

「多様な武道等指導の充実」 事業報告書 (概要版) 香川県教育委員会

1 本事業について

目的

- ・中学校等の体育授業において、我が国の伝統文化である武道等の指導を充実するために、多様な武道種目の指導内容や指導方法等の工夫について実践研究を行うとともに、その支援体制の強化を行う。

内容

多様な武道種目の体育授業の指導内容や指導方法等の工夫についての実践研究

- ・柔道、剣道又は相撲に加えて、空手道、なぎなた、弓道、合気道、少林寺拳法又は銃剣道の中から1種目以上を選択して、複数種目の武道を指導する。
- ・多様な武道種目を男女共習で学習する体育授業の実践において、外部指導者等を積極的に活用する。

2 本県武道推進モデル校(3校)によるそれぞれの取組み

◆高松北中学校(空手道) 3年3時間実施

		2年										3年		
種目		柔道(本校教員)										1	2	3
学習の流れ	オリエンテーション	健康観察・本時のねらいの確認・準備運動										空手道(本校教員)	空手道(外部指導者とIT)	
		基本動作学習	基本動作受け身練習	基本動作と受け身の練習							礼法		準備運動	
		受け身学習	固め技学習	投げ技の学習							基本形(第1~5拳動)		約束組手(発声、気合)	
		対人的技能学習									発表(グループごと)			
		整理運動、学習の振り返り、あいさつ											学習のまとめ	



◆香川丸亀支援学校(合気道) 1年1時間、3年1時間実施

		1年・3年	
種目		1	
学習の流れ		合気道	
		自己紹介・合気道の紹介	
		準備運動	
		受け身(後ろ受け身)	
		力の受け流し	
		まとめ(振り返り・挨拶)	



◆丸亀市立南中学校(少林寺拳法) 1年5時間、3年5時間実施

		1年・3年				
種目		1	2	3	4	5
学習の流れ	オリエンテーション	少林寺拳法				
		あいさつ、健康観察、本時のねらいの確認、準備運動				
		基本動作	上中一連蹴逆蹴	左右中逆突	義和拳第一系	単独演武
学習の振り返り、あいさつ						



3 研究報告より

指導の工夫

- ・ 事前に生徒が空手道について予備知識を持つために、オリエンテーションの時間を取り、空手道連盟作成の映像資料等を視聴し、限られた実施時間で指導効果が上がるようにした。
- ・ グループ活動や、他の生徒の動きを見ることが出来る時間を作ることで、生徒同士が教え合い、学び合うことができるようにした。
- ・ 武道において大切な礼節、相手への敬意を尊重することの大切さを、外部指導者から指導してもらった。
- ・ 外部指導者が授業開始前に生徒の実態を把握できるよう、該当クラスの授業を見学する機会を設け、生徒理解を図った。
- ・ 外部指導者による模範演技を見たり、学校の教員も実際に技をかけられたりする場面を設けることで、武道に対する興味をもち、意欲を高めるようにした。
- ・ 初めての武道単元ということもあり、「少林寺拳法」について事前に映像で確認し、イメージをもって学習に取り組んだ。

成果

- ・ 以前から2年次に柔道の学習は行っていたが、柔道以外の武道を体験することにより、格闘技は怖いというイメージから、礼法や相手を思いやり尊重することの重要性を学び、相手の安全を留意しながら技の攻防を楽しむことができた。
- ・ 専門的技能を持つ外部指導者が授業に入ること、教員だけでは伝えることができない空手道の多様な楽しさを伝えることができ、今後もさまざまな武道の体験を継続して行いたいと感じた。
- ・ 外部指導者からの専門性の高い指導を受けることで、武道に関心をもち、意欲的に学習に取り組むことができた。受け身など普段の生活では行わない動きを体験し、自分の体にも意識を向けることができた。
- ・ 外部指導者と教員が連携し、本校の生徒についての情報交換や指導内容の精選を図ることで、支援学校での外部指導者の活用について実践を深めることができた。
- ・ 授業回数を重ねるごとに、積極的に練習したり、分からないところを外部指導者に質問したりする姿が多く見られた。
- ・ 振り返りには、外部指導者の技術的な指導よりも、学習に取り組む姿勢や心構えなど学校生活に生きる指導内容のほうが多く記載されていた。

生徒からの声

空手道

- 今後もさまざまな武道を積極的に知り、学んでいきたい。
- 武道における礼節の大切さを改めて感じた。
- 初めてですごく不安だったが、わかりやすく指導してくれ楽しく学ぶことができた。



合気道

- 初めて武道に取り組んだけど、合気道がおもしろかったです。
- 最初は何の競技かなと思ったけど、だんだん合気道ってこうやるのかなと思ってきました。
- またやってみたいです。ありがとうございました。



少林寺拳法

- 様々な技があることを知ることができ、実際に技ができるようになった。
- 大きな声を出しながら体を動かせるのが楽しかった。
- 友達と教え合いながら活動できたことが楽しかった。

令和6年度
武道推進モデル校

学校名 / 香川県立高松北中学校

香川県立香川丸亀支援学校

丸亀市立南中学校

実施武道種目 / 空手道

合気道

少林寺拳法