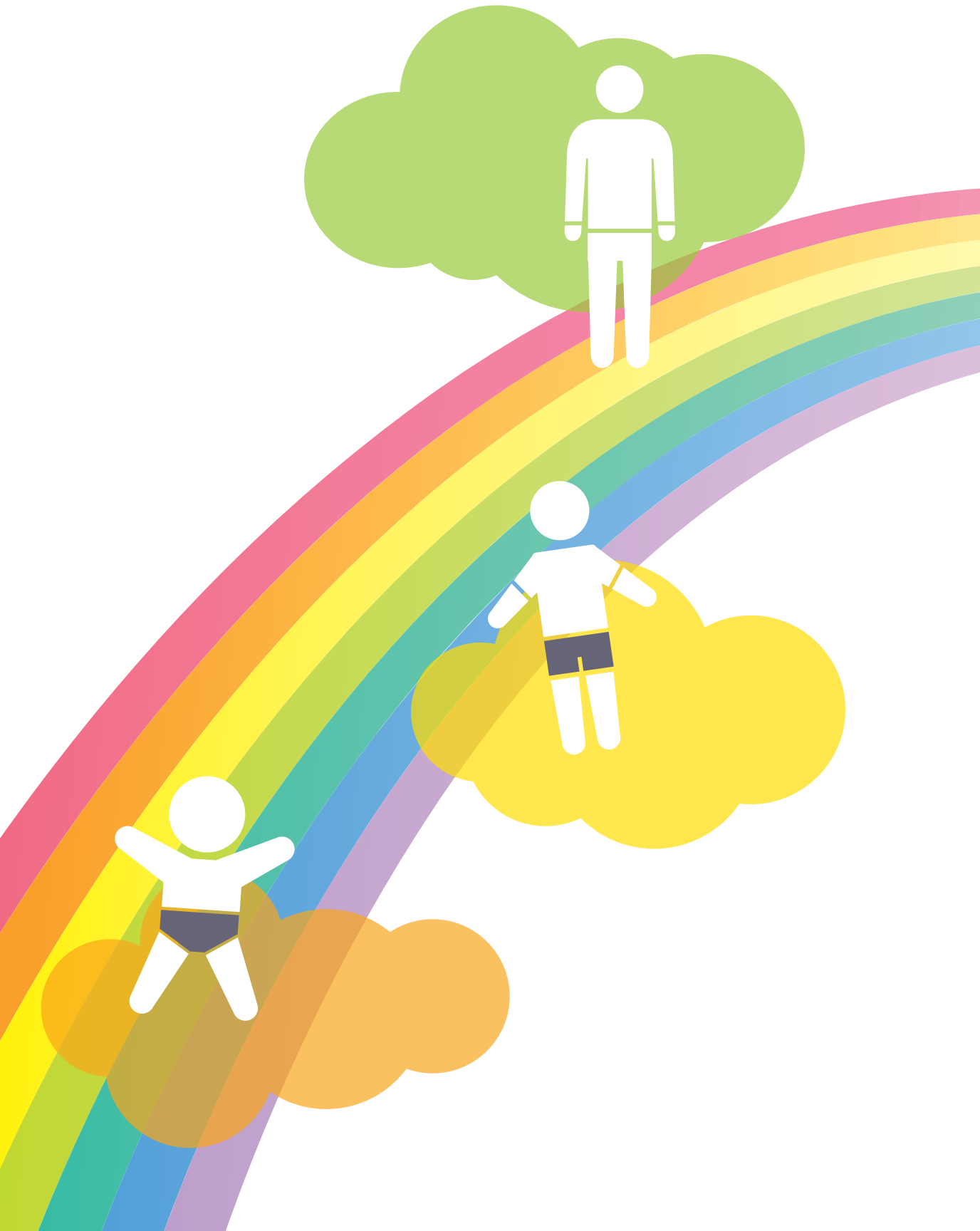


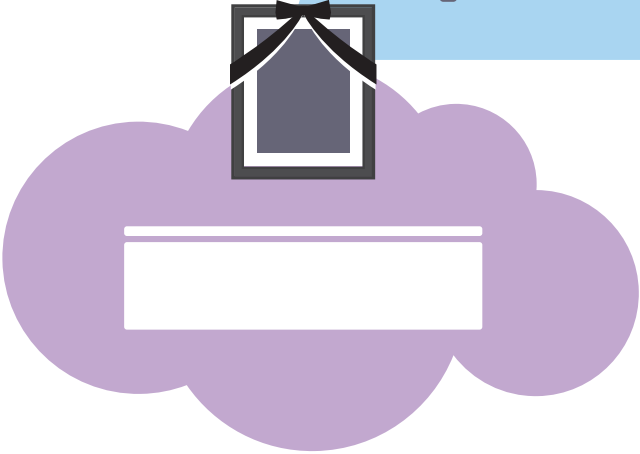
# 生きて逝く

いきていく

ACP手引き 香川県版







あなたのかかりつけ医



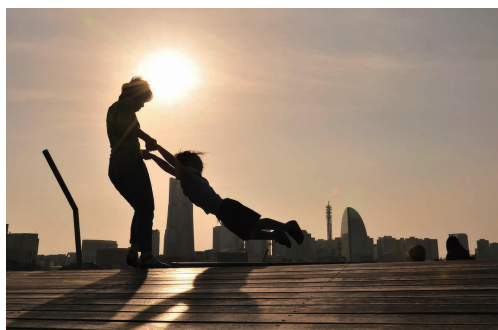
医療・介護・福祉・行政の方々

あなたの大切な人



あなたが一番愛する人

あなたが一番信頼する人





あなたの家族

友人

仲間

親しい人



あなたの尊厳

あなた自身の価値を

感じていますか



あなたの思いを

みんなで話し合いましょう



あなたの  
今の心身の状態



あなたの  
生活環境



こんなことを  
みませ

やりたいこと

信じるもの

財産



あなたの  
生きる幸せ



好きなもの

趣味

話し合っ  
てんか？



あなたの  
思い

大切なもの





# 口から食べられなくなったときの 医療行為

## 点滴

体調が悪い時に医療機関の外来でもできるものです。ほとんど水分の補給だけです。針を刺す痛みを伴います。



## 中心静脈栄養

太ももや首などの大きな血管に管を入れておこなう点滴です。栄養のある点滴をすることができます。大きな血管に管を入れるため、入院での処置が必要です。痛みや出血、感染の危険性があります。

## 胃ろう

おなかの外から穴をあけて胃に管を入れて、栄養を入れられるようにします。おなかに穴をあけるため、入院による手術が必要です。





# 呼吸や心臓が止まる?となったときの 医療行為



## 心臓マッサージ

心臓が停止した際に、胸の上から心臓付近を強く圧迫して心臓を動かすことです。心臓が一時的に動き出すことがあります。

## 人工呼吸器

自分の力では呼吸が出来なくなったり、口や鼻から管を入れて器械につなぎ肺に空気を送り込み、呼吸をさせます。



## 血圧をあげる薬など

心臓の動きが悪くなり血圧が低下した時につかいます。心臓に作用して血圧をあげることができます。多くの場合効果は一時的なものになります。

いずれの医療行為を受けても、呼吸や心臓の動きが安定するまでは入院治療が必要です。

いつか

あなたの意識がなくなり  
息が止まりそうになった時  
誰かが救急車を呼ぶかも  
しれません



必ず救急隊は救命しようと  
がんばります



痛いことをされるのは嫌…  
眠るように逝きたい…



あなたのかかりつけ医と最期を  
どう過ごしたいか話し合しましょう

ここからはあなたのかかりつけ医(ケアマネジャー等)と話し合っ  
て一緒に書きましょう。

医療機関名：

---

医師連絡先：

---

(ケアマネジャー等)連絡先：

---

主な病名：

---

主な治療薬等、  
特別な医療措置等

---

私は人生の最終段階にあり、  
私の心臓や呼吸が止まりそうになっているときは、  
そのまま穏やかにこの世とのお別れを望みます

署名：

---

日付：

---

かかりつけ医署名：

---

連絡先：

---

代理決定者：

---