

〇〇 食堂献立一覧表 〇〇

|     | 1日目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2日目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3日目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4日目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝 食 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | サバの塩焼き<br>▲[卵・小麦・大豆・乳・牛・豚・鶏・こんにゃく]ニシイ 7種の具材の春巻<br>▲[大豆]油<br>塩<br>付け)小松菜のごま和え<br>利重小松菜5cmカット<br>人参<br>▲[ごま]白いりごま<br>砂糖<br>●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ<br>がんも・南瓜・こんにゃく<br>▲[大豆]羽二重 明月がんも<br>冷凍乱切りかぼちゃ<br>板こんにゃく<br>砂糖<br>●[小麦・大豆・卵]大玉うどんつゆ<br>味付海苔<br>●[小麦・大豆・卵]燦宝夢 味付けのり 菊<br>ごはん 220g<br>精白米<br>味噌汁(玉ねぎ)<br>玉ねぎ<br>カットわかめ, 乾<br>カットねぎ<br>▲[大豆]けり 10kg<br>じゃがいも 1kg                                   | 春巻 2/2本・蒸しシューマイ<br>●[乳・小麦・大豆・卵・牛・豚・鶏・こんにゃく]ニシイ 7種の具材の春巻<br>▲[大豆]油<br>●[小麦・大豆・豚・鶏]四国日清 肉じゃが15g<br>●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ<br>いんげんのごま和え<br>冷凍いんげん<br>赤パプリカ<br>▲[ごま]白いりごま<br>砂糖<br>●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ<br>ふりかけ<br>●[卵・乳・小麦・大豆・卵・牛・豚・鶏]丸美屋 得ふり たまご<br>ごはん 220g<br>精白米<br>味噌汁(豆腐)<br>▲[大豆]絹ごし豆腐<br>カットわかめ, 乾<br>カットねぎ<br>▲[大豆]けり 10kg<br>じゃがいも 1kg | オムレツ&ウインナー<br>●[卵・大豆]オムレツ 真空ブレンド油 50g<br>▲[豚・卵・大豆]オムレツ あら挽肉・ウインナー(香蕉)<br>トマトケチャップ<br>冷凍カリフラワー<br>ポテトサラダ<br>●[卵・乳・小麦・大豆・鶏・卵・大豆]かき かりん かりん<br>冷凍オクラ<br>枝豆&コーン<br>▲[大豆]冷凍むきえだまめ<br>冷凍コーン<br>●[卵・小麦・大豆・卵・大豆]かき かりん かりん<br>●[乳・大豆]かき かりん ソース<br>ごはん 220g<br>精白米<br>味噌汁(キャベツ)<br>キャベツ<br>カットわかめ, 乾<br>カットねぎ<br>▲[大豆]けり 10kg<br>じゃがいも 1kg |
|     | 鶏天丼(1/2枚)<br>▲[鶏]鶏むね<br>塩<br>甘利 CAベストコショ-300g<br>●[卵・乳・小麦]サッポロ 天ぷら粉銀<br>▲[大豆]油<br>砂糖<br>●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ<br>みりん風調味料<br>精白米<br>刻みのり<br>小鉢)胡瓜とコーンの酢の物<br>きゅうり<br>冷凍コーン<br>カットわかめ, 乾<br>砂糖<br>塩<br>内堀 別撰酢 1.8L<br>●[小麦・大豆]うすくちしょうゆ<br>吸物(えのき)<br>えのき<br>三つ葉<br>塩<br>●[小麦・大豆]うすくちしょうゆ<br>じゃがいも 1kg                         | チャーハン<br>▲[豚]豚バラスライス<br>玉ねぎ<br>人参<br>▲[大豆]冷凍むきえだまめ<br>●[卵]卵<br>▲[大豆]油<br>精白米<br>▲[大豆]油<br>塩<br>甘利 CAベストコショ-300g<br>●[小麦・大豆・鶏・卵・大豆]サッポロ 天ぷら粉銀<br>▲[ごま]ごま油<br>カットねぎ<br>小鉢)アジフライ<br>●[小麦・大豆]サッポロ 天ぷら粉銀 50g<br>▲[大豆]油<br>冷凍ブロックリー<br>▲[卵・大豆]サッポロ 天ぷら粉銀<br>中華スープ(春雨)<br>カット春雨<br>カットねぎ<br>●[乳・小麦・大豆・卵・牛・豚・鶏・卵・大豆]創味 ショウタン<br>塩<br>甘利 CAベストコショ-300g<br>▲[ごま]ごま油                                 | ソースカツ丼<br>●[小麦・大豆・豚]神楽 ローストンカツ60g<br>▲[大豆]油<br>キャベツ, ゆで<br>▲[卵・大豆]サッポロ 天ぷら粉銀<br>トマトケチャップ<br>料理酒<br>●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ<br>精白米<br>▲[大豆]冷凍むきえだまめ<br>小鉢)ほうれん草のごま和え<br>冷凍ほうれん草<br>もやし<br>人参<br>▲[ごま]白いりごま<br>●[小麦・大豆]うすくちしょうゆ<br>みりん風調味料<br>味噌汁(じゃが芋)<br>じゃが芋<br>カットわかめ, 乾<br>カットねぎ<br>▲[大豆]けり 10kg<br>じゃがいも 1kg                           | キーマカレー<br>▲[牛・豚]合挽肉<br>玉ねぎ<br>冷凍コーン<br>▲[大豆]油<br>●[乳・小麦・大豆・卵・牛・豚・鶏]とろけるカレー粉<br>●[乳・小麦・大豆・鶏]業務用「カレー粉」<br>精白米<br>小鉢)オレンジゼリー<br>ASカップゼリーオレンジ65g<br>コンソメスープ(ほうれん草)<br>冷凍ほうれん草<br>人参<br>▲[大豆]油<br>●[乳・小麦・大豆・鶏]業務用「カレー粉」<br>塩<br>甘利 CAベストコショ-300g                                                                                        |
|     | ポークチャップ下にスパ<br>▲[豚]豚バラスライス<br>玉ねぎ<br>▲[大豆]油<br>●[乳・小麦・大豆・牛・豚・卵・大豆]CBC デミタスソース<br>トマトケチャップ<br>●[小麦]スパゲッティ 乾<br>添)ゆでキャベツ・ブロックリー<br>キャベツ<br>人参<br>冷凍ブロックリー<br>コロツケ<br>●[乳・小麦・大豆・鶏]ちぬや むかしのコロツケ30g<br>▲[大豆]油<br>▲[卵・大豆]サッポロ 天ぷら粉銀<br>パイナップル5ヶ<br>パイナップル 1ヶ<br>ごはん 220g<br>精白米<br>コーンスープ<br>●[乳・鶏]サッポロ コーンスープ<br>湯<br>乾燥パセリ | 筑前煮<br>▲[鶏]鶏もも<br>▲[大豆]油<br>さといも, 冷凍S<br>大根<br>しいたけ<br>ごぼう, 生<br>人参<br>板こんにゃく<br>冷凍いんげん<br>砂糖<br>●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>ちくわ黒ごま揚げ2/4本<br>●[小麦・大豆]サッポロ 業務用焼ちくわ<br>▲[ごま]黒いりごま<br>●[卵・乳・小麦]サッポロ 天ぷら粉銀<br>▲[大豆]油<br>冷凍オクラ<br>ニラ玉<br>にら<br>玉ねぎ<br>●[卵]卵<br>塩<br>甘利 CAベストコショ-300g<br>▲[大豆]油<br>ごはん 220g<br>精白米<br>吸物(麩)<br>●[小麦]おつゆ麩<br>三つ葉<br>塩<br>●[小麦・大豆]うすくちしょうゆ<br>じゃがいも 1kg | 肉豆腐 2/8丁<br>▲[牛]牛バラスライス<br>▲[大豆]絹ごし豆腐<br>はくさい<br>玉ねぎ<br>ささがきごぼう<br>冷凍小松菜<br>▲[大豆]油<br>砂糖<br>●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ<br>料理酒<br>里芋のそぼろあん<br>さといも, 冷凍S<br>▲[鶏]鶏ひき肉<br>●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ<br>みりん風調味料<br>かたくり粉<br>▲[大豆]冷凍むきえだまめ<br>ゆで卵1/2ヶ<br>●[卵]ゆで卵<br>ごはん 220g<br>精白米<br>味噌汁(茄子)<br>なす<br>カットわかめ, 乾<br>カットねぎ<br>▲[大豆]けり 10kg<br>じゃがいも 1kg      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |