

海の手帳

2026



海を愛する皆さんへ

美しく豊かな瀬戸内海は私たちのかけがえのない財産です。

鏡のような海面をすべるように進むいくつもの船、島々の間に沈む夕日。しかも多くの魚介類が産卵をしたり、稚魚が成育するなど高い生産力に恵まれ、今日もたくさんの漁業者がいろいろな漁業を行い、この海で生活を営んでいます。

しかし、近年海洋レクリエーションの進展とともに、海面利用上のトラブルが増加しています。海に親しみ、海を愛する気持ちは漁業者・遊漁者ともに変わりはありません。お互いの立場をよく理解し、漁場利用のルールをよく知ることが解決の基本です。

この手帳は、漁業者や遊漁をされる方々が協力して海を利用しつつ、水産資源を保護し環境を保全していくための手助けとなるように作成したものです。海はみんなのものであり、皆さんの手で、将来にわたって、豊かな海をいつまでも大切に守りましょう。

岡山県
岡山県漁業協同組合連合会
岡山県漁業秩序維持対策委員会
(公財)岡山県水産振興協会

香川県
香川県漁業協同組合連合会
(一社)香川県水産振興協会
香川・岡山広域海面利用協議会

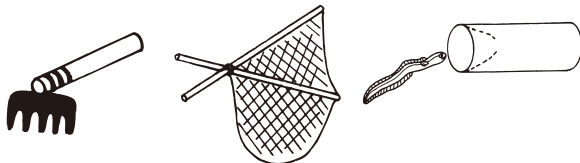
遊漁者の皆さんが 使える漁具・漁法

岡 山 県	香 川 県
歩行徒手採捕（素潜りでの採捕はできません。）	徒手採捕
投 網（船を使用してはいけません。）	
たも網（船を使用してはいけません。）	たも網
竿釣り・手釣り（船を使ったまきえ釣りはできません。）	竿釣り・手釣り（船を使ったまきえ釣り・まだこ釣りはできません。）
やす（発射装置のないものに限りします。）	やす（発射装置のないものに限る。また、船を使用してはいけません。）
は具	は具（船を使用してはいけません。）
せん（口径15cm、長さ90cm未満のものに限りします。）	さであみ 叉手網

は具

叉手網（さであみ）

せん



※遊漁に関するルールについては以下のホームページでも確認できます。

岡山県水産課

「岡山県水産課－遊漁者の皆さんへ」

香川県水産課

「香川県の水産業－遊漁をするには」

岡山県 遊漁者の皆さんへ

検索

香川県の水産業 遊漁をするには

検索

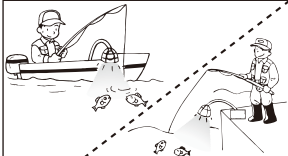
遊漁者の皆さんが してはいけない漁具・漁法

船を使用したまきえ釣り



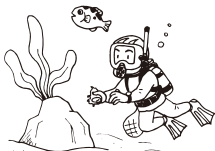
※香川県海面では、**船からのまだこ釣り**も禁止されています。

火光を利用する釣り



※直接海面を照らさなくても、海面に届いた光を利用して釣りをすることは禁止されています。
※香川県海面では、釣りだけでなく火光を利用した漁法全般が禁止されています。

潜水器具を使用した採捕

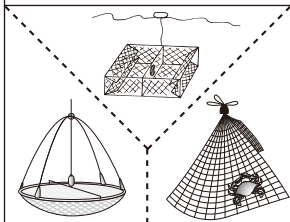


※岡山県海面では、**素潜り**も禁止されています。

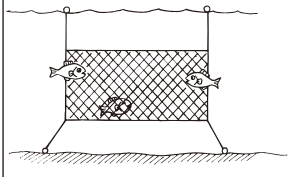
ひき釣り(トローリング)



かご・すくい網・かに網

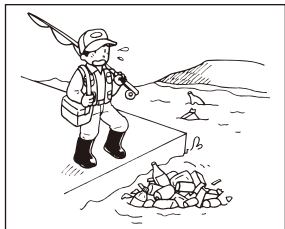


建 網(さし網)

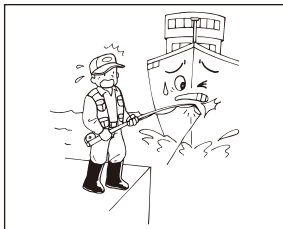


上記は一例であり、1ページの「遊漁者の皆さんが使える漁具・漁法」以外の漁具・漁法による水産動植物の採捕はできません。

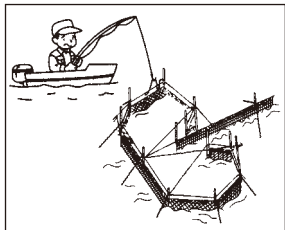
遊漁のマナーを守りましょう



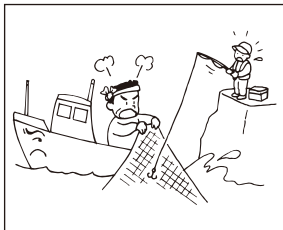
ゴミは捨てないで持ちかえりましょう。



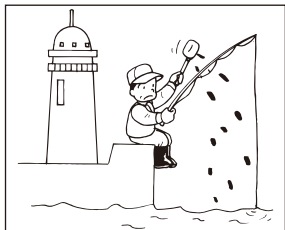
港の出入口での釣りは危険なので控えましょう。



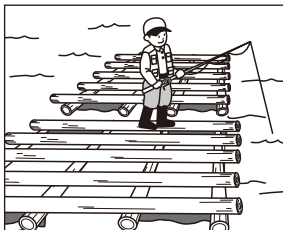
定置網・建網・養殖施設付近での釣りはしないようにしましょう。
また、高速での航行は危険ですので控えましょう。



漁業者の操業の妨害をしないようにしましょう。



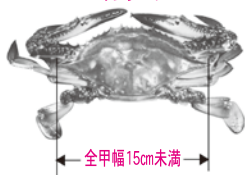
過度のまきえはやめましょう。



勝手にいかだに乗るのはやめましょう。

とってはいけない魚等の大きさ〈岡山県〉

ガザミ



マダコ
体重150g以下

マダイ



クルマエビ



アナゴ



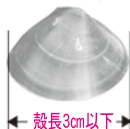
ウナギ



メバル(カサゴ)



ハマグリ



とってはいけない魚等の期間〈岡山県〉

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
						まだい 7/1～9/30 (全長12cm以下)					
あ	ゆ	1/1～5/31									
が ざ み 1/1～12/31 (全甲幅15cm未満)											
* な ま こ 1/1～12/31											
* あ わ び 1/1～12/31											
					たいらぎ	6/1～10/31					
			みるく	い	4/21～11/30						
								まだこ 9/1～9/30 尾島・ 下津井地先			
わかめ										わかめ 10/1～2/15	
あ ま も (あ じ も) 1/1～12/31											
が ら も (ほんだわら) 1/1～12/31											

*P19 「ナマコ、アワビの採捕禁止について」 参照

以上のことは漁業関係法令等に規定されており、これらに違反して採捕したり、所持・販売すると処罰の対象になります。もとめても海に戻してください。

とってはいけない魚等の大きさ〈香川県〉

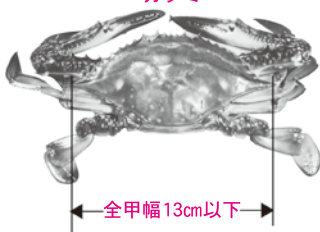
マダイ



クロダイ(チヌ)



ガザミ



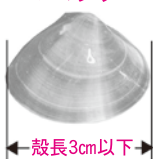
ウナギ



クルマエビ



ハマグリ



アサリ



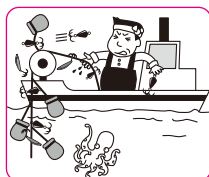
とってはいけない魚等の期間〈香川県〉

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
						まだい 7/1～9/30 (全長12cm以下)					
あ		ゆ 1/1～5/31									
* な ま こ 1/1～12/31											
* あ わ び 1/1～12/31											
			み る く い 4/21～11/30								
					はまぐり 6/1～8/31						
あ ま も (あ じ も) 1/1～12/31											
ほんだわら (が ら も) 1/1～12/31											

*P 19 「ナマコ、アワビの採捕禁止について」 参照

以上のことは漁業関係法令等に規定されており、これらに違反して採捕したり、所持・販売すると処罰の対象になります。もととれても海に戻してください。

香川県海面では**船からのまだこ釣り**は禁止されています。

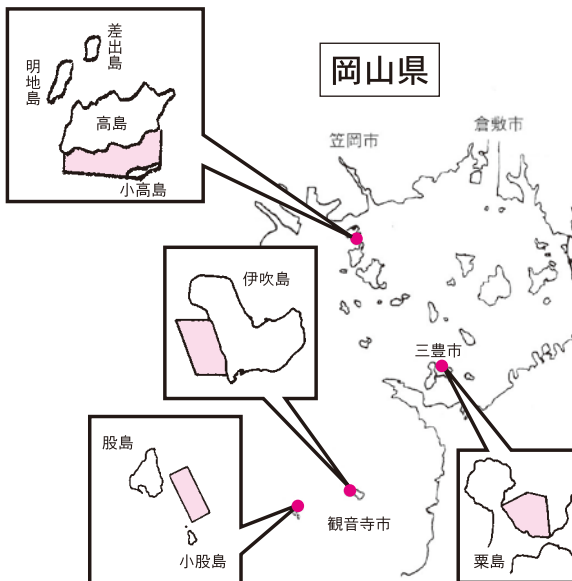


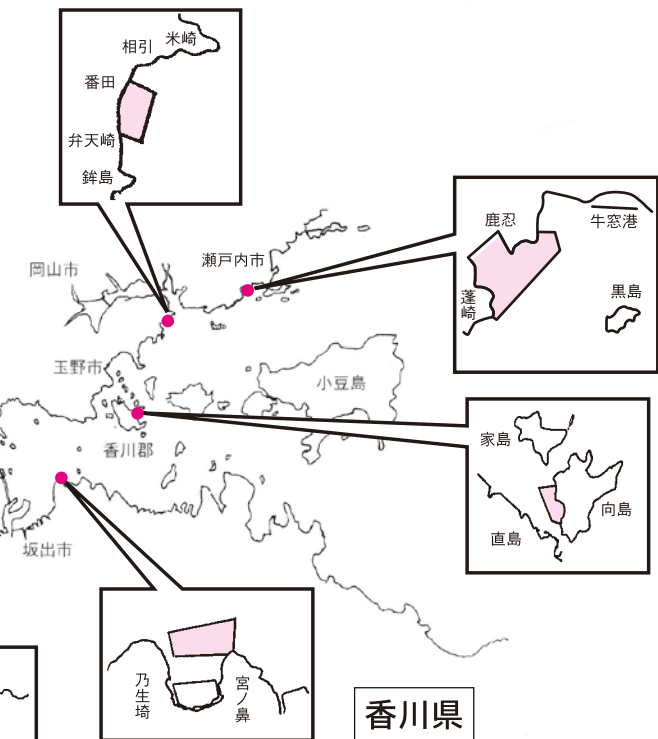
いいだこ釣り等の場合でも、漁具の近くでは釣らないようにしましょう。

また、糸を太くし、釣り針を海に残さないようにしましょう。

魚・貝等をとってはいけない場所(1)

下に示した区域は、保護水面又は水産資源保護培養海域に指定されています。これらの海域内では、一切の水産動植物の採捕が禁止されています。採捕すると漁業関係法令等により処罰の対象になります。

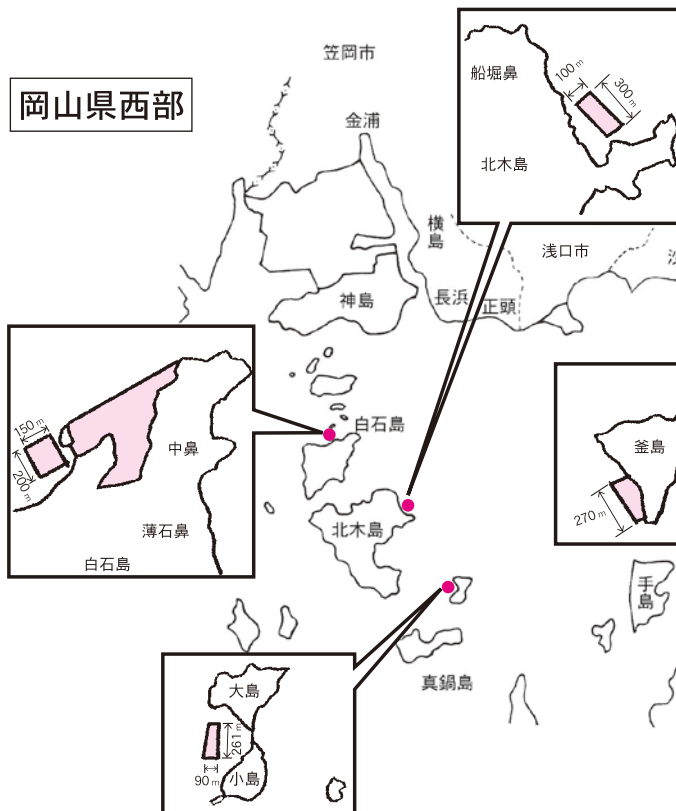


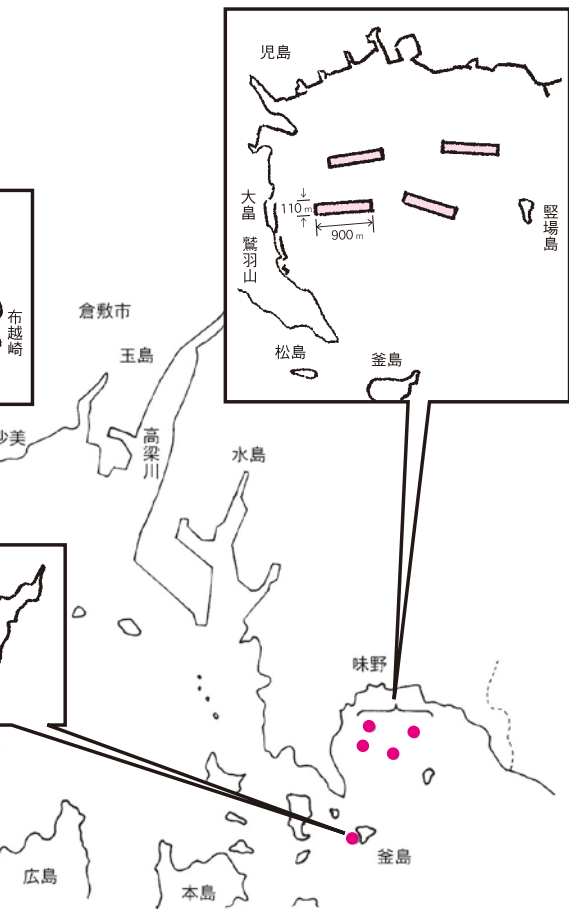


魚・貝等をとってはいけない場所(2)

下に示した区域は、岡山海区漁業調整委員会指示により、一切の水産動植物の採捕が禁止されています。採捕すると漁業関係法令等により処罰の対象になります。

岡山県西部

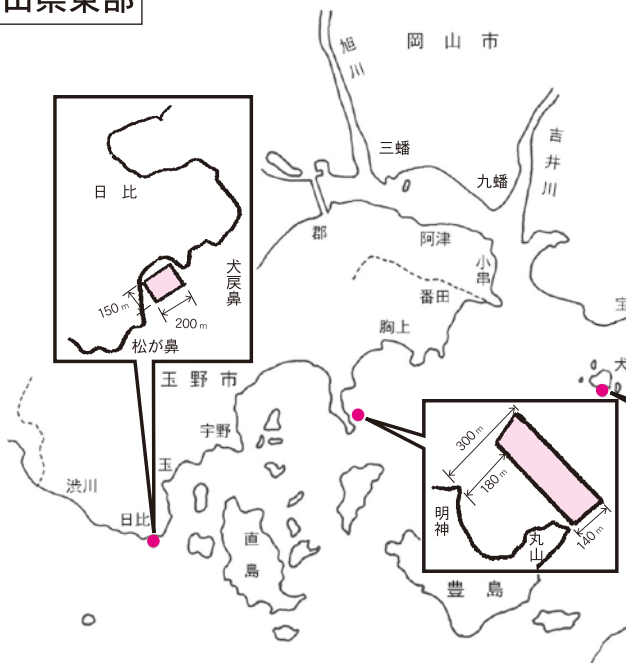


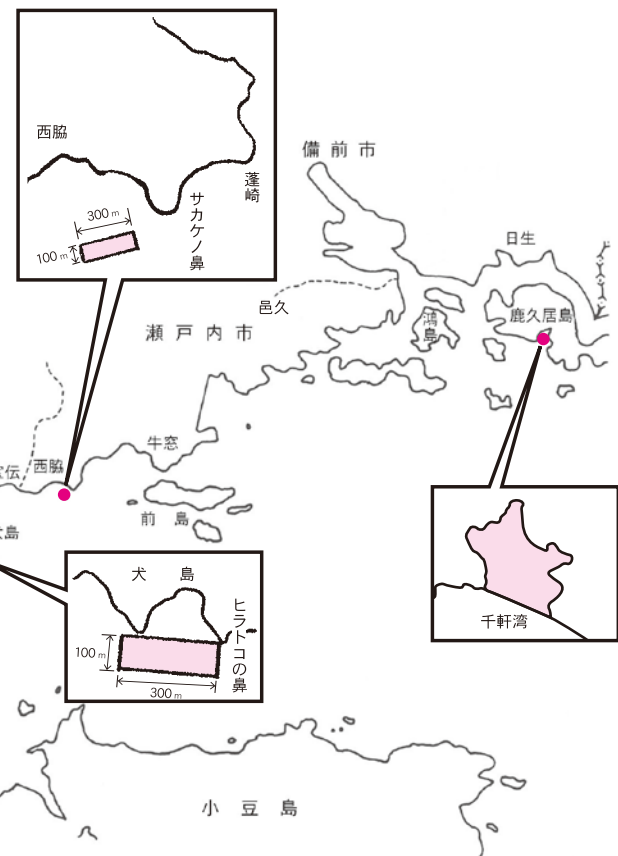


魚・貝等をとってはいけない場所(3)

下に示した区域は、岡山海区漁業調整委員会指示により、一切の水産動植物の採捕が禁止されています。採捕すると漁業関係法令等により処罰の対象になります。

岡山県東部

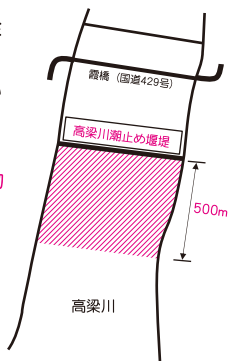




高梁川河口における採捕の制限について

斜線の区域（高梁川潮止め堰堤から下流500メートルまで）は、下記の期間及び魚種について採捕が制限されています。

- 3月1日から5月31日まで：全ての水産動物
- 10月1日から10月31日まで：あゆ



～内水面側における採捕の制限～

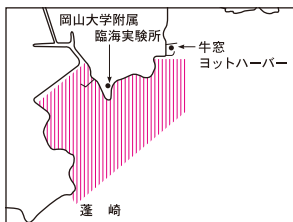
※潮止め堰堤下流端から上流 250mの区域（内水面）は「岡山県内水面漁業調整規則」により採捕が制限されています。

3月1日から10月31日まで：全ての魚種

牛窓保護水面について

斜線の区域は、水産動植物の産卵・育成の場として国の指定を受けた保護水面です。

周年すべての水産動植物の採捕が禁止されています。

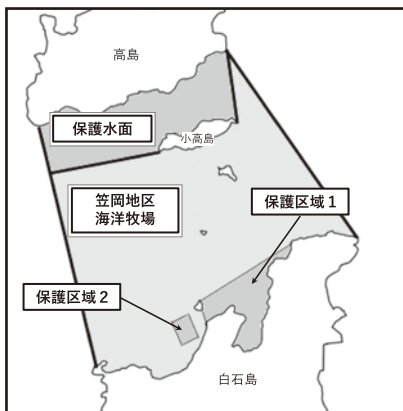


笠岡地区海洋牧場の利用について

岡山県西部の笠岡地区海洋牧場は、水産資源を効率的に増やし、周辺海域に水産資源を供給することを目的として整備した海域です。

笠岡地区海洋牧場のルール

- ①船釣りでの疑似餌針(サビキなど)の使用禁止
(12月1日から翌年3月31日までの間)
- ②かかり釣(錨で船を固定して釣りをすること)の禁止
(7月1日から9月30日までの間における午前4時から正午までの間を除く)
- ③次の大きさの魚の採捕禁止
(全長12cm以下のメバル、全長12cm以下のカサゴ、全長14cm以下のマダイ、全長15cm以下のクロダイ、全長23cm以下のキジハタ)
- ④保護水面及び保護区域1、2でのすべての水産動植物の採捕禁止



マダコの採捕禁止について〈岡山県〉

岡山県中部では、産卵期のマダコを保護するため、マダコをとってはいけない期間と区域を岡山海区漁業調整委員会指示で定めています。

禁止期間

9月1日から9月30日まで



禁止区域

倉敷市と玉野市の境界（松ヶ鼻突端大石）から玉野市大槌島の高見通し線以西であって、かつ、丸亀市手島高ノ越北西端から倉敷市下水島西端見通し延長線以东である岡山県海面



ひっかけ釣りは禁止です

香川県漁業調整規則第40条及び岡山県同規則第42条の規定により、遊漁者等の漁具漁法が制限されており「ひっかけ釣り」を行うことはできません。

※遊漁者に認められている「釣り」とは、エサ又はルアー等の誘引物により水産動物を誘引し、釣針にかからせ採捕することです。

水産動植物をエサ等で誘引せず、「ひっかける」目的で採捕する行為は、「空釣り」または、「鉤引（こういん：かぎで引っかける漁法）」となり、「釣り」ではありません。

「ひっかけ釣りQ & A」

Q：新たに「ひっかけ釣り」が禁止になったのですか？

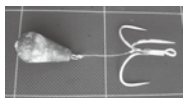
A：従来から、遊漁者の方は使用できない漁具漁法として定められています。

Q：ジグ、餌木、テンヤ、スッテも「ひっかけ釣り」ですか？

A：水産動物を誘引してかからせていれば、「釣り」です。

Q：船からではなく、岸壁やテトラポットからであればできますか？

A：「釣り」ではないため、陸上からでも、行うことはできません。



使用できない漁具の例



ひっかけ釣りで傷ついたコノシロ

① イイダコ釣りの期間(香川県海域)



香川県では、イイダコを対象とする県内の遊漁船業者、漁業者と協力し、生まれたてのイイダコ、繁殖期に入るイイダコを保護するため、イイダコ釣りについて次の取組みをします。

個人でイイダコ釣りをされる方もご協力お願いします！

香川県海域でイイダコ釣りができるのは、

9月1日から10月15日まで！

期間中は、昼12:00までに納竿し、釣り場を離れてください

～イイダコの漁獲量の動向、資源回復にむけた取組み～



イイダコ資源回復のため、漁業者は一定期間、網に入ったイイダコのリリースを実施しているほか、県と連携し、“抱卵イイダコ”や“稚イイダコ”の放流に取り組んでいます。

② 釣果情報の報告にご協力ください！



- ・イイダコの資源状況を把握するため、県は「香川県電子申請システム」による「イイダコ釣果報告ページ」を作成しました。
- ・イイダコ釣りをされた方は、イイダコ釣果の報告にご協力お願いします！



Qイイダコ釣果報告ページ

③ 令和8年の釣りシーズンは内容見直しの可能性があります！

詳しくは右の香川県HPをチェックしてください！
(情報は随時更新)



Q香川県遊漁・遊漁船業ページ



香川県水産課漁業調整室

☎087-832-3477

✉suisan@pref.kagawa.lg.jp



ナマコ、アワビの採捕禁止について

令和2年12月1日から、漁業権、漁業許可等に基づかずにナマコ、アワビを採捕、運搬、保管等を行うことが禁止されています。

違反すると、3年以下の拘禁刑又は3千万円以下の罰金に処されることがあります。



このルールは以下のホームページでも確認できます。

水産庁 密漁対策

検索



Q：ナマコ、アワビ以外の水産動植物は採捕してもよいのですか。

A：岡山県、香川県の沿岸域には、第一種共同漁業権が設定されている場所があり、その場所で当該漁業権の対象となっている水産動植物を採捕すると、罰せられることがあります。

第一種共同漁業権の設定状況につきましては、岡山県については、岡山県水産課HPの「関連情報」中の「漁業権について」より、また、香川県については、香川県水産課HPの「漁業権について」ページ中の、「香川県海面の第一種共同漁業権」よりそれぞれご確認ください（下記二次元コード参照）。



🔍 岡山県 水産課



🔍 香川県 漁業権

立入禁止区域での釣りはやめましょう！

「立入禁止」や「釣り禁止」などと表示がある港湾施設での釣りは危ないのでやめましょう。その中でも、一部の港湾施設には、テロ対策の観点から「海上人命安全条約」に基づき一般の者の入場が制限されている区域（下図○内に点在）があります。

入場制限区域に設定された岸壁及びその周辺海域は、遊漁を目的とした岸壁への立入のほか、プレジャーボート等による海域への進入もできませんので、注意してください。

設定区域の詳細については、下表の問合せ先からご確認ください。



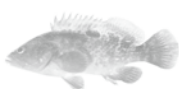
【問合せ先】

	港名	地区名	問合せ先
岡山県	公共埠頭全般		岡山県土木部港湾課 TEL.086-226-7484 ホームページ 岡山県公共埠頭 検索
	水島港	水島地区、玉島地区	岡山県水島港湾事務所維持管理課 TEL.086-444-7144 ホームページ 水島港湾事務所 検索
	宇野港	田井地区、宇野地区 日比地区	岡山県宇野港管理事務所 TEL.0863-31-3211 ホームページ 宇野港管理事務所 検索
	東備港	片上地区	岡山県東備地域事務所東備地域管理課 TEL.0869-92-5170 ホームページ 東備地域事務所 検索
香川県	高松港	朝日地区、玉藻地区	香川県土木部港湾課 TEL.087-832-3548 ホームページ 高松港における制限区域 検索
	坂出港	中央埠頭・西埠頭 林田・番の州地区	坂出市建設経済部港湾課 TEL.0877-44-5010 ホームページ 坂出港湾湾保安対策 検索

種苗放流を行っている魚種



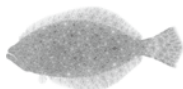
カサゴ



キジハタ



キュウセン



ヒラメ



トラフグ



オニオコゼ



タケノコメバル



メバル



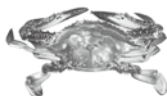
サワラ
(受精卵放流)



マダコ



イイダコ



ガザミ



クルマエビ



ヨシエビ



アサリ



ハマグリ



アカガイ



ナマコ



アワビ

標識魚が釣れたら御連絡ください



標識魚は貴重な資料となります。釣れた場合は月日・場所・大きさ(全長、体重)、標識Noを下記まで御連絡ください。

〒701-4303 瀬戸内市牛窓町鹿忍6641-6 岡山県水産研究所 TEL:0869-34-3074

ホームページ [岡山県水産研究所](#) [検索](#)

〒761-0111 高松市屋島東町75-5 香川県水産試験場 TEL:087-843-6511

ホームページ [香川県水産試験場](#) [検索](#)

連絡先

赤ちゃん魚を大事に育てましょう。

水産資源を増やすため、漁業関係者は、稚魚を放流する他、小さい魚は海に返したり、かかりにくくなるよう網目を大きくしています。

遊漁者の皆さまも、小さい魚の保護にご協力をお願いします。

再放流目標サイズ



マダイ
(20cm以下)



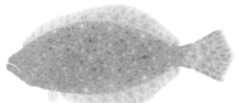
カサゴ
(12cm以下)



メバル
(12cm以下)



キュウセン
(13cm以下)



ヒラメ
(28cm以下)



トラフグ
(15cm以下)



キジハタ
(15cm以下)



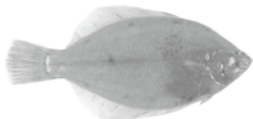
アイナメ
(15cm以下)



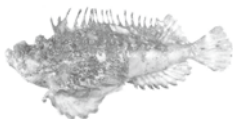
スズキ
(15cm以下)



マアナゴ
(30cm以下)



マコガレイ
(16cm以下)



オニオコゼ
(15cm以下)



ガザミ
(全甲幅15cm以下)



クルマエビ
(15cm以下)



マダコ
(300g以下)



シャコ
(12cm以下)

渡船や釣船を利用するにあたって

県に登録している遊漁船業者の渡船や釣船を利用しましょう!!

遊漁船業の登録業者は

- 図のような看板を掲げています。
- 出航中止基準や緊急時の連絡方法等を定めた業務規程を作成しています。
- 遊漁のルール of 周知や安全管理を行う遊漁船業務主任者が乗船しています。
- 万一に備え、損害賠償保険に加入しています。



MEMO

2026 潮 汐 表

この潮汐表は海上保安庁発行の令和8年潮汐表(特殊書誌781号)から、標準港宇野及び高松を抜粋したものです。潮名(大潮・中潮・小潮・長潮・若潮)、旧暦の表記方法には何種類かの定義があり、他のHPや新聞、雑誌などと違う場合があります。

なお、この潮汐表は航海には使用できません。時刻は24時間制、潮高(基本水準面からの高さ)の単位はcmです。

他の地先の干満時刻、潮高は次の改正表を参照してください。

標準港・宇野緯度34°29'N 経度133°57'E

・高松緯度34°21'N 経度134°03'E

地先別改正表

単位：潮時差(時分)、平均水面(cm)

地 先	改 正 数		平均水面
	潮時差	潮高比	
宇 野	0:00	1.00	140
牛 窓	-0:15	0.74	120
高 松	0:00	1.00	140
男 木 島	+0:05	1.07	140

改正例：1月1日の牛窓における満潮時刻及び潮高は

(宇野潮時) + (牛窓潮時差)

○ 牛窓満潮時刻 $9:54 + (-0:15) = 9:39$ (9時39分)

(宇野潮高 - 同平均水面) × (牛窓潮高比) + (牛窓平均水面)

○ 牛窓潮高 $(233 - 140) \times (0.74) + (120) = 188.8$ (cm)

潮汐表に関連することは、下記を参考にしてください。

第六管区海上保安本部海洋情報部ホームページ

URL：<https://www1.kaiho.mlit.go.jp/KAN6/>

2026年1月

宇 野

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	木	11.13	中	9:54	233	20:39	177	2:35	3	16:04	107
2	金	11.14	大	10:50	242	21:30	177	3:28	-8	17:01	106
3	土	11.15	大	11:40	244	22:19	180	4:18	-15	17:48	104
4	日	11.16	大	12:24	242	23:08	184	5:07	-17	18:31	102
5	月	11.17	大	13:05	238	23:58	186	5:55	-13	19:12	97
6	火	11.18	中	13:41	234	-	-	6:40	-6	19:53	89
7	水	11.19	中	0:50	186	14:15	231	7:24	6	20:34	80
8	木	11.20	中	1:44	183	14:48	226	8:07	22	21:16	70
9	金	11.21	中	2:41	179	15:21	219	8:50	43	22:00	60
10	土	11.22	小	3:44	173	15:57	207	9:38	67	22:47	53
11	日	11.23	小	4:59	171	16:38	191	10:37	93	23:38	47
12	月	11.24	小	6:27	175	17:28	174	11:59	113	-	-
13	火	11.25	長	7:54	187	18:31	160	0:35	41	13:45	121
14	水	11.26	若	9:03	202	19:37	153	1:32	34	15:14	116
15	木	11.27	中	9:54	214	20:34	154	2:25	26	16:09	107
16	金	11.28	中	10:35	221	21:20	160	3:12	18	16:47	100
17	土	11.29	大	11:10	224	22:00	168	3:55	10	17:18	96
18	日	11.30	大	11:42	224	22:36	176	4:34	5	17:46	93
19	月	12.1	大	12:11	223	23:11	183	5:11	1	18:15	91
20	火	12.2	大	12:40	224	23:47	188	5:46	0	18:45	87
21	水	12.3	中	13:07	225	-	-	6:21	1	19:17	81
22	木	12.4	中	0:26	191	13:34	227	6:57	6	19:50	71
23	金	12.5	中	1:10	193	14:03	227	7:34	16	20:27	60
24	土	12.6	中	1:59	192	14:34	222	8:15	33	21:06	48
25	日	12.7	小	2:57	190	15:09	211	9:03	56	21:52	37
26	月	12.8	小	4:08	187	15:51	194	10:04	83	22:46	29
27	火	12.9	小	5:38	188	16:44	175	11:29	109	23:52	23
28	水	12.10	長	7:22	197	17:57	159	13:29	120	-	-
29	木	12.11	若	8:51	213	19:23	154	1:06	15	15:11	114
30	金	12.12	中	9:58	227	20:37	158	2:19	6	16:16	104
31	土	12.13	中	10:50	234	21:38	169	3:25	-3	17:02	96

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

高 松

2026年1月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	木	11.13	中	9:50	234	20:32	173	2:26	2	16:04	106
2	金	11.14	大	10:46	242	21:22	172	3:17	-9	17:01	105
3	土	11.15	大	11:35	244	22:09	175	4:05	-16	17:48	104
4	日	11.16	大	12:20	241	22:57	179	4:53	-17	18:31	102
5	月	11.17	大	13:01	236	23:47	181	5:40	-14	19:12	98
6	火	11.18	中	13:38	233	-	-	6:27	-6	19:52	90
7	水	11.19	中	0:42	181	14:13	229	7:13	6	20:33	79
8	木	11.20	中	1:39	179	14:46	225	7:59	22	21:15	68
9	金	11.21	中	2:39	176	15:20	218	8:45	43	21:58	59
10	土	11.22	小	3:44	172	15:56	206	9:35	68	22:45	51
11	日	11.23	小	5:00	171	16:37	190	10:37	93	23:36	45
12	月	11.24	小	6:28	176	17:28	172	12:03	113	-	-
13	火	11.25	長	7:54	189	18:31	158	0:31	40	13:50	120
14	水	11.26	若	9:02	204	19:35	151	1:27	33	15:17	114
15	木	11.27	中	9:52	216	20:31	152	2:18	25	16:11	105
16	金	11.28	中	10:32	222	21:16	157	3:04	16	16:48	99
17	土	11.29	大	11:07	224	21:55	164	3:45	9	17:19	96
18	日	11.30	大	11:37	223	22:30	172	4:23	3	17:47	94
19	月	12.1	大	12:06	222	23:04	178	4:59	0	18:15	92
20	火	12.2	大	12:34	222	23:39	183	5:35	-2	18:44	88
21	水	12.3	中	13:02	224	-	-	6:10	0	19:15	82
22	木	12.4	中	0:18	186	13:29	226	6:47	5	19:47	72
23	金	12.5	中	1:03	188	13:58	226	7:26	16	20:22	60
24	土	12.6	中	1:54	189	14:30	220	8:09	33	21:02	47
25	日	12.7	小	2:54	187	15:06	209	8:59	56	21:47	36
26	月	12.8	小	4:06	186	15:47	192	10:01	84	22:40	28
27	火	12.9	小	5:38	188	16:41	173	11:31	109	23:46	21
28	水	12.10	長	7:20	199	17:54	157	13:33	119	-	-
29	木	12.11	若	8:47	215	19:18	151	0:59	14	15:12	113
30	金	12.12	中	9:54	228	20:30	155	2:10	5	16:15	103
31	土	12.13	中	10:46	234	21:28	164	3:13	-4	17:01	96

2026年2月

宇 野

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	日	12.14	大	11:33	234	22:28	180	4:21	-9	17:40	91
2	月	12.15	大	12:09	231	23:13	189	5:09	-10	18:14	85
3	火	12.16	大	12:40	227	23:57	195	5:51	-6	18:47	78
4	水	12.17	大	13:07	224	-	-	6:29	3	19:19	69
5	木	12.18	中	0:40	197	13:31	223	7:05	15	19:51	58
6	金	12.19	中	1:26	196	13:56	219	7:40	31	20:25	48
7	土	12.20	中	2:14	192	14:22	212	8:18	51	21:00	41
8	日	12.21	中	3:06	187	14:50	199	8:59	74	21:38	37
9	月	12.22	小	4:08	181	15:20	181	9:49	98	22:21	38
10	火	12.23	小	5:26	178	15:57	161	11:02	119	23:14	41
11	水	12.24	小	7:00	182	17:04	142	13:03	128	-	-
12	木	12.25	長	8:24	192	18:50	134	0:22	42	15:08	118
13	金	12.26	若	9:24	204	20:11	141	1:36	39	15:57	104
14	土	12.27	中	10:08	212	21:08	155	2:42	30	16:28	94
15	日	12.28	中	10:44	217	21:52	170	3:36	19	16:55	87
16	月	12.29	大	11:16	220	22:29	184	4:21	10	17:22	82
17	火	1.1	大	11:44	221	23:04	195	5:00	5	17:49	77
18	水	1.2	大	12:09	221	23:40	202	5:35	5	18:16	71
19	木	1.3	中	12:32	222	-	-	6:09	10	18:44	61
20	金	1.4	中	0:18	207	12:56	222	6:43	19	19:14	49
21	土	1.5	中	1:01	209	13:21	219	7:20	34	19:47	35
22	日	1.6	中	1:49	209	13:50	212	8:00	53	20:25	24
23	月	1.7	小	2:45	206	14:23	199	8:49	77	21:10	18
24	火	1.8	小	3:55	200	15:02	180	9:52	102	22:04	19
25	水	1.9	小	5:27	197	15:58	159	11:31	122	23:17	24
26	木	1.10	長	7:15	202	17:39	142	13:50	122	-	-
27	金	1.11	若	8:45	214	19:32	114	0:48	26	15:20	106
28	土	1.12	中	9:47	224	20:53	159	2:16	21	16:09	92

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

高 松

2026年2月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	日	12.14	大	11:29	234	22:18	175	4:08	-9	17:38	91
2	月	12.15	大	12:05	230	23:03	184	4:56	-9	18:12	87
3	火	12.16	大	12:35	225	23:47	190	5:39	-5	18:44	80
4	水	12.17	大	13:02	222	-	-	6:18	4	19:15	70
5	木	12.18	中	0:33	193	13:27	220	6:56	16	19:48	59
6	金	12.19	中	1:21	192	13:52	217	7:34	32	20:21	48
7	土	12.20	中	2:11	190	14:19	210	8:14	52	20:56	40
8	日	12.21	中	3:06	185	14:48	197	8:58	75	21:34	36
9	月	12.22	小	4:09	181	15:19	179	9:50	99	22:17	37
10	火	12.23	小	5:27	179	15:58	158	11:07	119	23:11	40
11	水	12.24	小	6:59	184	17:09	140	13:12	126	-	-
12	木	12.25	長	8:21	194	18:50	133	0:19	41	15:11	115
13	金	12.26	若	9:21	205	20:07	139	1:30	37	15:58	102
14	土	12.27	中	10:05	213	21:03	153	2:33	28	16:28	93
15	日	12.28	中	10:40	218	21:46	167	3:25	17	16:55	87
16	月	12.29	大	11:11	220	22:22	180	4:10	9	17:20	82
17	火	1.1	大	11:38	220	22:56	190	4:49	4	17:46	78
18	水	1.2	大	12:03	219	23:31	197	5:25	5	18:11	73
19	木	1.3	中	12:26	219	-	-	5:59	10	18:38	63
20	金	1.4	中	0:09	202	12:49	219	6:34	20	19:06	50
21	土	1.5	中	0:53	205	13:14	217	7:12	35	19:39	36
22	日	1.6	中	1:43	206	13:44	210	7:56	54	20:17	24
23	月	1.7	小	2:42	204	14:18	196	8:47	78	21:02	17
24	火	1.8	小	3:53	200	14:59	177	9:53	103	21:58	18
25	水	1.9	小	5:27	198	15:56	156	11:36	121	23:11	22
26	木	1.10	長	7:13	204	17:38	140	13:52	120	-	-
27	金	1.11	若	8:41	216	19:27	142	0:40	24	15:19	105
28	土	1.12	中	9:44	225	20:47	156	2:06	20	16:07	91

2026年3月

宇 野

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	日	1.13	中	10:34	228	21:51	176	3:27	13	16:46	82
2	月	1.14	大	11:10	226	22:35	192	4:21	8	17:18	74
3	火	1.15	大	11:40	222	23:14	202	5:04	9	17:47	68
4	水	1.16	大	12:03	219	23:51	208	5:41	16	18:14	60
5	木	1.17	大	12:23	217	-	-	6:13	26	18:40	50
6	金	1.18	中	0:29	211	12:43	215	6:44	39	19:08	40
7	土	1.19	中	1:09	211	13:05	212	7:17	53	19:36	31
8	日	1.20	中	1:50	208	13:29	204	7:52	70	20:07	26
9	月	1.21	中	2:35	204	13:55	191	8:31	87	20:39	26
10	火	1.22	小	3:26	198	14:21	174	9:18	105	21:16	31
11	水	1.23	小	4:30	191	14:52	155	10:24	120	22:03	40
12	木	1.24	小	5:52	188	15:50	137	12:13	126	23:14	50
13	金	1.25	長	7:20	191	18:11	130	14:26	116	-	-
14	土	1.26	若	8:32	200	19:49	142	0:45	52	15:17	101
15	日	1.27	中	9:23	209	20:51	162	2:08	45	15:49	88
16	月	1.28	中	10:03	215	21:38	183	3:11	33	16:18	78
17	火	1.29	大	10:35	219	22:17	200	4:00	24	16:45	70
18	水	1.30	大	11:03	219	22:54	212	4:41	21	17:12	61
19	木	2.1	大	11:27	218	23:31	220	5:18	25	17:39	51
20	金	2.2	大	11:49	216	-	-	5:54	34	18:07	39
21	土	2.3	中	0:11	225	12:13	214	6:31	48	18:37	26
22	日	2.4	中	0:56	227	12:39	209	7:10	64	19:12	14
23	月	2.5	中	1:45	226	13:11	200	7:55	82	19:53	8
24	火	2.6	中	2:43	221	13:49	186	8:50	101	20:41	10
25	水	2.7	小	3:54	215	14:36	167	10:04	117	21:40	20
26	木	2.8	小	5:23	210	15:52	147	11:53	123	23:00	34
27	金	2.9	小	6:59	211	17:59	140	13:49	112	-	-
28	土	2.10	長	8:18	217	19:48	152	0:39	42	14:57	94
29	日	2.11	若	9:17	221	21:01	174	2:11	40	15:41	78
30	月	2.12	中	10:00	222	21:52	194	3:19	35	16:16	67
31	火	2.13	中	10:33	219	22:33	208	4:10	34	16:46	58

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

高 松

2026年3月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	日	1.13	中	10:30	228	21:45	172	3:17	13	16:44	82
2	月	1.14	中大	11:06	226	22:29	187	4:11	9	17:15	76
3	火	1.15	大大	11:35	220	23:08	198	4:55	11	17:43	70
4	水	1.16	大大	11:58	216	23:45	204	5:31	17	18:09	62
5	木	1.17	大大	12:17	213	-	-	6:05	28	18:35	52
6	金	1.18	中	0:23	207	12:37	212	6:38	40	19:01	41
7	土	1.19	中	1:04	208	12:59	209	7:12	55	19:30	32
8	日	1.20	中	1:47	206	13:25	201	7:50	71	20:01	27
9	月	1.21	中	2:33	203	13:52	188	8:31	88	20:34	26
10	火	1.22	小小	3:26	197	14:21	172	9:21	105	21:11	31
11	水	1.23	小小	4:30	192	14:54	153	10:30	120	21:59	40
12	木	1.24	小小	5:51	190	15:58	135	12:21	125	23:12	49
13	金	1.25	長	7:16	193	18:13	129	14:26	114	-	-
14	土	1.26	若	8:27	202	19:45	141	0:41	51	15:16	99
15	日	1.27	中	9:19	210	20:47	161	2:00	43	15:48	87
16	月	1.28	中	9:58	216	21:33	180	3:02	32	16:16	78
17	火	1.29	中大	10:30	218	22:12	196	3:51	24	16:42	71
18	水	1.30	大大	10:57	218	22:47	208	4:33	22	17:07	63
19	木	2.1	大大	11:20	215	23:24	216	5:10	26	17:31	54
20	金	2.2	大	11:41	213	-	-	5:47	36	17:56	41
21	土	2.3	中	0:03	221	12:03	210	6:24	50	18:26	27
22	日	2.4	中	0:48	224	12:30	205	7:06	66	19:01	15
23	月	2.5	中	1:40	224	13:04	196	7:54	84	19:43	8
24	火	2.6	中	2:40	221	13:44	182	8:51	102	20:32	10
25	水	2.7	小小	3:53	216	14:33	164	10:07	117	21:33	20
26	木	2.8	小小	5:24	212	15:52	145	11:57	121	22:54	33
27	金	2.9	小小	6:57	214	17:57	138	13:48	109	-	-
28	土	2.10	長	8:15	219	19:45	151	0:32	41	14:54	92
29	日	2.11	若	9:14	223	20:58	172	2:03	40	15:38	78
30	月	2.12	中	9:57	222	21:49	191	3:12	36	16:13	67
31	火	2.13	中	10:30	218	22:30	206	4:04	36	16:43	59

2026年4月

宇 野

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	水	2.14	大	10:59	215	23:09	218	4:50	39	17:13	50
2	木	2.15	大	11:19	212	23:44	223	5:25	47	17:38	42
3	金	2.16	大	11:37	209	-	-	5:56	58	18:02	34
4	土	2.17	大	0:18	225	11:57	207	6:26	69	18:27	27
5	日	2.18	中	0:54	224	12:20	203	6:59	80	18:54	21
6	月	2.19	中	1:32	222	12:46	195	7:34	90	19:23	20
7	火	2.20	中	2:11	219	13:15	184	8:14	100	19:55	22
8	水	2.21	中	2:56	214	13:47	170	9:01	109	20:31	30
9	木	2.22	小	3:49	208	14:28	155	10:03	116	21:19	41
10	金	2.23	小	4:56	203	15:40	141	11:28	118	22:27	54
11	土	2.24	小	6:13	202	17:40	139	13:03	111	23:58	62
12	日	2.25	長	7:25	205	19:17	154	14:10	97	-	-
13	月	2.26	若	8:23	211	20:24	176	1:25	59	14:54	83
14	火	2.27	中	9:08	215	21:16	198	2:36	52	15:29	69
15	水	2.28	中	9:44	217	22:00	217	3:31	47	16:01	56
16	木	2.29	大	10:13	215	22:42	230	4:18	48	16:30	43
17	金	3.1	大	10:39	213	23:23	238	5:00	56	16:59	30
18	土	3.2	大	11:04	209	-	-	5:40	68	17:31	18
19	日	3.3	中	0:07	242	11:32	205	6:22	81	18:06	8
20	月	3.4	中	0:55	242	12:05	199	7:08	95	18:47	2
21	火	3.5	中	1:48	240	12:46	190	8:00	106	19:33	4
22	水	3.6	中	2:47	236	13:35	177	9:02	114	20:27	13
23	木	3.7	小	3:55	230	14:40	162	10:18	117	21:31	28
24	金	3.8	小	5:09	225	16:16	151	11:48	112	22:51	46
25	土	3.9	小	6:24	221	18:08	154	13:10	99	-	-
26	日	3.10	長	7:32	219	19:41	170	0:23	58	14:12	83
27	月	3.11	若	8:28	218	20:50	191	1:49	63	14:59	67
28	火	3.12	中	9:12	216	21:41	210	2:57	64	15:37	55
29	水	3.13	中	9:45	212	22:24	224	3:50	67	16:09	45
30	木	3.14	大	10:12	207	23:01	232	4:32	72	16:36	37

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

高 松

2026年4月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	水	2.14	大	10:54	213	23:06	215	4:45	40	17:08	52
2	木	2.15	大	11:13	208	23:40	221	5:19	49	17:31	44
3	金	2.16	大	11:30	206	-	-	5:51	60	17:54	36
4	土	2.17	大	0:14	223	11:50	203	6:23	71	18:18	28
5	日	2.18	中	0:50	223	12:14	199	6:57	81	18:45	22
6	月	2.19	中	1:28	222	12:42	191	7:34	91	19:15	20
7	火	2.20	中	2:08	219	13:12	180	8:16	101	19:48	23
8	水	2.21	中	2:53	215	13:47	167	9:04	109	20:26	30
9	木	2.22	小	3:48	210	14:30	153	10:07	116	21:15	41
10	金	2.23	小	4:55	205	15:45	140	11:33	117	22:25	54
11	土	2.24	小	6:11	204	17:42	139	13:04	109	23:55	61
12	日	2.25	長	7:21	208	19:15	153	14:08	96	-	-
13	月	2.26	若	8:18	213	20:22	175	1:21	59	14:52	82
14	火	2.27	中	9:03	216	21:13	197	2:30	52	15:26	69
15	水	2.28	中	9:38	216	21:57	215	3:26	48	15:55	57
16	木	2.29	大	10:07	213	23:37	228	4:13	50	16:22	45
17	金	3.1	大	10:31	209	23:17	236	4:55	58	16:48	32
18	土	3.2	大	10:54	205	-	-	5:36	70	17:17	19
19	日	3.3	中	0:01	240	11:21	201	6:19	83	17:52	9
20	月	3.4	中	0:49	241	11:56	195	7:07	96	18:34	3
21	火	3.5	中	1:43	240	12:38	185	8:00	107	19:23	4
22	水	3.6	中	2:44	236	13:30	173	9:04	114	20:18	13
23	木	3.7	小	3:54	231	14:38	159	10:21	116	21:24	29
24	金	3.8	小	5:10	227	16:15	150	11:48	110	22:45	46
25	土	3.9	小	6:23	224	18:07	154	13:08	97	-	-
26	日	3.10	長	7:30	222	19:40	170	0:18	59	14:09	82
27	月	3.11	若	8:26	219	20:49	191	1:45	64	14:56	67
28	火	3.12	中	9:09	215	21:40	210	2:54	65	15:33	55
29	水	3.13	中	9:43	210	22:22	224	3:47	68	16:05	46
30	木	3.14	大	10:08	205	22:59	232	4:30	73	16:31	38

2026年5月

宇 野

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	金	3.15	大	10:34	203	23:36	236	5:08	80	17:02	30
2	土	3.16	大	10:55	201	-	-	5:42	88	17:26	25
3	日	3.17	大	0:09	236	11:18	198	6:14	96	17:52	21
4	月	3.18	中	0:42	234	11:45	194	6:47	101	18:21	20
5	火	3.19	中	1:17	232	12:16	188	7:23	105	18:52	21
6	水	3.20	中	1:53	230	12:51	181	8:02	108	19:26	24
7	木	3.21	中	2:33	228	13:32	172	8:48	110	20:07	32
8	金	3.22	小	3:20	225	14:24	163	9:43	111	20:56	43
9	土	3.23	小	4:15	221	15:36	157	10:48	109	21:59	55
10	日	3.24	小	5:16	218	17:08	158	11:57	102	23:16	67
11	月	3.25	長	6:19	216	18:36	171	13:00	90	-	-
12	火	3.26	若	7:16	216	19:50	191	0:39	73	13:52	75
13	水	3.27	中	8:05	215	20:50	213	1:55	75	14:35	58
14	木	3.28	中	8:46	212	21:42	232	3:00	77	15:13	42
15	金	3.29	大	9:21	209	22:30	245	3:54	81	15:48	26
16	土	3.30	大	9:53	206	23:17	252	4:44	89	16:24	14
17	日	4.1	大	10:25	202	-	-	5:31	99	17:03	4
18	月	4.2	大	0:06	254	11:02	199	6:19	108	17:46	0
19	火	4.3	中	0:57	253	11:46	194	7:09	114	18:33	1
20	水	4.4	中	1:50	250	12:38	187	8:05	117	19:25	8
21	木	4.5	中	2:46	247	13:39	180	9:05	115	20:22	20
22	金	4.6	中	3:42	242	14:52	173	10:08	109	21:24	38
23	土	4.7	小	4:39	236	16:18	169	11:13	100	22:34	57
24	日	4.8	小	5:36	229	17:49	174	12:17	88	23:50	76
25	月	4.9	小	6:32	221	19:15	187	13:17	75	-	-
26	火	4.10	長	7:26	214	20:28	205	1:11	89	14:08	61
27	水	4.11	若	8:13	207	21:25	222	2:26	96	14:51	49
28	木	4.12	中	8:52	202	22:11	235	3:27	100	15:28	39
29	金	4.13	中	9:25	197	22:51	242	4:16	103	16:00	32
30	土	4.14	大	9:54	194	23:27	244	4:56	107	16:29	27
31	日	4.15	大	10:22	192	-	-	5:32	110	16:57	24

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

高 松

2026年5月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	金	3.15	大	10:29	200	23:33	235	5:07	81	16:54	32
2	土	3.16	大	10:49	197	-	-	5:41	90	17:17	26
3	日	3.17	大	0:05	235	11:12	194	6:13	97	17:42	22
4	月	3.18	中	0:38	234	11:40	190	6:47	103	18:11	20
5	火	3.19	中	1:12	232	12:12	184	7:24	107	18:43	21
6	水	3.20	中	1:49	231	12:49	177	8:05	109	19:19	25
7	木	3.21	中	2:30	229	13:32	169	8:51	110	20:01	32
8	金	3.22	小	3:18	226	14:25	161	9:47	110	20:51	43
9	土	3.23	小	4:14	223	15:38	156	10:51	107	21:55	56
10	日	3.24	小	5:15	221	17:09	158	11:57	100	23:14	68
11	月	3.25	長	6:17	219	18:36	171	12:58	89	-	-
12	火	3.26	若	7:13	217	19:49	191	0:36	74	13:48	75
13	水	3.27	中	8:01	215	20:49	213	1:52	76	14:30	59
14	木	3.28	中	8:41	211	21:40	232	2:58	78	15:06	43
15	金	3.29	大	9:14	206	22:26	245	3:53	83	15:39	28
16	土	3.30	大	9:44	202	23:12	252	4:42	91	16:12	15
17	日	4.1	大	10:15	198	-	-	5:30	101	16:49	5
18	月	4.2	大	0:00	254	10:52	194	6:18	110	17:32	0
19	火	4.3	中	0:51	253	11:36	190	7:10	116	18:20	1
20	水	4.4	中	1:46	250	12:30	183	8:05	118	19:14	8
21	木	4.5	中	2:43	247	13:33	176	9:05	115	20:12	21
22	金	4.6	中	3:41	243	14:49	170	10:08	108	21:17	39
23	土	4.7	小	4:39	238	16:17	168	11:12	99	22:28	59
24	日	4.8	小	5:35	231	17:48	174	12:15	87	23:47	77
25	月	4.9	小	6:31	222	19:15	188	13:14	74	-	-
26	火	4.10	長	7:24	214	20:28	206	1:10	90	14:05	61
27	水	4.11	若	8:11	207	21:25	224	2:26	97	14:47	49
28	木	4.12	中	8:50	200	22:10	237	3:27	100	15:23	40
29	金	4.13	中	9:23	195	22:49	244	4:16	103	15:53	33
30	土	4.14	大	9:50	191	23:24	245	4:57	107	16:21	28
31	日	4.15	大	10:18	189	23:56	243	5:33	111	16:48	26

2026年6月

宇 野

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	月	4.16	大	0:00	243	10:51	191	6:05	113	17:27	23
2	火	4.17	大	0:32	240	11:24	190	6:38	114	17:59	24
3	水	4.18	中	1:04	238	11:59	189	7:12	114	18:33	25
4	木	4.19	中	1:38	238	12:39	187	7:50	112	19:11	29
5	金	4.20	中	2:14	239	13:24	184	8:32	109	19:52	34
6	土	4.21	中	2:53	239	14:16	181	9:18	105	20:39	44
7	日	4.22	小	3:37	238	15:18	179	10:08	99	21:33	58
8	月	4.23	小	4:24	233	16:33	181	11:02	91	21:37	74
9	火	4.24	小	5:16	226	17:55	190	11:57	80	23:52	90
10	水	4.25	長	6:09	219	19:15	206	12:51	65	-	-
11	木	4.26	若	7:01	211	20:26	225	1:15	101	13:41	49
12	金	4.27	中	7:50	205	21:28	243	2:32	108	14:29	32
13	土	4.28	中	8:35	201	22:23	255	3:39	112	15:14	18
14	日	4.29	大	9:18	199	23:15	260	4:36	116	16:00	8
15	月	5.1	大	10:02	199	-	-	5:27	120	16:47	2
16	火	5.2	大	0:06	261	10:49	199	6:17	122	17:37	2
17	水	5.3	中	0:56	259	11:40	199	7:07	122	18:28	7
18	木	5.4	中	1:43	256	12:37	198	7:56	118	19:21	16
19	金	5.5	中	2:29	253	13:39	196	8:46	110	20:13	30
20	土	5.6	中	3:12	249	14:45	193	9:36	100	21:06	49
21	日	5.7	小	3:55	242	15:56	191	10:27	90	22:02	72
22	月	5.8	小	4:38	233	17:15	192	11:20	80	23:07	96
23	火	5.9	小	5:25	221	18:40	199	12:15	70	-	-
24	水	5.10	長	6:16	208	20:00	213	0:25	116	13:09	61
25	木	5.11	若	7:09	197	21:05	229	1:53	126	14:00	52
26	金	5.12	中	8:00	189	21:57	241	3:09	127	14:45	44
27	土	5.13	中	8:46	186	22:39	248	4:06	125	15:25	38
28	日	5.14	大	9:26	186	23:16	249	4:50	122	16:02	34
29	月	5.15	大	10:02	188	23:49	247	5:25	121	16:37	31
30	火	5.16	大	10:37	193	-	-	5:55	120	17:11	30

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

高 松

2026年6月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	月	4.16	大	10:47	118	-	-	6:06	114	17:16	24
2	火	4.17	大	0:27	241	11:19	187	6:39	115	17:48	24
3	水	4.18	中	0:59	239	11:55	186	7:14	115	18:24	26
4	木	4.19	中	1:33	239	12:36	184	7:52	113	19:03	29
5	金	4.20	中	2:11	240	13:22	182	8:33	109	19:45	35
6	土	4.21	中	2:51	241	14:15	179	9:19	105	20:34	45
7	日	4.22	小	3:35	239	15:18	178	10:08	99	21:29	59
8	月	4.23	小	4:23	235	16:33	181	11:00	91	22:34	76
9	火	4.24	小	5:14	228	17:54	190	11:54	80	23:50	92
10	水	4.25	長	6:06	219	19:15	207	12:46	66	-	-
11	木	4.26	若	6:57	210	20:25	227	1:14	103	13:35	49
12	金	4.27	中	7:45	203	21:25	244	2:34	109	14:21	33
13	土	4.28	中	8:29	198	22:19	256	3:40	113	15:04	19
14	日	4.29	大	9:10	195	23:10	261	4:36	117	15:48	8
15	月	5.1	大	9:52	195	-	-	5:28	121	16:33	3
16	火	5.2	大	0:00	261	10:38	195	6:17	124	17:22	3
17	水	5.3	中	0:51	259	11:30	195	7:06	123	18:14	8
18	木	5.4	中	1:39	256	12:29	194	7:56	119	19:09	17
19	金	5.5	中	2:26	253	13:33	193	8:45	111	20:04	32
20	土	5.6	中	3:10	249	14:42	191	9:35	100	20:59	51
21	日	5.7	小	3:54	243	15:56	190	10:25	89	21:58	74
22	月	5.8	小	4:37	234	17:15	193	11:18	79	23:05	98
23	火	5.9	小	5:24	221	18:40	201	12:12	70	-	-
24	水	5.10	長	6:14	208	20:00	216	0:26	117	13:06	61
25	木	5.11	若	7:08	196	21:05	232	1:56	127	13:59	52
26	金	5.12	中	7:59	188	21:56	244	3:12	127	14:40	45
27	土	5.13	中	8:44	184	22:38	250	4:09	124	15:18	39
28	日	5.14	大	9:23	183	23:13	251	4:52	122	15:53	35
29	月	5.15	大	9:58	186	23:45	248	5:27	121	16:26	32
30	火	5.16	大	10:32	190	-	-	5:57	121	17:00	31

2026年7月

宇 野

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	水	5.17	大	0:19	244	11:12	197	6:25	119	17:46	30
2	木	5.18	中	0:49	244	11:49	200	6:56	116	18:21	31
3	金	5.19	中	1:19	245	12:28	202	7:30	112	18:58	34
4	土	5.20	中	1:49	248	13:11	203	8:06	106	19:36	40
5	日	5.21	中	2:21	250	13:59	203	8:44	99	20:18	50
6	月	5.22	小	2:55	248	14:55	203	9:25	90	21:05	67
7	火	5.23	小	3:32	242	16:00	203	10:09	79	22:01	89
8	水	5.24	小	4:14	231	17:19	208	10:59	68	23:13	112
9	木	5.25	長	5:03	217	18:47	218	11:55	57	-	-
10	金	5.26	若	6:01	204	20:11	234	0:44	129	12:55	44
11	土	5.27	中	7:04	195	21:21	249	2:20	135	13:55	32
12	日	5.28	中	8:06	193	22:21	260	3:36	133	14:54	21
13	月	5.29	大	9:03	196	23:14	264	4:36	130	15:50	14
14	火	6.1	大	9:56	201	-	-	5:25	128	16:43	11
15	水	6.2	大	0:01	263	10:48	208	6:09	125	17:34	12
16	木	6.3	中	0:43	260	11:40	213	6:51	120	18:23	19
17	金	6.4	中	1:21	257	12:33	216	7:31	112	19:09	30
18	土	6.5	中	1:55	254	13:27	216	8:12	102	19:53	46
19	日	6.6	中	2:28	251	14:24	213	8:53	91	20:37	67
20	月	6.7	小	3:00	244	15:26	210	9:35	81	21:25	91
21	火	6.8	小	3:34	234	16:36	207	10:20	73	22:21	117
22	水	6.9	小	4:12	218	17:59	209	11:09	69	23:37	139
23	木	6.10	長	4:59	200	19:27	218	12:04	66	-	-
24	金	6.11	若	6:02	184	20:41	231	1:23	149	13:04	63
25	土	6.12	中	7:14	175	21:38	242	3:03	144	14:02	58
26	日	6.13	中	8:19	176	22:21	249	4:03	135	14:55	52
27	月	6.14	大	9:10	183	22:58	251	4:40	127	15:41	46
28	火	6.15	大	9:52	193	23:29	251	5:10	122	16:22	41
29	水	6.16	大	10:29	203	23:57	250	5:36	119	17:00	37
30	木	6.17	大	11:04	211	-	-	6:03	117	17:35	37
31	金	6.18	中	0:24	250	11:38	217	6:31	113	18:08	38

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

高 松

2026年7月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	水	5.17	大	0:15	245	11:07	194	6:26	120	17:35	30
2	木	5.18	中	0:44	244	11:43	197	6:57	118	18:11	31
3	金	5.19	中	1:14	246	12:23	199	7:30	114	18:49	34
4	土	5.20	中	1:45	249	13:07	201	8:05	107	19:29	41
5	日	5.21	中	2:18	251	13:56	201	8:42	99	20:12	52
6	月	5.22	小	2:52	249	14:52	202	9:22	90	21:01	69
7	火	5.23	小	3:30	243	15:59	203	10:05	79	21:58	91
8	水	5.24	小	4:12	231	17:18	209	10:54	69	23:11	114
9	木	5.25	長	5:00	217	18:46	220	11:49	57	-	-
10	金	5.26	若	5:57	202	20:08	237	0:46	131	12:48	45
11	土	5.27	中	6:59	193	21:18	252	2:22	136	13:47	32
12	日	5.28	中	8:00	190	22:17	202	3:38	134	14:44	21
13	月	5.29	大	8:55	193	23:09	266	4:36	131	15:37	14
14	火	6.1	大	9:46	198	23:56	264	5:25	129	16:29	11
15	水	6.2	大	10:36	205	-	-	6:08	127	17:19	14
16	木	6.3	中	0:38	260	11:29	210	6:49	122	18:09	20
17	金	6.4	中	1:16	257	12:24	213	7:29	115	18:58	32
18	土	6.5	中	1:51	254	13:22	213	8:09	104	19:45	48
19	日	6.6	中	2:25	251	14:21	212	8:50	92	20:32	68
20	月	6.7	小	2:58	244	15:25	210	9:32	81	21:22	93
21	火	6.8	小	3:33	234	16:36	209	10:17	73	22:21	119
22	水	6.9	小	4:11	218	17:59	212	11:06	69	23:40	140
23	木	6.10	長	4:59	200	19:26	221	12:00	66	-	-
24	金	6.11	若	6:02	183	20:40	234	1:29	149	12:59	63
25	土	6.12	中	7:13	174	21:36	245	3:06	144	13:55	59
26	日	6.13	中	8:16	175	22:20	251	4:05	134	14:46	53
27	月	6.14	大	9:06	181	22:55	253	4:42	127	15:31	47
28	火	6.15	大	9:47	191	23:25	252	5:11	123	16:11	41
29	水	6.16	大	10:23	200	23:53	250	5:37	121	16:48	38
30	木	6.17	大	10:57	208	-	-	6:03	118	17:24	38
31	金	6.18	中	0:19	250	11:31	214	6:29	115	17:58	40

2026年8月

宇 野

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	土	6.19	中	0:49	251	12:15	221	7:00	107	18:42	44
2	日	6.20	中	1:14	253	12:55	223	7:31	99	19:17	53
3	月	6.21	中	1:40	254	13:40	224	8:03	88	19:55	67
4	火	6.22	小	2:08	251	14:32	224	8:39	76	20:39	87
5	水	6.23	小	2:40	242	15:35	222	9:20	65	21:33	111
6	木	6.24	小	3:17	228	16:55	222	10:08	57	22:47	136
7	金	6.25	長	4:04	209	18:32	228	11:08	53	-	-
8	土	6.26	若	5:11	192	20:05	240	0:36	151	12:21	48
9	日	6.27	中	6:41	184	21:20	254	2:29	148	13:38	42
10	月	6.28	中	8:03	188	22:18	263	3:43	138	14:49	33
11	火	6.29	大	9:09	199	23:04	265	4:34	128	15:51	27
12	水	6.30	大	10:03	212	23:43	263	5:12	122	16:44	25
13	木	7.1	大	10:52	223	-	-	5:50	116	17:29	28
14	金	7.2	大	0:16	258	11:37	230	6:23	109	18:11	38
15	土	7.3	中	0:44	255	12:23	234	6:56	100	18:49	51
16	日	7.4	中	1:10	252	13:10	233	7:30	89	19:26	69
17	月	7.5	中	1:35	248	14:00	230	8:05	78	20:05	89
18	火	7.6	中	2:02	242	14:54	226	8:41	70	20:49	111
19	水	7.7	小	2:30	229	15:56	221	9:19	66	21:41	134
20	木	7.8	小	3:01	212	17:13	218	10:02	67	22:55	153
21	金	7.9	小	3:39	191	18:42	221	10:54	72	-	-
22	土	7.10	長	4:47	172	20:05	229	0:58	159	12:01	76
23	日	7.11	若	6:37	164	21:06	239	3:01	148	13:17	75
24	月	7.12	中	8:01	171	21:51	247	3:47	134	14:26	68
25	火	7.13	中	8:59	186	22:26	251	4:16	123	15:21	58
26	水	7.14	大	9:43	203	22:57	253	4:41	116	16:06	50
27	木	7.15	大	10:19	217	23:23	253	5:06	110	16:44	46
28	金	7.16	大	10:53	228	23:47	252	5:31	105	17:19	46
29	土	7.17	大	11:26	235	-	-	5:56	100	17:51	52
30	日	7.18	中	0:09	252	12:01	239	6:23	92	18:23	61
31	月	7.19	中	0:31	252	12:40	241	6:50	81	18:57	74

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

高 松

2026年8月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	土	6.19	中	0:44	251	12:08	218	6:57	109	18:33	45
2	日	6.20	中	1:09	253	12:49	221	7:27	101	19:09	54
3	月	6.21	中	1:35	254	13:35	223	7:59	89	19:49	69
4	火	6.22	小	2:03	251	14:29	224	8:34	77	20:35	89
5	水	6.23	小	2:36	242	15:33	223	9:14	65	21:31	113
6	木	6.24	小	3:14	227	16:53	224	10:02	57	22:48	137
7	金	6.25	長	4:01	208	18:30	231	11:01	53	-	-
8	土	6.26	若	5:08	191	20:02	224	0:40	151	12:14	48
9	日	6.27	中	6:36	182	21:16	257	2:30	148	13:29	42
10	月	6.28	中	7:56	185	22:14	265	3:44	138	14:37	34
11	火	6.29	大	9:00	196	23:00	266	4:33	130	15:38	28
12	水	6.30	大	9:53	209	23:39	262	5:12	124	16:30	27
13	木	7.1	大	10:41	219	-	-	5:47	119	17:17	31
14	金	7.2	大	0:11	257	11:28	227	6:20	112	17:59	40
15	土	7.3	中	0:39	253	12:15	231	6:53	103	18:40	54
16	日	7.4	中	1:05	250	13:05	231	7:26	91	19:20	71
17	月	7.5	中	1:30	247	13:57	230	8:00	79	20:02	91
18	火	7.6	中	1:58	240	14:53	226	8:36	70	20:48	113
19	水	7.7	小	2:28	228	15:56	222	9:14	66	21:43	135
20	木	7.8	小	3:00	211	17:12	221	9:57	67	23:00	154
21	金	7.9	小	3:40	190	18:40	224	10:49	72	-	-
22	土	7.10	長	4:50	172	20:01	232	1:04	159	11:57	76
23	日	7.11	若	6:35	164	21:03	241	3:02	147	13:10	75
24	月	7.12	中	7:57	171	21:47	248	3:48	133	14:17	68
25	火	7.13	中	8:55	185	22:23	252	4:16	123	15:11	59
26	水	7.14	大	9:38	201	22:52	253	4:41	117	15:56	51
27	木	7.15	大	10:14	215	23:18	253	5:05	112	16:35	47
28	金	7.16	大	10:47	225	23:42	252	5:29	108	17:10	48
29	土	7.17	大	11:19	231	-	-	5:52	103	17:42	54
30	日	7.18	中	0:03	251	11:54	235	6:17	95	18:15	64
31	月	7.19	中	0:24	250	12:33	238	6:42	83	18:51	77

2026年9月

宇 野

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	火	7.20	中	0:54	250	13:25	241	7:20	68	19:35	91
2	水	7.21	中	1:20	244	14:17	240	7:55	57	20:21	112
3	木	7.22	小	1:52	233	15:21	236	8:37	50	21:21	134
4	金	7.23	小	2:30	216	16:45	232	9:29	49	22:48	152
5	土	7.24	小	3:21	195	18:28	235	10:36	54	-	-
6	日	7.25	長	4:51	177	20:01	245	0:57	156	12:03	58
7	月	7.26	若	6:50	176	21:09	255	2:40	142	13:34	55
8	火	7.27	中	8:18	190	22:00	261	3:36	126	14:51	47
9	水	7.28	中	9:21	209	22:40	260	4:16	113	15:51	42
10	木	7.29	大	10:10	226	23:12	256	4:51	104	16:38	43
11	金	8.1	大	10:53	238	23:37	251	5:21	96	17:18	50
12	土	8.2	大	11:32	244	23:59	247	5:50	88	17:53	62
13	日	8.3	中	12:12	246	-	-	6:18	79	18:27	77
14	月	8.4	中	0:20	244	12:53	245	6:46	69	19:01	93
15	火	8.5	中	0:42	240	13:37	242	7:17	60	19:39	109
16	水	8.6	中	1:07	232	14:25	237	7:48	56	20:21	126
17	木	8.7	小	1:34	219	15:19	231	8:22	56	21:12	141
18	金	8.8	小	2:03	201	16:24	225	9:01	62	22:24	153
19	土	8.9	小	2:37	182	17:45	223	9:49	72	-	-
20	日	8.10	長	3:44	163	19:07	226	0:20	155	11:00	82
21	月	8.11	若	6:07	158	20:13	233	2:19	142	12:30	85
22	火	8.12	中	7:41	171	21:03	241	3:03	126	13:52	79
23	水	8.13	中	8:42	192	21:41	247	3:33	113	14:54	63
24	木	8.14	大	9:26	212	22:13	249	4:00	102	15:42	60
25	金	8.15	大	10:04	229	22:39	249	4:26	92	16:22	57
26	土	8.16	大	10:40	241	23:03	247	4:52	84	16:58	61
27	日	8.17	大	11:14	248	23:23	244	5:17	75	17:32	70
28	月	8.18	中	11:51	251	23:44	241	5:42	64	18:07	83
29	火	8.19	中	12:32	253	-	-	6:10	53	18:44	98
30	水	8.20	中	0:09	236	13:18	252	6:43	42	19:27	114

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

高 松

2026年9月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	火	7.20	中	0:47	248	13:19	240	7:12	70	19:31	93
2	水	7.21	中	1:14	242	14:13	240	7:47	57	20:20	113
3	木	7.22	小	1:47	231	15:19	237	8:30	49	21:21	135
4	金	7.23	小	2:26	214	16:43	235	9:21	48	22:51	153
5	土	7.24	小	3:19	194	18:25	239	10:29	53	-	-
6	日	7.25	長	4:49	177	19:56	248	0:58	155	11:55	57
7	月	7.26	若	6:45	175	21:05	258	2:39	142	13:24	55
8	火	7.27	中	8:12	188	21:57	262	3:35	126	14:40	48
9	水	7.28	中	9:15	206	22:36	260	4:15	115	15:41	44
10	木	7.29	大	10:05	222	23:08	255	4:48	107	16:29	45
11	金	8.1	大	10:47	234	23:32	249	5:18	100	17:10	53
12	土	8.2	大	11:27	241	23:53	245	5:45	91	17:46	65
13	日	8.3	中	12:04	243	-	-	6:12	81	18:21	79
14	月	8.4	中	0:13	241	12:50	243	6:40	71	18:58	95
15	火	8.5	中	0:36	237	13:35	241	7:10	62	19:38	111
16	水	8.6	中	1:03	229	14:23	238	7:42	57	20:22	127
17	木	8.7	小	1:32	216	15:18	233	8:17	57	21:15	142
18	金	8.8	小	2:03	200	16:24	228	8:56	62	22:29	153
19	土	8.9	小	2:40	181	17:43	226	9:45	72	-	-
20	日	8.10	長	3:52	163	19:02	229	0:24	154	10:56	82
21	月	8.11	若	6:05	158	20:08	236	2:16	141	12:24	85
22	火	8.12	中	7:37	171	20:58	243	3:02	126	13:44	79
23	水	8.13	中	8:38	191	21:37	248	3:32	113	14:46	69
24	木	8.14	大	9:23	211	22:08	249	3:58	103	15:35	61
25	金	8.15	大	10:01	226	22:34	248	4:24	94	16:16	59
26	土	8.16	大	10:35	237	22:56	245	4:48	86	16:52	63
27	日	8.17	大	11:09	244	23:16	241	5:10	78	17:27	73
28	月	8.18	中	11:45	248	23:36	238	5:33	67	18:02	86
29	火	8.19	中	12:25	251	-	-	5:59	54	18:41	101
30	水	8.20	中	0:00	233	13:13	251	6:32	43	19:26	116

2026年10月

宇 野

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	木	8.21	中	0:39	228	14:13	248	7:21	35	20:20	130
2	金	8.22	小	1:16	215	15:20	243	8:08	35	21:29	144
3	土	8.23	小	2:02	197	16:44	238	9:05	43	23:10	150
4	日	8.24	小	3:11	178	18:18	239	10:21	56	-	-
5	月	8.25	長	5:12	167	19:38	244	1:04	140	11:57	65
6	火	8.26	若	7:08	177	20:40	249	2:20	122	13:31	65
7	水	8.27	中	8:28	198	21:27	250	3:09	104	14:45	61
8	木	8.28	中	9:25	220	22:03	247	3:47	89	15:41	60
9	金	8.29	大	10:10	236	22:31	242	4:20	78	16:25	64
10	土	8.30	大	10:50	246	22:54	237	4:49	68	17:03	74
11	日	9.1	大	11:27	250	23:13	233	5:15	59	17:37	86
12	月	9.2	大	12:03	251	23:33	229	5:51	51	18:10	99
13	火	9.3	中	12:41	249	23:57	223	6:07	45	18:44	110
14	水	9.4	中	13:19	246	-	-	6:34	41	19:21	120
15	木	9.5	中	0:24	214	14:01	241	7:05	40	20:03	129
16	金	9.6	中	0:54	203	14:47	236	7:38	44	20:53	136
17	土	9.7	小	1:29	188	15:41	230	8:16	52	21:58	140
18	日	9.8	小	2:13	173	16:47	225	9:04	64	23:25	138
19	月	9.9	小	3:29	159	17:59	224	10:12	77	-	-
20	火	9.10	長	5:31	157	19:06	227	0:55	128	11:40	85
21	水	9.11	若	7:07	171	20:01	232	1:55	113	13:06	84
22	木	9.12	中	8:13	193	20:45	236	2:37	97	14:16	77
23	金	9.13	中	9:03	215	21:20	237	3:11	81	15:11	73
24	土	9.14	大	9:46	234	21:49	235	3:41	67	15:57	73
25	日	9.15	大	10:26	247	22:14	231	4:10	54	16:38	79
26	月	9.16	大	11:05	254	22:38	227	4:37	42	17:17	89
27	火	9.17	大	11:45	257	23:04	222	5:06	30	17:57	102
28	水	9.18	中	12:30	257	23:35	216	5:39	21	18:40	114
29	木	9.19	中	13:19	254	-	-	6:17	15	19:30	125
30	金	9.20	中	0:13	207	14:16	250	7:02	16	20:29	132
31	土	9.21	中	1:01	195	15:21	244	7:54	23	21:43	134

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

高 松

2026年10月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	木	8.21	中	0:32	225	14:09	249	7:12	35	20:21	131
2	金	8.22	小	1:11	212	15:18	244	8:00	35	21:33	144
3	土	8.23	小	1:59	195	16:44	241	8:58	43	23:12	149
4	日	8.24	小	3:10	176	18:15	242	10:14	55	-	-
5	月	8.25	長	5:09	167	19:35	247	1:02	139	11:49	64
6	火	8.26	若	7:03	176	20:37	250	2:17	121	13:22	65
7	水	8.27	中	8:24	196	21:24	250	3:06	105	14:38	62
8	木	8.28	中	9:22	217	22:00	246	3:44	91	15:35	62
9	金	8.29	大	10:08	233	22:28	240	4:17	80	16:20	67
10	土	8.30	大	10:47	243	22:48	234	4:45	71	16:59	76
11	日	9.1	大	11:24	248	23:06	229	5:09	62	17:34	88
12	月	9.2	大	12:00	249	23:26	225	5:33	54	18:08	101
13	火	9.3	中	12:37	248	23:51	219	5:58	46	18:43	112
14	水	9.4	中	13:16	245	-	-	6:26	42	19:22	122
15	木	9.5	中	0:20	211	13:58	241	6:57	40	20:06	129
16	金	9.6	中	0:53	199	14:45	237	7:32	44	20:57	136
17	土	9.7	小	1:30	186	15:40	232	8:12	51	22:03	139
18	日	9.8	小	2:17	171	16:46	228	9:00	63	23:28	137
19	月	9.9	小	3:35	158	17:56	227	10:08	76	-	-
20	火	9.10	長	5:31	157	19:01	229	0:53	126	11:36	84
21	水	9.11	若	7:03	171	19:56	233	1:52	112	13:01	83
22	木	9.12	中	8:10	192	20:40	236	2:34	97	14:11	78
23	金	9.13	中	9:01	214	21:16	236	3:08	82	15:07	73
24	土	9.14	大	9:44	231	21:44	233	3:37	69	15:53	74
25	日	9.15	大	10:22	244	22:08	228	4:03	56	16:35	81
26	月	9.16	大	11:00	251	22:29	223	4:28	44	17:14	92
27	火	9.17	大	11:40	255	22:54	218	4:54	32	17:55	104
28	水	9.18	中	12:24	255	23:26	212	5:26	22	18:40	116
29	木	9.19	中	13:15	253	-	-	6:05	15	19:31	126
30	金	9.20	中	0:06	203	14:13	250	6:51	15	20:32	132
31	土	9.21	中	0:55	191	15:20	245	7:45	22	21:46	133

2026年11月

宇 野

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	日	9.22	小小	2:20	180	16:34	240	8:57	37	23:09	19
2	月	9.23	小小	3:30	168	17:48	237	10:14	53	-	-
3	火	9.24	小小	5:24	167	18:56	235	0:32	115	11:43	67
4	水	9.25	小長	7:04	181	19:54	233	1:38	97	13:11	74
5	木	9.26	若中	8:20	202	20:41	230	2:29	78	14:25	77
6	金	9.27	中中	9:18	222	21:18	226	3:10	62	15:24	80
7	土	9.28	中中	10:05	237	21:47	220	3:45	49	16:11	86
8	日	9.29	大大	10:45	246	22:12	215	4:16	39	16:51	93
9	月	10.1	大大	11:22	249	22:34	210	4:43	32	17:27	102
10	火	10.2	大大	11:57	248	22:58	206	5:09	27	18:00	110
11	水	10.3	中中	12:31	245	23:25	201	5:36	24	18:34	115
12	木	10.4	中中	13:06	241	23:57	195	6:04	23	19:10	118
13	金	10.5	中中	13:43	238	-	-	6:36	25	19:50	120
14	土	10.6	中中	0:33	187	14:22	235	7:11	30	20:36	120
15	日	10.7	小小	1:15	178	15:07	231	7:51	37	21:30	118
16	月	10.8	小小	2:07	169	15:58	228	8:38	48	22:33	114
17	火	10.9	小小	3:16	161	16:55	224	9:37	62	23:40	106
18	水	10.10	小長	4:47	159	17:55	221	10:50	75	-	-
19	木	10.11	若中	6:18	170	18:51	220	0:41	93	12:12	83
20	金	10.12	中中	7:34	189	19:40	218	1:33	77	13:30	87
21	土	10.13	中中	8:35	211	20:22	215	2:16	59	14:37	87
22	日	10.14	大大	9:26	230	20:58	212	2:54	41	15:33	90
23	月	10.15	大大	10:13	244	21:30	208	3:29	25	16:22	95
24	火	10.16	大大	10:58	252	22:02	205	4:03	11	17:08	102
25	水	10.17	大大	11:44	254	22:37	202	4:40	1	17:53	110
26	木	10.18	中中	12:32	253	23:18	198	5:20	-5	18:41	116
27	金	10.19	中中	13:23	250	-	-	6:06	-5	19:34	119
28	土	10.20	中中	0:06	192	14:16	246	6:56	0	20:32	117
29	日	10.21	中中	1:03	184	15:11	241	7:51	11	21:34	111
30	月	10.22	小小	2:12	176	16:06	236	8:52	28	22:38	101

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

高 松

2026年11月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	日	9.22	小	1:59	178	16:34	242	8:49	36	23:09	127
2	月	9.23	小	3:29	166	17:47	239	10:07	53	-	-
3	火	9.24	小	5:21	166	18:53	237	0:29	113	11:37	67
4	水	9.25	長	7:01	180	19:51	234	1:34	96	13:06	74
5	木	9.26	若	8:18	201	20:38	230	2:25	78	14:21	78
6	金	9.27	中	9:17	221	21:15	224	3:07	63	15:21	81
7	土	9.28	中	10:04	236	21:44	217	3:41	50	16:09	87
8	日	9.29	大	10:44	245	22:07	211	4:11	41	16:50	95
9	月	10.1	大	11:20	248	22:28	206	4:36	34	17:26	103
10	火	10.2	大	11:54	247	22:52	202	5:00	28	18:01	111
11	水	10.3	中	12:28	244	23:20	197	5:26	25	18:35	116
12	木	10.4	中	13:02	241	23:53	191	5:55	23	19:12	119
13	金	10.5	中	13:39	238	-	-	6:27	25	19:53	120
14	土	10.6	中	0:31	184	14:20	235	7:04	29	20:40	119
15	日	10.7	小	1:15	175	15:06	232	7:46	37	21:34	117
16	月	10.8	小	2:08	166	15:57	229	8:34	48	22:35	112
17	火	10.9	小	3:18	159	16:54	226	9:33	61	23:39	104
18	水	10.10	長	4:48	159	17:52	223	10:47	74	-	-
19	木	10.11	若	6:17	169	18:48	221	0:38	91	12:09	83
20	金	10.12	中	7:33	188	19:36	217	1:29	76	13:27	87
21	土	10.13	中	8:34	210	20:18	213	2:11	59	14:35	88
22	日	10.14	大	9:25	229	20:52	208	2:48	42	15:32	91
23	月	10.15	大	10:10	243	21:23	204	3:21	26	16:21	96
24	火	10.16	大	10:54	251	21:53	200	3:53	12	17:07	104
25	水	10.17	大	11:39	253	22:27	197	4:28	1	17:53	112
26	木	10.18	中	12:26	252	23:08	193	5:07	-5	18:42	118
27	金	10.19	中	13:18	249	23:57	187	5:53	-6	19:35	120
28	土	10.20	中	14:13	245	-	-	6:44	-1	20:33	117
29	日	10.21	中	0:57	180	15:10	242	7:41	10	21:34	110
30	月	10.22	小	2:08	172	16:06	237	8:43	27	22:37	99

2026年12月

宇 野

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	火	10.23	小	3:35	170	17:02	229	9:58	48	23:43	88
2	水	10.24	小	5:07	170	17:58	220	11:13	68	-	-
3	木	10.25	長	6:41	180	18:54	212	0:44	72	12:35	85
4	金	10.26	若	8:02	197	19:45	204	1:40	56	13:57	95
5	土	10.27	中	9:07	216	20:29	197	2:28	41	15:06	99
6	日	10.28	中	9:58	231	21:06	191	3:09	29	16:01	101
7	月	10.29	大	10:41	239	21:38	187	3:45	20	16:45	104
8	火	10.30	大	11:18	241	22:08	185	4:16	14	17:23	106
9	水	11.1	大	11:52	239	22:38	184	4:46	12	17:56	108
10	木	11.2	大	12:24	235	23:10	184	5:16	11	18:28	108
11	金	11.3	中	12:55	232	23:45	183	5:47	11	19:00	107
12	土	11.4	中	13:26	231	-	-	6:20	13	19:35	104
13	日	11.5	中	0:24	181	14:00	230	6:56	16	20:15	100
14	月	11.6	中	1:07	177	14:35	230	7:35	22	20:58	95
15	火	11.7	小	1:55	173	15:14	229	8:17	32	21:45	89
16	水	11.8	小	2:52	169	15:56	224	9:06	46	22:36	81
17	木	11.9	小	4:02	167	16:43	216	10:04	64	23:29	70
18	金	11.10	長	5:24	171	17:35	206	11:15	82	-	-
19	土	11.11	若	6:49	184	18:29	197	0:24	55	12:39	96
20	日	11.12	中	8:06	203	19:21	190	1:17	39	14:04	103
21	月	11.13	中	9:09	222	20:10	185	2:06	21	15:15	104
22	火	11.14	大	10:04	236	20:56	184	2:53	5	16:14	105
23	水	11.15	大	10:55	244	21:40	185	3:40	-8	17:05	106
24	木	11.16	大	11:45	246	22:26	187	4:26	-16	17:53	108
25	金	11.17	大	12:32	245	23:15	189	5:14	-19	18:40	107
26	土	11.18	中	13:18	242	-	-	6:04	-17	19:27	103
27	日	11.19	中	0:09	189	14:01	238	6:55	-9	20:15	96
28	月	11.20	中	1:07	186	14:43	234	7:46	4	21:04	85
29	火	11.21	中	2:10	182	15:24	228	8:37	23	21:54	74
30	水	11.22	小	3:18	178	16:05	218	9:31	47	22:47	63
31	木	11.23	小	4:36	176	16:48	206	10:30	74	23:41	50

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

高 松

2026年12月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	火	10.23	小	3:33	167	17:02	230	9:52	47	23:40	86
2	水	10.24	小	5:06	169	17:57	221	11:08	68	-	-
3	木	10.25	長	6:39	180	18:51	212	0:41	71	12:32	85
4	金	10.26	若	8:02	198	19:42	203	1:36	55	13:56	95
5	土	10.27	中	9:06	217	20:26	194	2:24	41	15:06	99
6	日	10.28	中	9:57	231	21:03	188	3:04	29	16:01	101
7	月	10.29	大	10:39	239	21:34	183	3:38	20	16:46	103
8	火	10.30	大	11:16	241	22:03	180	4:08	15	17:24	106
9	水	11.1	大	11:50	239	22:32	179	4:36	12	17:58	108
10	木	11.2	大	12:20	234	23:04	179	5:05	10	18:30	109
11	金	11.3	中	12:51	231	23:40	178	5:36	10	19:02	107
12	土	11.4	中	13:22	230	-	-	6:11	12	19:38	104
13	日	11.5	中	0:20	176	13:56	230	6:48	15	20:17	99
14	月	11.6	中	1:04	173	14:33	231	7:28	21	20:59	94
15	火	11.7	小	1:54	170	15:13	229	8:12	31	21:45	87
16	水	11.8	小	2:52	166	15:56	225	9:02	46	22:35	79
17	木	11.9	小	4:02	165	16:42	216	10:01	64	23:27	68
18	金	11.10	長	5:24	170	17:33	206	11:13	83	-	-
19	土	11.11	若	6:49	184	18:26	195	0:20	54	12:39	97
20	日	11.12	中	8:04	203	19:17	187	1:11	38	14:05	103
21	月	11.13	中	9:07	222	20:05	182	1:59	20	15:17	104
22	火	11.14	大	10:01	236	20:49	180	2:45	4	16:15	105
23	水	11.15	大	10:51	244	21:31	180	3:29	-9	17:05	107
24	木	11.16	大	11:39	245	22:16	182	4:13	-17	17:53	109
25	金	11.17	大	12:27	243	23:04	183	5:00	-20	18:40	108
26	土	11.18	中	13:13	240	23:58	183	5:50	-18	19:27	104
27	日	11.19	中	13:58	237	-	-	6:42	-10	20:14	96
28	月	11.20	中	0:59	182	14:41	233	7:35	4	21:02	85
29	火	11.21	中	2:05	178	15:22	227	8:29	23	21:52	73
30	水	11.22	小	3:17	175	16:04	218	9:25	47	22:44	61
31	木	11.23	小	4:36	175	16:47	206	10:28	74	23:38	48

万が一に備え 自己救命策 3 つの基本

ライフジャケットの



常時着用

適切な連絡手段の



確保

緊急通報

海のもしものは
118番



小型船の船長さんへのお願い



自船の安全確保3か条



発航前に

機関や燃料等の点検実施！



航行時は

常時見張りの徹底！



故障時に備えて

救助支援者の確保！



船長の義務です！

小型船舶の船長には、原則、すべての乗船者にライフジャケットを着用させる義務があります！
着用させないと違反になります！

ライフジャケットが命を守る

ライフジャケット着用者の海中転落時の生存率は2倍以上です！船長の指示がなくても積極的にライフジャケットを着用しましょう！

ライフジャケットの種類

国が安全性を確認した証である桜マークのあるライフジャケットを着用してください！
軽く着けやすいものが開発されています！



違反すると処分あり！

違反した船長には違反点数2点が科せられ、
再教育講習を受けなければなりません！
5点以上で免許停止の対象となります！



保安部からのお知らせ

会員募集中

美しい瀬戸内海
楽しく安全なマリンレジャーを目指して

岡山県東部地区小型船安全協会

岡山県西部地区小型船安全協会

香川県地区小型船安全協会

当会は沿岸海域において、小型船舶の海難の防止や運航マナーの向上を図り、安全で秩序あるマリンレジャーの普及と発展に寄与するために設立した任意団体です。

会員には協会のステッカーを配布し、大会主催の安全講習会や関連行事への参加案内、海に関する情報提供、潮汐表、広報誌の配布などを行っています。

大会に対する問い合わせや入会を希望される方は、最寄りの事務局または保安部に御連絡ください。

岡山県東部地区 事務局 **086(267)3015**
玉野海上保安部 0863 (32) 3589

岡山県西部地区 事務局 **086(455)1919**
水島海上保安部 086 (444) 2967

香川県地区 事務局 **087(813)3561**
高松海上保安部 087 (821) 7008

【非常時の連絡先】

海での事件・事故は118番に連絡

海上での事件・事故が発生した場合は、局番無しの118番に通報しましょう。海上保安庁では24時間365日、海の安全を守っています。

事件・事故等緊急時の連絡先

	保安部署	一般電話番号	※緊急通報用電話番号
香川県	高松海上保安部	087-821-7011	局番なし 118
	坂出海上保安署	0877-46-5999	
	小豆島海上保安署	0879-82-5999	
岡山県	玉野海上保安部	0863-31-3421	
	水島海上保安部	086-444-9769	
広島県	福山海上保安署	084-943-5950	

※緊急を要しない場合は一般電話を御利用ください。

118は最寄りの管区海上保安本部(広島又は神戸)につながります。

【漁業や魚についてのお問い合わせ】

岡山県水産課 TEL:086-226-7445 (直通)

ホームページ

岡山県水産研究所 TEL:0869-34-3074 (直通)

ホームページ

香川県水産課 TEL:087-832-3473 (直通)

ホームページ

香川県水産試験場 TEL:087-843-6511 (直通)

ホームページ



Water Safety Guide

安全に海を
満喫するために

アンケートに
ご協力ください



ウォーターセーフティガイド

検索



海上保安庁
JAPAN COAST GUARD

表紙

令和6年度 小豆島町おさかな絵画コンクール
最優秀賞（高学年の部）
小豆島町立星城小学校 木下もも

非売品