

香川県立五色台少年自然センター食事メニュー(弁当)

令和7年6月～

【①弁当A(のり弁当)】

| 献立名       | アレルギー物質     |
|-----------|-------------|
| ご飯        | なし          |
| おかか       | 小麦、ゴマ、大豆    |
| 焼きのり      | なし          |
| 沢庵        | 小麦、大豆       |
| スパゲッティソテー | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 |
| 鶏唐揚げ      | 小麦、卵、大豆、鶏肉  |
| 白身フライ     | 小麦、大豆       |
| きんぴらごぼう   | 小麦、ゴマ、大豆    |
| 別添 醤油     | 小麦、大豆       |

【②弁当B(ハンバーグ弁当)】

| 献立名         | アレルギー物質       |
|-------------|---------------|
| ご飯          | なし            |
| 小梅          | なし            |
| 沢庵          | 小麦、大豆         |
| ケチャップスパゲッティ | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉   |
| ハンバーグ       | 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉 |
| ブロッコリー      | なし            |
| にんじん        | なし            |
| ポテトサラダ      | 卵             |
| 小袋 かつおふりかけ  | 乳成分、小麦、ゴマ、大豆  |

【③弁当C(とり弁当)】

| 献立名         | アレルギー物質      |
|-------------|--------------|
| ご飯          | なし           |
| 小梅          | なし           |
| ケチャップスパゲッティ | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉  |
| 鶏唐揚げ        | 小麦、卵、大豆、鶏肉   |
| ささみフライ      | 小麦、乳、大豆、鶏肉   |
| チキンステーキ     | 小麦、ゴマ、大豆、鶏肉  |
| ひじき煮        | 小麦、大豆        |
| 小松菜の煮浸し     | 小麦、大豆        |
| 別添 醤油       | 小麦、大豆        |
| 小袋 かつおふりかけ  | 乳成分、小麦、ゴマ、大豆 |

【④弁当D(串カツ弁当)】

| 献立名        | アレルギー物質      |
|------------|--------------|
| ご飯         | なし           |
| 小梅         | なし           |
| 煮物(がんもどき)  | 小麦、ゴマ、大豆     |
| 煮物(蓮根、椎茸)  | 小麦、大豆        |
| ブロッコリー     | なし           |
| にんじん       | なし           |
| 豚玉ねぎ串フライ   | 小麦、大豆、豚肉     |
| サバ塩焼き      | さば           |
| 厚焼玉子       | 小麦、卵、大豆      |
| 花かまぼこ      | なし           |
| グリーンリーフ    | なし           |
| 紅白なます      | なし           |
| ほうれん草の胡麻和え | 小麦、ゴマ、大豆     |
| 別添 醤油      | 小麦、大豆        |
| 小袋 かつおふりかけ | 乳成分、小麦、ゴマ、大豆 |

【⑤弁当E(洋風弁当)】

| 献立名         | アレルギー物質       |
|-------------|---------------|
| ご飯          | なし            |
| 小梅          | なし            |
| グリーンリーフ     | なし            |
| コロッケ        | 小麦、大豆、鶏肉      |
| 鶏唐揚げ        | 小麦、卵、大豆、鶏肉    |
| ケチャップスパゲッティ | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉   |
| ハンバーグ       | 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉 |
| フライドポテト     | 大豆            |
| ブロッコリー      | なし            |
| きんぴらごぼう     | 小麦、ゴマ、大豆      |
| ポテトサラダ      | 卵             |
| 別添 醤油       | 小麦、大豆         |
| 小袋 かつおふりかけ  | 乳成分、小麦、ゴマ、大豆  |

【⑥弁当F(和風弁当)】

| 献立名        | アレルギー物質      |
|------------|--------------|
| ご飯         | なし           |
| ポテトサラダ     | 卵            |
| スパゲッティソテー  | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉  |
| 鶏唐揚げ       | 小麦、卵、大豆、鶏肉   |
| 鮭の塩焼き      | さけ           |
| 花かまぼこ      | なし           |
| ひじき煮       | 小麦、大豆        |
| きんぴらごぼう    | 小麦、ゴマ、大豆     |
| 別添 醤油      | 小麦、大豆        |
| 小袋 かつおふりかけ | 乳成分、小麦、ゴマ、大豆 |

!!串フライに使用されている竹串は串先が尖っています。ご注意ください。

※アレルギー物質は、弁当業者から報告された表示が義務化されている特定原材料と義務化されていない表示推奨の品目等を示しています。  
食品に含まれる全ての品目が示されているものではありません。また、製造工程で混入する可能性があるアレルギー物質の情報は示されていません。

表示義務 8 品目：エビ、カニ、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ

表示推奨20品目：アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ゴマ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン