

# 日本代表選手の一人として 世界を連覇し 「ロス五輪」出場を目指す!

## PROFILE

2009年6月25日生まれ。香川県出身の新体操選手。現在は、観音寺総合高等学校総合学科1年生。5歳から競技をはじめ、新体操のクラブチーム「観音寺RG」に所属。2025年開催の「第41回世界新体操選手権」では、日本代表として団体総合で金メダル、種目別リボンでも銀メダルを獲得するなど、国際舞台で活躍している。

※掲載情報は2026年2月時点。



# 三好 初音

MIYOSHI  
HATSUNE  
[新体操]

■香川県観音寺市出身、高校1年生の新体操選手・三好初音さん。世界の大舞台で結果を残し、着実に存在感を高めている。彼女の凛とした演技の裏にあるのは、日々の積み重ねと揺るがない向上心、そして等身大の素顔だ。競技に向き合う姿勢からオフの過ごし方まで、世界の舞台上で活躍する彼女の素顔に迫る。

■競技を始めたきっかけを教えてください。  
幼い頃から踊ることが好きで、近所のお姉さんが新体操をしていたことがきっかけで競技を始めました。はじめは純粋に踊ることが楽しくて続けていましたが、もともと負けず嫌いな性格もあり、中学

1年生頃から周囲へのライバル心が芽生え、「もっと勝ちたい」という想いで競技に打ち込むようになりました。

■憧れの選手や影響を受けた人物がいたら教えてください。  
憧れの選手は2人います。1人目は昨年引退してしまっただ鈴木歩佳選手。2022年から2025年まで日本代表チーム「フェアリージャパン」のリーダーを務めていて、練習中はもちろんオフの時にも優しく声を掛けてくれた信頼できる選手です。もう1人は現リーダーの田口久乃選手。私が理想とする演技をされており、技術面でもお手本になっています。

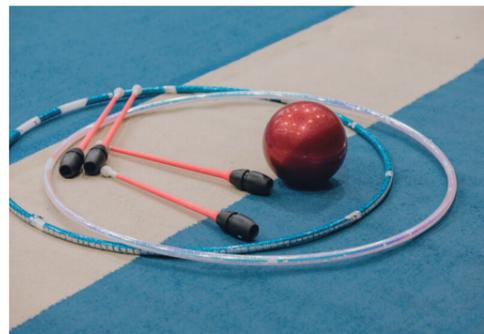
■これまでの競技人生の中で1番印象に残った試合は？  
2025年8月、ブラジル・リオデジャネイロで開催された「第41回世界新体操選手権大会」です。2024年パリオリンピックの団体出場枠を逃した悔しさを抱えた既存選手とともに出場し、史上初となる金メダルを獲得するという歴史的快挙を成し遂げた大会として、強く印象に残っています。地元・観音寺市でも市長表彰をいただき、懸垂幕が掛かっているのを見て、嬉しく思いました。メダルを獲得できた一方でミスもあり、0.1点の差で順位が変わる厳しさがあるので、次はミスのない演技で優勝できるようにしたいです。

■新体操の面白いところはありますか？  
始めた頃は、リボンを使うこと自体が面白く感じていましたが、今は手具を使うこと以上に、踊りや音楽に合わせて表現するところに楽しさや面白さを感じています。恥ずかしさや遠慮をせず、表現や音楽に合わせたステップができることが自分の得意な部分なので、これからも自分のストロングポイントとして大切にしていきたいです。

■普段の練習で大切にしていることや、現在の課題を教えてください。  
新体操は、1つのミスや0.1点の差で順位が変わる競技なので、普段の練習から常に0.1点のミスをしなないように意識しています。私は手具を弾いてしまふなどの単純なミスが出やすいので、1つひとつの動きを試合本番のつもりで丁寧に行うことを大切にしています。また、対戦相手として、新体操で圧倒的な強さを誇るロシアのチームが浮上

■今後の目標と、高校卒業後の夢や目標を教えてください。  
次の世界選手権の成績が2028年ロサンゼルスオリンピックの出場枠に直結するので、まずは優勝を目指して全力で取り組んでいきたいです。そして、その先にあるロサンゼルスオリンピックで、金メダルを獲得することが大きな目標です!

■応援してくれている人へメッセージをお願いします。  
いつも応援してくださりありがとうございます。練習や試合を通してつらいこともありますが、試合入場の時や演技中に聞こえる皆さんの声援が大きな力になっています。応援してください。皆さんの声援が大きいことを思い出してこれからも頑張るので、引き続き応援をよろしくお願いします!



## 素顔を直撃! Q&A

### Q1 休日の過ごし方は?

普段は東京で過ごすことが多く、新大久保や新宿のカフェに行ったり、買い物をしたりしてリフレッシュしています!

### Q2 試合前に必ずするルーティンは?

気分を高めるために、ラップ調の音楽を聴いています。

### Q3 勝負メン・ゲン担ぎはある?

「勝つぞ!」という気持ちを込めて、試合前にはカツ丼を食べることが多いです。

### Q4 得意科目/苦手科目は?

得意科目は「体育」です。運動すること全般が好きです! 苦手科目は「数学」です。

### Q5 競技以外で挑戦したいことはある?

バンジージャンプやスカイダイビングに挑戦してみたいです! 少し怖さもありますが、それ以上に楽しそうだな~と思うのでやってみたいですね。

### Q6 香川県内で好きな場所はある?

三豊市仁尾町にある「父母ヶ浜」です。地元からも近く、海を見るのが好きなので。



## Kagawaまんでがんスポーツ

公益財団法人 香川県スポーツ協会  
香川県教育委員会事務局保健体育課



Instagram



YouTube