

令和8年7月9日
健康政策課
企画・がん対策グループ
担当 和納、近藤（内線 3391）
電話 087-832-3261

令和8年度健やか香川21県民会議総会を開催します！

県では、今年度、「歩く」ことに着目した「スニーカーBizキャンペーン」を展開し、働き盛り世代の運動不足解消に取り組むこととしています。

今回は、『健康的な服装』って何？』をテーマに、『歩くマジで人生が変わる習慣』著者である NewsPicks CMO 池田 光史 様によるご講演や、(株)高松三越に協力いただき、ビジネスシーンに適したスニーカーファッションの提案イベントなど、盛りだくさんの内容で開催します。

スニーカーBizキャンペーン
ポスターモデルの方にもご登場いただきます！
(俳優 加藤光昭さん、芝藍梨さん)

- 1 日 時 令和8年7月 21 日(火) 13:30～16:00
- 2 場 所 かがわ国際会議場
(高松市サンポート 2-1 高松シンボルタワー タワー棟6階)
- 3 主 催 健やか香川21県民会議、香川県 ※構成団体等は裏面のとおり
- 4 総合テーマ 「健康的な服装」って何？
- 5 内 容 ① 知事感謝状贈呈式
② 健やか香川 21 県民会議総会 ※詳細は別紙のとお

健やか香川 21 県民会議とは？

県民の健康づくりに関係する団体等によって構成する健やか香川21県民会議は、県民の自主的な健康づくりを推進するため、「健やか香川21ヘルスプラン」の目標達成に向け、関係団体の密接な連携の下、県民総ぐるみによる健康づくり運動の機運を醸成するために設立されました。

はたらく、あるく。生き生きと。

sneaker BIZ
KAGAWA

健やか香川 21 県民会議構成団体等一覧

【会長】 放送大学香川学習センター所長 山 神 眞 一

(団体 35、学識経験者 1)

団 体 名	団 体 名
J A 香川県女性部	香川県 P T A 連絡協議会
N H K 高松放送局	香川県婦人団体連絡協議会
香川県医師会	香川県保育協議会
香川県ウオーキング協会	香川県母子愛育連合会
香川県栄養士会	香川県薬剤師会
香川県看護協会	香川県理学療法士会
香川県漁協女性部連合会	香川県臨床心理士会
香川県国民健康保険団体連合会	香川県老人クラブ連合会
香川県産業看護研修会	香川産業保健総合支援センター
香川県歯科医師会	かがわ総合リハビリテーション事業団
香川県歯科衛生士会	香川労働局
香川県市長会	全国健康保険協会香川支部
香川県食生活改善推進連絡協議会	全日本司厨士協会香川県本部
香川県診療放射線技師会	日本健康運動指導士会香川県支部
香川県精神保健福祉士協会	日本中国料理協会香川県支部
香川県総合健診協会	香川県
香川県町村会	香川県教育委員会
香川県調理師会	

個人（学識経験者）	放送大学香川学習センター所長 山 神 眞 一
-----------	---------------------------

知事感謝状（健康増進功労）被贈呈者

一般社団法人全日本司厨士協会	阪口 誠
四国地方本部香川県本部	
日本中国料理協会香川県支部	長谷川 良多
香川県食生活改善推進連絡協議会	古市 サチ子

令和8年度健やか香川21県民会議プログラム

日 時 令和8年7月21日（火）13:30～16:00
場 所 かがわ国際会議場
主 催 健やか香川21県民会議・香川県

1 開会

2 知事感謝状贈呈（健康増進功労）

3 総会

（1）基調講演「靴を変えて、もっと歩こう！」

講師：NewsPicks CMO 池田 光史 様 （『歩く マジで人生が変わる習慣』著者）

（2）発表「ファッションから見直す健康的な働き方」

① 知事挨拶、スニーカービズキャンペーン紹介

② 服装の提案：株式会社高松三越

・スニーカーに合う服装の選び方 ほか

（3）オープンディスカッション「『健康的な服装』を広げる職場づくりのヒント」

（アドバイザー）

東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻健康教育・社会学分野

准教授 鎌田 真光 先生（香川県健康づくり政策推進アドバイザー）

講演者 池田 光史 様

（発表者）

東京海上日動火災保険株式会社 高松支店長 金武 晃 様

東京海上日動火災保険株式会社 高松支店

マーケットクリエーション室 主任 藤綱 峻也 様

株式会社ラブ・ラボ 財務・HR 事業部 グループマネージャー 山下 砂奈 様

株式会社ラブ・ラボ 財務・HR 事業部 HR チームマネージャー 前田 衣里 様

（ファシリテーター）

放送大学香川学習センター所長 山神 真一 先生

4 閉会



はじめよう! スニーカーBiz

はたらく、あるく。生き生きと。

sneaker BIZ
KAGAWA

健康のためにスニーカーを履いて働く取組み、スニーカーBiz。
スマートな一足なら、スーツにも自然になじみ、
歩くことが毎日の健康づくりに。
長く元気に働くために、さあ、一歩踏み出そう。

QRコード移転先は作成中ですので
ご注意ください。



香川県は、スニーカーBizキャンペーンを実施しています。

かがやくけん、かがわけん。
香川県

スニーカーBizキャンペーンって？

スニーカーBizキャンペーンは、働き盛り世代を中心とした県民の皆さんの健康づくりを応援する取り組みです。

仕事中にスニーカーをはじめとした動きやすい服装を選び、日常の中で自然に歩く機会を増やしましょう。

運動する時間がない方でも、通勤や仕事中のちょっとした移動時間が健康づくりにつながります。

無理なく、楽しく。

さあ、一步踏み出そう。

はたらく、あるく。生き生きと。



スニーカーBizのポイント

01 仕事中も歩きやすく

「運動はしたいけど、時間がない」そんな方も、日常的に歩きやすい靴を履き、動きやすい服装で働くことで、自然と歩く機会が増えていきます。

02 職場ぐるみで健康づくり

動きやすい服装は、健康づくりだけでなく、働きやすさや生産性の向上も期待できます。職場全体で、健康的に働ける環境をつくりましょう。

03 来客や営業もスマートに

ビジネスシーンでは、スマートに見えることも大事な要素。相手への敬意を大切にしながら、快適で健康になれる服装を選びましょう。



ビジネスシーン別おすすめスニーカー

01 外回り・営業



長く歩く日こそ、疲れにくさを重視。

外回りでは、移動時間や歩く距離が長くなるため、足への負担を軽減できる履き心地がポイント。アーチサポートインソールやクッション性のあるソールが、足をしっかり支え、長時間の歩行をサポートします。撥水機能付きなら、急な雨の日でも安心です。

02 オフィスワーク・内勤



デスクワークでも、快適さときちんと感を。

長時間履くオフィスワークでは、足へのフィット感と快適さがポイント。アーチインソールなら、長いデスクワークでも快適に過ごせます。白などの明るいカラーでも、シンプルなデザインを選べば清潔感のある印象に。オフィスカジュアルにも合わせやすいです。

03 会議・商談・プレゼン



信頼感を演出する、ビジネススニーカー。

商談やプレゼンでは、カジュアルすぎないデザイン選びが大切です。レザー素材と、ソールまで黒色のモデルなら、スニーカー感を抑えて革靴のような端正な印象に。相手に好印象を与える、きちんとした足元を演出できます。

賛同企業募集中！

スニーカーBizキャンペーンに賛同し、スニーカー勤務を推進いただける企業を募集しています。

ご賛同いただいた企業様は、各種広報媒体で賛同企業として掲載させていただきます。

県ホームページ(二次元コード)にある様式によりお申込みください！

お問い合わせ先：香川県健康福祉部健康政策課 Tel.087-832-3261



かがやけん、かがわけん。

香川県