働くあなた！ロコモかもね？

骨と関節の日！みんな元気で長寿を目指そう

若くても運動不足で ロコモ予備軍

運動習慣を身につけよう！

高齢労働者の労災増加は ロコモが原因？

ロコモ対策で労災予防！

香川県臨床整形外科医会イベント開催！

日時 令和7年 **11月9日（日）11:00～15:00**

無料　申込不要

場所 **イオンモール綾川** １Ｆグリーンコート

内容
- 整形外科医による個別相談
- 健康チェック
（野菜摂取量測定、骨密度測定、２ステップチェック）

「ものしりBOOK最新号」
先着２００名まで贈呈

主催：香川県臨床整形外科医会／共催：香川県整形外科医会、日本整形外科学会、日本臨床整形外科学会
後援：香川県、香川県医師会

お問い合せ先 藤井外科胃腸科・整形外科（087-867-1277）