

# 約束食事箋

…厳格

…若干考慮

令和2年4月1日 修正  
令和3年6月修正

食種	主食	1日合計								
		エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		炭水化物 (g)	水分 (g)	食塩相当量 (g未満)
普通食	米飯小	1650		70		45		250	1150	7.5
軟菜	全粥小	1450		65		40		200	1500	7.5
軟々菜	3分粥小	1100		50		30		150	1650	7.5
胃潰瘍食	全粥小	1550		75		45		215	1825	7.5
胃切除食	全粥小1/2	970		30		15		200	965	4
胃切除食5分	5分粥小1/2	830		27		12		170	860	3.5
胃切除食3分	3分粥小1/2	750		26		10		150	800	3.5
膵胆食	米飯小	1400	±11	40	±0.9	20	±1	250	1100	6
腎1A30	低たんぱくご飯	1500	±11	30	±0.9	35		300	900	6
腎2A40	米飯小	1650	±11	40	±0.9	40		300	1150	6
腎2B50	米飯小	1800	±11	50	±0.9	45		300	1200	6
心臓食	米飯小	1650		70		45		250	1200	6
高血圧食	米飯小	1650		70		45		250	1200	6
肝0P45	米飯小	1400	±11	45	±0.9	25	±1	250	1150	6
肝1L25	米飯小	1550		70		25	±1	250	1150	7.5
肝2L40	米飯小	1700		75		40		250	1250	7.5
糖尿A1200	米飯	1200	±11	58		38		167	1050	7.5
糖尿A1300	米飯	1300	±11	59		38		176	1080	7.5
糖尿A1400	米飯	1400	±11	61		38		194	1110	7.5
糖尿A1500	米飯	1500	±11	63		38		212	1140	7.5
糖尿B1600	米飯	1600	±11	72		48		222	1230	7.5
糖尿B1700	米飯	1700	±11	74		48		240	1260	7.5
糖尿B1800	米飯	1800	±11	80		50		258	1320	7.5

食種	主食	1日合計								
		エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		炭水化物 (g)	水分 (g)	食塩相当量 (g)
嚥下訓練食品	なし	250		7		0		55	250	0.3
嚥下調整食①	重湯ゼリー1/2	500		18		13		77	504	1
嚥下調整食②	全粥ゼリー1/2	800		35		11		135	840	4
嚥下調整食③	全粥ゼリー1/2ほか	750		32		15		175	820	4
嚥下調整食④	全粥1/2ほか	800		37		11		185	830	4