

令和5年度

家族の学習会のご案内



こころの病は誰でもかかりうる病気です。
家族が病気についての理解を深めることで、
本人や家族が安心して生活できます。



参加対象

精神障害者に関わる家族の方及び当事者

時 間

13:30～14:30 (受付) 13:00～

開催日	内 容
6月6日(火)	オリエンテーション(自己紹介、参加者同士の交流等)
7月4日(火)	いろいろな人のお話を聞こう!～ドクター編～
8月1日(火)	お金について知ろう!～障害年金編～
9月5日(火)	ほっと一息タイム
11月7日(火)	いろいろな人のお話を聞こう!～ピアサポーター編～
12月5日(火)	いろいろな人のお話を聞こう!～ひきこもりサポーター編～
2月6日(火)	災害に備えよう!
3月5日(火)	ほっと一息タイム～1年間を振り返ってみて～

参加費：無料

初めて参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

問合せ

香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課 精神保健福祉担当

住所 さぬき市津田町津田 930-2

T E L 0879-29-8263



場 所

東讃保健福祉事務所（香川県大川合同庁舎）

電車

JR 高徳線 讃岐津田駅から徒歩 1 分

バス

JR 津田駅前から徒歩 5 分



希望により個別相談もお受けします。

【参加自由】

- 13:00～13:30 家族の学習会前 さぬき市^{あけぼの}曙会（家族会）の例会
14:30～15:00 家族の学習会後 参加者同士の交流会