

新型（しんがた）コロナウイルス うつらない、うつさない

家（いえ）の中（なか）で 家族（かぞく）から 家族（かぞく）に うつさないために

家（いえ）に ウイルスを
持（も）って
帰（かえ）らない

帰（かえ）ったら すぐ 手（て）を 洗（あら）って
消毒（しょうどく）して ください

外（そと）で 使（つか）った スマホなどにも、 ウイルスが ついているかも
しれません

みんなが さわるところを きれいに して ください

ドアの ノブ、 てすり、 スイッチ、 リモコン、 水の レバーなどを
消毒（しょうどく）して ください

タオルや おさら・おはしなどを、 他（ほか）の 人（ひと）
と 一緒（いっしょ）に 使（つか）わないで ください

料理（りょうり）は 一人一人（ひとりひとり） 別（べつ）の おさら
に入れて ください

おじいさん おばあさんと 話（はな）すときは マスクを
つけて ください

病気（びょうき）の人（ひと）や 、赤（あか）ちゃんが お腹（なか）に
いる人（ひと）と 話（はな）すときも、 マスクを つけて ください

部屋（へや）に 新（あた）らしい 空気（くうき）を
入（い）れて ください

はなれたところにある 2つの 窓（まど）を 開（あ）けたら、
空気（くうき）が 通（とお）ります

ウイルスを
ひろげない

ウイルスを
家（いえ）の
外（そと）に
出（だ）す

家族（かぞく）の だれかが コロナウイルスに なったかもしれないとき：

- ・家族（かぞく）の みんなが、 家（いえ）の 中（なか）でも マスクを いつも つけてください
- ・コロナウイルスに なったかもしれない人（ひと）と 同（おな）じ 部屋（へや）を 使（つか）わないで ください
- ・コロナウイルスに なったかもしれない人（ひと）の 世話（せわ）をする人は、 おなじ人（ひと） 一人（ひとり）に して ください