



ロールが泳げるよ始めたのですが、ク始めたのですが、ク

ーツを経験しました。弟 一度離れて、体操・ サッカー・テニス・ うになったところで

って実感できて、嬉しくなしているタイムを超えていたりすると、"僕板にタイムが表示された瞬間です。自分が目と競泳の面白いところは、泳ぎ終れ、▽ 『●競泳 (オッス) ー

■平田 選手の "ストロングポイント

てきました。だからこそ速さで、最終的に体力をつけるという練習をしていて、どんどんスピー いさい頃から速 2つです。「ス ■これまでの競技人生の中で1番印象に残った 対大会」です。レース前日に歩き疲れで脚が張っ は合(レース)は?

HIRATA

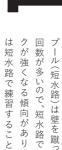
タフライのドルフィンキックをすっク」は、背泳ぎのスタートの後

進めるかがポイン

デキックを打つ だ比べて、25 m

理県で開催滋 は、9月に滋 は、9月に滋 は、9月に滋

る選手はキッ



弱いので、力まず肩甲骨を意識して伸ばキックは強い反面、プル(腕で水をかくなき) ●普段の練習で大切にしていることは? (動作)

す。こうした場面を打つ回数が少なに追いつかれることがよくありまいので、他の選手においるかれることがよりました。

を痛感しま ■応援してくれている人へメッセージをお願い 「世界ジュニア選手 2年あるので、弱点を克服しな感しました。オリンピックの選老比べて、まだまだ隣に立てていないジュニア選手権」で世界の選手た

Kagawaまんでがんスポーツ

公益財団法人 香川県スポーツ協会 香川県教育委員会事務局保健体育課



送手として出場することです。高校3年生でに開催される「ロスオリンピック」に日本にいと思っています。高校卒業後の夢は、いったので、その分をしっかりと結果についったので、その分をしっかりと結果についる。 | 巨フォリューニー

TOUYA [競泳]

<2023年11月>男子50m背泳ぎで日本中学新記録を樹立した時の写真 素顔を直撃!Q&A

Q1 休日の過ごし方は?

午前中は寝て過ごし、午後は家族と外出することが多いです。

Q2 試合前に必ずするルーティンは?

県外の大会に出場する際は、朝出発する前に「かけうどん」を 食べます!早朝から営業している『麺や』によく行きます。

大会が近づくと、『綿谷』の「肉うどん」を食べて、エネルギーを 補給しています。

Q3 勝負メシ·ゲン担ぎはある?

Q4 得意科目/苦手科目は?

得意科目は「体育」で水泳が好きです(笑)。苦手科目は「英語」 です。単語を覚えるのが苦手で…。

Q5 競技以外で挑戦したいことはある?

家族でよく行っていたキャンプに行きたいです!普段は料理を しませんが、キャンプの時は少し手伝って、美味しいご飯を食べ るのが好きです!

Q6 香川県内で好きな場所はある?

「坂出伊藤スイミングスクール」です。練習でいつも居るから 落ち着きます。

