

【弁当A(鶏の唐揚げ弁当)】

献立名	除去食希望等
鶏肉の唐揚げ ▲[鶏]鶏もも 塩 甘利 CAベストコンヨー300g ●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ 料理酒 おろし生姜 ▲[ニンニク]おろしにんにく ●[卵]卵 ●[小麦]小麦粉 かたくり粉 ▲[大豆]油	・鶏肉の唐揚げ除去 1名 ○○日 国分寺コース 1名 ○○日 白峯寺コース 2名 ・ほうれん草のお浸し除去 1名
付)ゆでキャベツ・ブロッコリー キャベツ 冷凍ブロッコリー	
茄子の揚げ煮 揚げなす(乱切り) ●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ みりん風調味料 カットねぎ	
ほうれん草のお浸し 冷凍ほうれん草 ▲[鰹]かつお削り節 ●[小麦・大豆]うすくちしょうゆ みりん風調味料	
ごはん 220g 精白米 梅干し	
漬物 ●[小麦・大豆]盛源堂 しば漬	

除去を希望する献立の組み合わせごとに分けて記入してください。

野外体験学習でアレルギー対応を希望する場合は、コース名と人数が分かるように記入してください。

【弁当B(ハンバーグ弁当)】

献立名	除去食希望等
お弁当:ハンバーグ ●[乳・小麦・大豆・牛・鶏]スリ・カット お弁当ハンバーグ80 トマトケチャップ ▲[リンゴ]アップル・アップル徳用とんかつソースルビィ	
付)ゆでキャベツ・ブロッコリー キャベツ 冷凍ブロッコリー	
いんげんのごま和え 冷凍いんげん 人参 ▲[ごま]白いりごま 砂糖 ●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ	
ポテトサラダ ●[卵・乳・小麦・大豆・鶏・ゼラチン]ケニー かくざりポテトサラダ 冷凍コーン	
ごはん 220g 精白米 梅干し	
漬物 ●[小麦・大豆]盛源堂 しば漬	