

# 新型コロナウイルス うつらない、うつさない 気をつけていただきたいこと

## 飛沫をとばさない

咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる咳エチケットが重要です。

**大声で会話をしない！  
咳エチケットが重要！**

## 接触感染にも注意を

ウイルスがついた場所に触れた手で、口や鼻などを触ると感染リスクが高まります。

**手洗い・消毒を  
こまめに！**

## エアロゾルが浮遊

換気が悪い環境では、小さくなった飛沫が長時間空气中を漂います。

**効果的な換気を！**

大人数や長時間の飲食時などには忘れがちになります。

**ご協力をお願いします。**