旬の野菜カレンダー

出回り時期　最盛期

野菜＼月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ブロッコリー	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期				出回り時期	最盛期	最盛期
レタス類	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期	出回り時期					出回り時期	出回り時期	最盛期
青ネギ	出回り時期	出回り時期	出回り時期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期
キャベツ	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期			出回り時期	最盛期	最盛期
たまねぎ	出回り時期	出回り時期		出回り時期	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期
にんにく				出回り時期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期				
なばな	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期							出回り時期	最盛期
アスパラガス（さぬきのめざめを含む）	出回り時期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期	出回り時期	最盛期	最盛期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	
ほうれん草	最盛期	最盛期	出回り時期	出回り時期	出回り時期						出回り時期	最盛期
小松菜	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	最盛期	最盛期
セルリー	出回り時期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期	出回り時期						出回り時期
パセリ	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期				出回り時期	出回り時期	最盛期
モロヘイヤ（さぬきのヘイヤを含む）					出回り時期	出回り時期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期		
エンサイ						出回り時期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期		
スイートコーン						最盛期	最盛期	出回り時期				
きゅうり			出回り時期	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期
なす	出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期
三豊なす							出回り時期	最盛期	出回り時期	出回り時期		
トマト類	出回り時期	出回り時期	最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	最盛期	最盛期	最盛期
かぼちゃ						出回り時期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期		
オクラ						出回り時期	最盛期	最盛期	出回り時期			
金時にんじん	最盛期	出回り時期	出回り時期	出回り時期							最盛期	最盛期
かんしょ						出回り時期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期	出回り時期	出回り時期
だいこん		最盛期	最盛期	最盛期	最盛期	出回り時期						
そらまめ				出回り時期	最盛期	出回り時期						
枝豆						出回り時期	最盛期	最盛期	出回り時期			
まんば	最盛期	最盛期	出回り時期	出回り時期						出回り時期	最盛期	最盛期
食べて菜	最盛期	最盛期			出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期	出回り時期
葉ごぼう	最盛期		最盛期	最盛期							出回り時期	最盛期
香川本鷹								出回り時期	出回り時期	最盛期		