

# 新型コロナウイルス うつらない、うつさない 家庭内感染を防ぐために

ウイルスを  
持ち込まない

**帰宅したらすぐ手洗い・消毒**

外で使ったスマホなども気をつけて

ウイルスを  
広げない

**みんながさわる場所を清潔に**

ドアノブ、手すり、スイッチ、リモコン、水栓レバーなど

**タオルや食器などを共用しない**

料理もできるだけ一人分ずつ盛り付けて

**高齢者等との会話はマスク着用で**

持病がある方や妊婦の方も気をつけて

ウイルスを  
とどめない

**適切な換気で空気を入れ替え**

離れた2か所の窓での換気が効果的

ご家族に感染が疑われる場合は、  
マスクを常に着用する、部屋を分ける、限られた人がお世話する など  
感染予防対策のレベルを上げましょう