

家族のケアをしている 学生のための オンラインイベント



#家族の世話で部活を休む

#車椅子が身近にある生活

#きょうだいのお世話

#進学はどうしよう

#家族のケアと学校の両立

#話せる人がいない

そんな、家族のケアを経験した先輩と、家族や学校、これからのこと。少しお話ししてみませんか。

今年度、香川県では、家族のケアをしている学生のためのオンラインイベントを開催します。第1回は、家族や学校、進路のことなど。イロイロな不安や悩みを持ちながら学校生活を送った経験のある先輩の話が聞けるオンラインイベントを開催します。

ケアのある日常をどう過ごし、進路を決めて歩いていったのか。匿名参加・顔出し無し・チャットで質問・スマホ参加もOK！これからの進路や日々を過ごす参考に、ぜひ聞きにきてみてくださいね。

9月17日(日) 14:00 - 15:00

かんの まゆみ
冠野 真弓 さん

#9歳からヤングケアラー

#人が大好き

#看護師

9歳からヤングケアラーとして病気の家族のお世話をしている現役ケアラーの看護師。人が大好きなことと家族の病気の経験から看護師になる。介護というと「辛い・暗い・しんどい」というマイナスの側面に焦点が当たりがちだけれど、そこからの「学び・成長・日々のすべらない話」などプラスの側面を届けたいと思い『ラフینگケアラー』=笑っているケアラーとして活動している。



2024年3月末まで毎月1回のペースで開催。詳しくは裏面をご覧ください。

次のいずれかの方法で事前申込ください。お申込み後、参加方法をお知らせします。

①「香川県ヤングケアラーオンラインサロンLINE」を友達登録



② Webから申込 ※開催当日1時間前まで受付



ヤングケアラーとは？

大人に代わって、家事や食事の手伝いをしたり、家計のために働いたり、家族のお世話を担う子どものことを「ヤングケアラー」と言います。「ヤングケアラー」は、中学・高校の1クラスに1-2人はいる可能性があると言われていています。あなた自身やあなたのクラスにも障がいや病気のある親や祖父母、きょうだいなどの介護やお世話をしている人がいるかもしれません。どうか一人で抱え込まないで、勉強や進路、あなた自身のこと、家族のことなどをわたしたちと一緒に考えてみませんか？



香川県ヤングケアラー オンラインサロン

開催日時

2023年

9月17日(日) 14:00-15:00

10月24日(火) 20:00-21:00

11月19日(日) 14:00-15:00

12月14日(木) 20:00-21:00

※「Zoom」を活用して開催します。

※2024年の開催日時はLINEまたはWebにてお知らせします。

参加・申込方法

次のいずれかの方法で事前申込ください。お申込み後、参加方法をお知らせします。

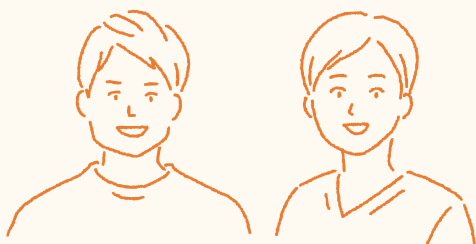
①「香川県ヤングケアラーオンラインサロンLINE」を友達登録

② Web から申込

※開催当日1時間前まで受付

※表面のQRコードより登録・お申込みください

わたしたちが
運営しています



20~50代の看護師やケアマネージャー、10代の頃に家族のケアや介護を経験した元ヤングケアラーなどさまざまな経歴のスタッフがお話をお聞きます。

いま悩んでいることや思っていること、本当はこうだったらいいのに...と考えていることなど、なんでも大丈夫です。気軽にお話しに来てください。みなさんの力に少しでもなれたら嬉しいです。

どうやって Q&A 参加するの？



オンラインイベントに参加したことが無いので、雰囲気分らず不安です。

聞く専門もOKです◎初めての参加でも安心して過ごせるよう運営いたしますので、気軽な気持ちでいらしてくださいね。



ただお話を聞くだけでも大丈夫ですか？

大丈夫です！ケア経験のある先輩や同じ世代の人たちの話を聞くだけでも、きっと参考になるものがあるはず。自分のペースで参加して、慣れてきたらチャットで呟いたりしてみてくださいね。



Zoomを使ったことがないのですが大丈夫ですか？

初めてでも簡単に接続できますので大丈夫です！参加申込後にお送りする招待URLをクリックすると、Zoomアプリのインストールが始まります。その後、招待URLをクリックするとイベントに参加することができます。



スマホから参加できますか？顔を写したくないのですが…

スマホから参加できます。匿名での参加や顔が映らないようビデオはオフの状態で開催をします。安心してご参加ください。



お知らせ 親子のための相談LINE

香川県では、厚生労働省における全国一元的なシステムを活用し、「親子のための相談LINE」相談窓口を開設し、家庭や親子関係に対する不安などの相談を受け付けています。匿名で相談でき、相談料も無料ですので、ひとりで悩みを抱えず、お気軽にご相談ください。



登録はこちら