

活動名	野 外 活 動 ・ 屋 内 活 動			
概 要	自然の中で体を動かして、スポーツやゲームといった体験を楽しんだり、自然と親しんだりすることができる活動。また、グループで協力して活動することの楽しさや意義を学ぶことができ、仲間づくりに効果のある活動。			
教育的効果	(1)自然に親しみ、自然観察等を楽しむことができる。 (2)スポーツやゲーム等を通して、仲間意識を深めることができる。 (3)グループの仲間と話し合っって作戦を練ったり、競い合いをしたり、創作物を作ったりすることで、団結力を高めることや、コミュニケーション力を付けることが期待できる。			
諸条件	場 所	<input type="checkbox"/> 大集会場 <input type="checkbox"/> 野外活動棟 <input type="checkbox"/> 研修棟 <input type="checkbox"/> 小キャンプファイヤー場	対 象	<input type="checkbox"/> 中学校集団宿泊学習 <input type="checkbox"/> 一般利用(小学生以上)
	時 期	通年	天 候	雨天・荒天時は相談
利用団体準備事項	<input type="checkbox"/> 活動メニューと場所の選定 <input type="checkbox"/> 下見 <input type="checkbox"/> 雨天時の対応 <input type="checkbox"/> 引率者の役割分担(例): ① 全体の管理(時間調整や指揮) ② 用具の管理、使い方指導 ③ 審判・ルール周知 ④ 保健 等 <input type="checkbox"/> 事前指導:グループや係決め			
利用団体準備物	<input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 懐中電灯、ランタン <input type="checkbox"/> 寝具 <input type="checkbox"/> ゲーム等で使用する物品 <input type="checkbox"/> 救急用具(切り傷、やけど等)			
活動メニュー	野 外 活 動	軽 ス ポ ー ツ	屋 内 活 動	
	・トリムコース ・テント設営 ・センター内自然散策 ・野鳥観察	・スナッグゴルフ ・長縄跳び	・カプラ ・ふるさとカルタ ・昔遊び	
<input type="checkbox"/> 晴天時でも突発的な気象の変化(雷雨、強風)によっては、屋外活動から屋内活動へ場所の変更をお願いすることがある。 <input type="checkbox"/> 自由度が高い活動なので、詳細については事前に打ち合わせや相談、予行等を行う。				
最大人数	テント設営:45人 自然散策・野鳥観察:40人	スナッグゴルフ:40人	昔遊び:30人 ふるさとカルタ 48人 カプラ:160人	
グループ編成人数(標準)	・テント設営 3~5人 ・トリムコース、自然散策、野鳥観察 グループ活動に応じた人数	・スナッグゴルフ 4~5人 ・長縄跳び グループ活動に応じた人数	・カプラ ・ふるさとカルタ 1箱10名程度 1セット4人程度 ・昔遊び 3~5人	
施設からの貸出用具	・テント設営 <input type="checkbox"/> テント9張 <input type="checkbox"/> すのこ ・トリムコース 無し ・自然散策 無し ・野鳥観察 <input type="checkbox"/> 双眼鏡40人分または利用団体で準備	・スナッグゴルフ <input type="checkbox"/> クラブ <input type="checkbox"/> パター <input type="checkbox"/> ボール等40人分 ・長縄跳び 利用団体で準備	・カプラ <input type="checkbox"/> 1箱約200ピース 16箱 ・昔遊び <input type="checkbox"/> こま <input type="checkbox"/> おはじき <input type="checkbox"/> けん玉 <input type="checkbox"/> ビー玉 ・ふるさとカルタ <input type="checkbox"/> 12セット	
時 間	1.5~3時間			
流れ(例)	1. <u>集合、説明</u> ◎ 2. <u>活動開始</u> ※ 3. <u>片付け、返却</u> ◎			
リ ス ク	<input type="checkbox"/> けが:切り傷、すり傷、捻挫、打撲 <input type="checkbox"/> 熱中症 <input type="checkbox"/> 虫刺され <input type="checkbox"/> 危険な動植物(ハチ、イノシシ、マムシ、ウルシ等) <input type="checkbox"/> 天候の急変			
施設職員支援内容	◎の活動で、施設職員は利用団体へ用具の貸出し、返却時の点検を主として行う。(返却前の点検は利用団体で行うこと) ※の活動で、利用団体の要望に応じて施設職員が指導や支援を行うことができる。(指導や支援内容は下記を参照)			
	・テント設営 ※設営補助 ・トリムコース、野鳥観察 <u>支援無し</u> ・自然散策 ※植物などの説明	・スナッグゴルフ ※道具の基本的な使い方 ・長縄跳び <u>支援無し</u>	・カプラ、昔遊び、ふるさとカルタ <u>支援無し</u>	