

小豆保健所だより 第4号

植えてはいけない「けし」?

4月～6月は不正大麻・けし撲滅運動月間



小豆郡内でも3～6月に自生

「けし」は、主に春から夏にかけて美しい花を咲かせますが、麻薬の原料になる一部の種類は、法律で栽培などが禁止されています。

小豆島や豊島でも、植えてはいけない「けし」の一種であるセティゲルム種(左右写真)の自生が多く確認されています。

見つけたら、どうする?

まず、保健所へ発見場所と本数をお知らせください。【電話 62-1374】

その後、ご自宅の敷地内や道路などであれば、根から抜き、必ず燃えるゴミとして処分してください。(燃やさずに枯らすだけでは、種が残って翌年以降も生え続けます。)



保健所長からひとこと

「けし」は5000年以上前から栽培され、色鮮やかで大きな花は観賞用として、種子は食用や油の原料として利用されてきました。しかし、「けし」の果実からつくられるアヘンには習慣性があり、乱用すると健康被害が生じます。19世紀にはアヘン中毒が社会問題となり、各国で「けし」の栽培とアヘンの取引を制限する法律が制定されました。

現在、北半球では約100種の「けし」が分布していますが、そのうちの3種



▲「植えてもよいけし」の一種(ポピー)

(ソムニフェルム種、セティゲルム種、ブラクテアツム種)について国内での栽培が禁止されています。その一方で、アヘンはモルヒネやコデインなど25種以上の成分を含んでおり、鎮痛作用などももつ医薬品の原料として利用されています。また、「けし」の種子は発芽しないよう熱処理され、お菓子などに用いられています。

「けし」は、その多様な利用方法と社会的な問題との関係を通じて、人類の歴史と密接に結びついています。

大麻・けしの見分け方

(厚生労働省)

<電子版>

ほかの種類の「植えてはいけないけし」も詳しく紹介されています。



<冊子版の配布場所>

- ◆小豆保健所 衛生課
- ◆土庄町 健康福祉課
- ◆小豆島町 健康づくり福祉課

やってみよう! 食中毒 予防クイズ

答えと解説⇒3ページ

Q1. 「流水15秒」だけの手洗いかから、「石けん10秒→流水15秒」の手洗いに変えると、手に付いた菌を減らす効果は何倍になる?

- ア 約10倍 イ 約50倍 ウ 約100倍

Q2. 手に付いた菌をより減らせるのはどちらの洗い方?

- ア 「石けん60秒→流水15秒」を1回
イ 「石けん10秒→流水15秒」を2回
ウ どちらもほぼ同じ

春の「変化」にご用心！？

ストレスを自覚して、ストレスと上手につきあおう！

3月は自殺対策強化月間です！

春は、気候の変化だけでなく、出会いや別れ、新しい職場や新しい環境、引っ越しなど、何かと「変化」の多い季節です。日々の生活のなかで起こる様々な変化は、ストレスの原因にもなります。うれしい変化やおめでたい出来事であっても、変化に順応しようとはがんばっているうちにもしかしたら、自分で思っている以上にストレスがたまっているかもしれません。

★ストレスに気づいたら、早めに対処しよう★

- ・ゆっくり休む、適度に運動する
- ・生活リズムを整える（食事や睡眠の時間）
- ・バランスのいい食事、ごほうびとして好きなものを食べる
- ・誰かと話す、悩みを相談する
- ・・・などなど



小豆保健所では、
みなさんの心の悩みを相談することができます！
相談員・保健師が対応します。

相談対応時間：平日（祝日、年末年始除く）8時30分～17時
連絡先：保健福祉課 0879-62-1373

心がもやもやする時、
不安な時などは
1人で悩まず、
相談してみませんか？

他にも…
香川県では、**LINEで心の健康に関する相談ができます！**

相談対応時間：毎日17時～22時 ※受付 21時30分まで
対象者：県内在住又は県内に通勤・通学している方
(注意事項) ・相談は、臨床心理士、公認心理士等の専門家が対応します。
・組み合わせている時は、お待ちいただくこともあります。

詳しくはこちらから
(香川県HP) →



マイチャレかがわ!

小豆地区企業対抗戦 結果発表

香川県の無料健康アプリ「マイチャレかがわ！」はこちらから！▶



昨年10月の小豆地区企業対抗戦では、12事業所にご参加いただき、職場の仲間の皆さんと楽しく健康づくりに取り組んでいただきました。

ウォーキングは手軽で誰でも始めやすい運動です。健やかな毎日のために、「マイチャレかがわ！」アプリなどを活用し、体を動かす習慣をつけましょう！



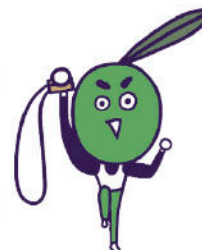
かどや製油株式会社 小豆島工場
(1人あたりの1日平均歩数 19,352歩)



百十四銀行 内海支店
(1人あたりの1日平均歩数 9,681歩)



宝食品株式会社
(1人あたりの1日平均歩数 9,313歩)



4位以下の参加事業所一覧

小豆島ヘルシーランド株式会社、株式会社アース・プランニング、タケサンフーズ株式会社、香川銀行内海支店、株式会社将武電建、土庄町商工会、小豆島町商工会、小豆島町役場、香川県小豆総合事務所 (順不同)

もし、飼い犬が人を咬んだら…

今年2月、群馬県で犬の咬傷事故が起きました。逃げ出した四国犬が、小学生9人を含む12人に咬みついて怪我を負わせ、小型犬にも咬みつき死亡させた、大きな事故です。

しかもこの犬の飼い主は、法で定める年に1度の狂犬病予防接種も、市町村への犬の登録も行っていませんでした。

動物にはそれぞれ性質や性格があります。誰とでも分け隔てなく仲良く遊ぶことが難しい動物もいます。しかし、そのことが原因で事故が起こった場合、悪いのは動物ではなく飼い主です。飼い主が自身の飼っている動物について学び、適切に飼育することは、法令等で定められた義務なのです。

犬を飼うときに必ずしなければいけないこと

- ✓ 市町村への犬の登録・鑑札の装着
- ✓ 狂犬病予防接種・注射済票の装着
- ✓ 犬を放さない・逃げ出さないようにする

もし、飼い犬が人を咬んでしまったら直ちに保健所に届出を!!



改正
食品衛生法

経過措置期間が終了します!



令和3年6月の食品衛生法改正により、以前は許可不要だった業種でも許可・届出が必要になりました。

■新たに「営業許可」が必要となった業種

- 水産製品製造業…… (魚介類の干物、塩蔵、みそ漬け製品など)
- 漬物製造業…… (梅干し、野菜の漬物・浅漬、オリーブの新漬など)
- 密封包装食品製造業… (瓶詰ジャムやパウチ包装品などのうち常温保管のもの)
- 食品の小分け業…… (できあがった製品を仕入れて小分け包装する営業)
- 液卵製造業…… (鶏卵から卵殻を取り除いたものの製造)



■引き続き営業する場合には令和6年5月31日までに許可が必要

- 許可の必要性などのご相談は、保健所にお問い合わせください。
- 施設基準を満たすかどうかについては、工事前の事前相談をお勧めしています。
- 保健所による書類審査や現地調査が必要です。期日に余裕をもって申請してください。

営業許可・届出のために必要なこと

- 【1】 資格のある「食品衛生責任者」を置くこと
- 【2】 営業施設が基準を満たすこと (許可のみ)
- 【3】 HACCP (ハサップ) に沿った衛生管理を行うこと (許可取得までの流れ)

ご不明な点は保健所衛生課
62-1374まで
お問い合わせ
ください。



事前相談 → 許可申請 (書類提出・手数料納付) → 立入検査 → 合格 → 許可証交付

※イベント等で食品を調理・提供する場合も営業許可が必要です。

いかがでしたか? 食中毒予防クイズ

【正解は…】

Q1 ㊦ 約100倍

Q2 ㊠ 石けん10秒→
流水15秒を2回

【解説】 Q2の㊦「石けん60秒→流水15秒」を1回 (計75秒) より、
㊠「石けん10秒→流水15秒」を2回 (計50秒) のほうが、所要時間は短いのに約100倍の効果があります。

カンピロバクターやノロウイルスなど、数十個～数百個というごく少量でも食中毒を引き起こす微生物もいます。トイレの後、生肉や生魚を触った後などは、特に2回洗いがお勧めです。



手を洗おう

【業務】

- 児童・母子父子寡婦福祉に関すること
- 母子保健に関すること
- 精神保健に関すること
- 健康づくりに関すること（栄養相談など）
- 難病に関すること
- 感染症に関すること
- 医事に関すること



【予約制相談】

相談項目	相談日
こころの悩み相談	偶数月第1木曜日
思春期相談	奇数月第3火曜日
家族相談	年間6回第4金曜日

【予約制検査】

検査項目	検査日
HIV(エイズ)検査	原則第3木曜日
肝炎ウイルス検査	
骨髄バンク登録検査	

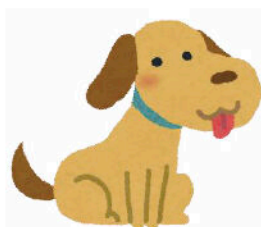
【業務】

- 食品衛生に関すること（飲食店の許可・届出など）
- 薬局、毒物劇物、薬物乱用防止に関すること
- 旅館、公衆浴場、理容所・美容所、クリーニング所、興行場、特定建築物、温泉に関すること
- 動物の愛護・管理に関すること

相談・申請でお越しの際は
できるだけ、事前の
電話連絡をお願いします。

飼い犬・飼い猫がいなくなったら、保健所などに連絡を！

迷子の犬・猫を見かけた場合もご連絡ください



機関名	電話番号
小豆保健所衛生課	0879(62)1374
小豆警察署	0879(82)0110
土庄町住民環境課	0879(62)7010
小豆島町住民生活課	0879(82)7004



令和6年3月発行 / 香川県小豆保健所

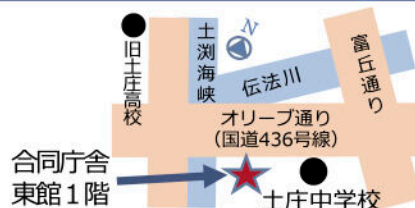
(小豆総合事務所)

〒761-4121 小豆郡土庄町湊崎甲2079-5

開庁日・時間 12/29~1/3を除く平日 8:30~17:15



↑ホームページ



合同庁舎
東館1階

土庄中学校