

	献立名	除去食希望等
朝食	サバの塩焼き ▲[サバ] 日水 ふっくら切身骨なしサバ60 塩 付け)小松菜のごま和え 利重小松菜5cmカット 人参 ▲[ゴマ] 白いりごま 砂糖 ●[小麦・大豆] こいくちしょうゆ がんも・南瓜・こんにゃく ▲[大豆] 羽二重 明月がんも 冷凍乱切りかぼちゃ 板こんにゃく 砂糖 ●[小麦・大豆・サバ] 大王うどんつゆ 味付海苔 ●[小麦・エビ・大豆] 味付けのり ごはん 220g 精白米 味噌汁(玉ねぎ) 玉ねぎ カットわかめ, 乾 カットねぎ ▲[大豆] 味噌 スーパー白 10kg シヤ いりこだし顆粒 1kg	・サバの塩焼き除去 1名 ・小松菜のごま和え除去 1名 除去を希望する献立の組み合わせごとに分けて記入してください。 代替食を用意する場合は記入しないでください。
昼食	チャーハン ▲[豚] 豚バラスライス 玉ねぎ 人参 ▲[大豆] 冷凍むきえだまめ ●[卵] 卵 ▲[大豆] 油 精白米 ▲[大豆] 油 塩 甘利 CAベストコショ-300g ●[小麦・大豆・豚・鶏・コンニャク] サホ-ム がらスープ ▲[ゴマ] ごま油 カットねぎ 小鉢)アジフライ ●[小麦・大豆] 刈イ・サホ-ト 徳用アジフライ50g ▲[大豆] 油 冷凍ブロッコリー ▲[リンゴ] アルトッ 徳用とんかつソースハンディ 中華スープ(春雨) カット春雨 カットねぎ ●[乳・小麦・大豆・ゴマ・牛・豚・鶏・ゼラチン] 創味 シャンタン 塩 甘利 CAベストコショ-300g ▲[ゴマ] ごま油	
夕食	筑前煮 ▲[鶏] 鶏もも ▲[大豆] 油 さといも, 冷凍S 大根 しいたけ ごぼう, 生 人参 板こんにゃく 冷凍いんげん 砂糖 ●[小麦・大豆] こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 ちくわ黒ごま揚げ2/4本 ●[小麦・大豆] 対イ 業務用焼ちくわ ▲[ゴマ] 黒いりごま ●[卵・乳・小麦] サッポラザ 天ぷら粉 ▲[大豆] 油 冷凍オクラ ニラ玉 にら 玉ねぎ ●[卵] 卵 塩 甘利 CAベストコショ-300g ▲[大豆] 油 ごはん 220g 精白米 吸物(麩) ●[小麦] おつゆ麩 三つ葉 塩 ●[小麦・大豆] うすくちしょうゆ シヤ いりこだし顆粒 1kg	・ちくわ黒ごま揚げ除去 1名