

人々から応援してもらえ
世界トップレベルの
プロテニスプレーヤーに！



阿部 焯大

ABE
KODAI
[硬式テニス]

PROFILE
2010年8月22日生まれ。香川県出身のテニス選手。丸亀テニスクラブ所属。4歳から競技をはじめ、6歳で地域のテニスクールが開催する大会で優勝。着実に力をつけていき、2025年「全国中学生テニス選手権大会」シングルス準優勝、2025年「ジュニアオリンピックカップ全日本ジュニア選抜室内テニス選手権大会」7位。現在は丸亀市立東中学校3年生で、卒業後は兵庫県の高校に進学予定。
※掲載情報は2026年1月時点。

香川県丸亀市出身、中学3年生のテニスプレーヤー・阿部焯大さん。幼い頃からテニスに親しみ、6歳の時には地域のテニスクールが開催する大会で優勝。中学2年生では高校生も出場する四国予選を制し、四国チャンピオンに輝いた。着実に成長を重ねながら、プロテニスプレーヤーを目指し、日々練習に励んでいる。

■競技を始めたきっかけ、憧れの選手や影響を受けた人物がいたら教えてください。
父と姉がテニスをしていて影響で、4歳の頃からテニスを始めました。小学生くらいまでは、ただラリーをするだけでも楽しかったのを覚えています。憧れの選手や影響を受けた人はまだいないのですが、関わりのある人から応援されるような人にな

りたいと思っています！

■これまでの競技人生の中で1番印象に残った試合は？
2025年8月に出場した「全国中学生テニス選手権大会」です。その前年にも同じ大会に出場したのですが、その時は個人の部・男子シングルスでベスト8（準々決勝）進出。「この経験を生かして自信をつけて、次はベスト4に入りたい」と思い挑んだ大会で準優勝することができたので、とても印象に残っています。香川県の選手として初めて決勝に進出することができ、全国大会という大きな舞台で表彰台に上がったことは、僕自身にとっても初めての経験でした。これまで積み重ねてきた努力が形になった瞬間であり、心から嬉しさを感じました。

■テニスの面白いところは？
小学生くらいまでは、家族や他の選手と一緒にラリーをするだけで、テニスの楽しさを感じていました。コートが変わったことをきっかけに、戦略を立ててプレーする大切さを教わり、ただラリーを続けるのではなく、相手のことを考えながら戦略的にプレーするようになりまし。そうした考え方が加わっ

たことで、テニスの面白さがさらに広がったと思います。これまでテニスを嫌いになったことは一度もありません。ずっとテニスが好きだからこそ、負けたりつらいことがあっても、「（テニスを）またやろう！」、「次こそは！」と気持ちを切り替え、常に前向きな気持ちでテニスと向き合っています。

■阿部選手の「ストロングポイント」を教えてください。
サーブとフォアハンドです。中学3年生で身長183cmというフィジカルを生かし、高い打点から叩き込む力強いサーブは、試合の中でも大きな武器になっています。また、下半身を重点的に鍛えてきたことで、地面を強く踏み、ラリーの中でもブレない力強いショットを打てるようになり、自分のプレーに自信を持てるようになりました。

■普段の練習で大切にしていることは？
試合終盤になって最後まで走りまわろう、体幹トレーニングを大切にしています。週に6日は2時間半〜3時間、学校がない日は約6時間、テニスの練習に打ち込んでいます。

■現在の目標と、高校卒業後の夢や目標を教えてください。
中学生・高校生のうちに日本一になることを目標にしています。現在は中学3年生で、今年の春から高校生になります。さらに強くなるため、競技環境が整った高校を選び、レベルの高い仲間たちと切磋



■応援してくれている人へメッセージをお願いします。
いつも応援してくださり、ありがとうございます。家族やコーチ、一緒にプレーする仲間、支えてくれている周りの人たちのおかげで、毎日テニスに取り組むことができています。これからも感謝の気持ちを忘れず、関わってくれる人たちから応援してもらえる選手でいられるよう、一生懸命頑張ります。これからも応援お願いします！



素顔を直撃！Q&A

Q1 休日の過ごし方は？

身体を休めるために睡眠をとったり、ゲームをして息抜きをしています。

Q2 試合前に必ずするルーティンは？

音楽を聞いてリラックスするようにしています。Mrs.GREEN APPLEさんが好きで、よく聞いています！

Q3 勝負メシ・ゲン担ぎはある？

勝負メシは「ハンバーグ」です！食べ物の中で1番好きで、デミグラスソース派です。

Q4 得意科目/苦手科目は？

得意科目は「理科」です。授業で実験するのが好きです。苦手科目は「英語」です。英単語を覚えるのが苦手なんです…。

Q5 競技以外で挑戦したいことはある？

バスケットボールをしてみたいです！

Q6 香川県内で好きな場所はある？

土器川沿いの河川敷です。階段を使ってジャンプしたり走ったりと、トレーニングをよくしています。

Kagawaまんでがんスポーツ

公益財団法人 香川県スポーツ協会
香川県教育委員会事務局保健体育課



Instagram



YouTube