



肺がん患者サロン なでしこ  
オンライン交流会

**患者力 UP 講座**  
自分の身体をいたわろう 第 4 回

**「心をととのえる」**

やっちゃんの患者力 UP 講座も 4 回目となりました。心をととのえるとは…告知を受けた時、治療の選択、日常生活において、心穏やかではいられないことがあります。今回のお話はそんな時に気持ちをどうやって整えていくのか？いつものようにやっちゃんの体験を元にお話をしてくれます。

**9 月 25 日(土)**  
**午後 2 時～午後 3 時 30 分**

9 月 24 日までにお申し込みください。

申込みフォーム →



お問合せ

ホームページ <https://lc-nadeshiko.jp>

メール [info.nadeshiko5@gmail.com](mailto:info.nadeshiko5@gmail.com)

電話 080-8635-9659

