

働くあなた!ロコモかもね?

骨と関節の日! みんな元気で長寿を目指そう

若くても運動不足で
ロコモ予備軍



運動習慣を身につけよう!

高齢労働者の労災増加は
ロコモが原因?



ロコモ対策で労災予防!

香川県臨床整形外科医会イベント開催!

日時

令和7年

11月9日(日) 11:00~15:00

無料

申込不要

場所

イオンモール綾川 1F グリーンコート

内容

- ・整形外科医による個別相談
- ・健康チェック

(野菜摂取量測定、骨密度測定、2ステップチェック)

「ものしりBOOK最新号」
先着200名まで贈呈



主催: 香川県臨床整形外科医会 / 共催: 香川県整形外科医会、日本整形外科学会、日本臨床整形外科学会
後援: 香川県、香川県医師会

お問い合わせ先 藤井外科胃腸科・整形外科 (087-867-1222)