



世界メンタルヘルスデー 2025
～つながる、どこでも、だれにでも～

令和7年9月30日

障害福祉課 精神保健・人材育成グループ

(担当) 小西 内線3396

TEL 087-832-3294

FAX 087-806-0240

世界メンタルヘルスデー 普及啓発イベントのお知らせ

10月10日は「世界メンタルヘルスデー」です。

メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、1992年に定められました。

この「世界メンタルヘルスデー」に合わせ、日本ではシルバーリボン運動により各地で普及啓発イベントが行われます。

本県でも、昨年度に引き続き、高松市と合同で高松シンボルタワーをシルバーにライトアップします。また、認定NPO法人マインドファーストによる街頭キャンペーンも実施されます。

世界メンタルヘルスデーに関する普及啓発イベント

《ライトアップキャンペーン（サンポートライティングウォール）》

日 時：令和7年10月6日（月）～10日（金）

日没から午後10時まで

場 所：高松シンボルタワー（高松市サンポート2-1）

内 容：シンボルタワーのライトアップ（シルバー色）

《街頭キャンペーン》※主催 認定NPO法人マインドファースト

日 時：令和7年10月10日（金）

午後5時30分～午後6時30分（雨天決行）

場 所：高松駅前広場

内 容：啓発グッズ、リーフレットの配布



※シルバーリボン運動は、統合失調症への理解を求める取組として、1993年に米国で始まり、現在は精神疾患やメンタルヘルスへの理解促進を目的として、日本国内でも普及活動を展開しています。

どんよりとした雲の隙間からこぼれる太陽の光が銀色に輝き、それが希望の光のようだったことから、シルバーがシンボルカラーとなりました。