

《食育資材》

	資材名	写真
1	<p>【フードモデル】 野菜料理、コンビニ惣菜等 (写真は一例)</p>	
2	<p>【フードモデル】 野菜 350g</p>	
3	<p>【フードモデル】 野菜 70g5皿</p>	

4	<p>【フードモデル】 目で見えてわかるシリーズ (ラーメンのお汁を半分残すと…)</p>	
5	<p>【フードモデル】 目で見えてわかるシリーズ (うどんのお汁を半分残すと…)</p>	
6	<p>【フードモデル】 コンビニおにぎり</p>	
7	<p>【フードモデル】 はくさい塩漬け・たくあん</p>	
8	<p>【フードモデル】 インスタントヌードル</p>	
9	<p>飲み物に含まれる砂糖の量 (写真は一例)</p>	

<p>10</p>	<p>お菓子やアイスに含まれる 油の量とエネルギー量 (写真は一例)</p>	
<p>11</p>	<p>お酒に含まれるアルコール量 (写真は一例)</p>	
<p>12</p>	<p>【タペストリー】 血圧は健康のバロメーター</p>	
<p>13</p>	<p>【タペストリー】 生活習慣でがん予防</p>	

14	<p>【タペストリー】 1日 350g 以上の野菜を 食べましょう！</p>	
15	<p>【パネル】 野菜は1日 350g以上食べましょう</p>	
16	<p>【パネル】 朝ごはん、ちゃんと食べてる？</p>	

《健康づくり媒体》

	資材名	写真
1	体重計	
2	体脂肪計	

3	血圧計	
4	動脈硬化モデル	
5	体脂肪1kg モデル	
6	正常な骨と骨粗鬆症	
7	タール瓶	
8	【ロコモ】 立ち上がりテスト用 ボックス	

9	<p>【ロコモ】 2ステップテスト用マット</p>	
10	<p>のぼり各種 (写真は一例)</p>	
11	<p>【DVD】 タバコについて学ぼう</p>	
12	<p>【DVD】 メタボ予防で理想の BODY ちょいトレプログラム</p>	
13	<p>【DVD】 Stay Home でもできる フレイル予防</p>	
14	<p>【DVD】 運動・栄養・社会交流の 三位一体プロジェクト</p>	