

対象

香川県在住のネット・
ゲーム利用を見直したい
青少年(小5~18歳以下)

25名程度

いつか思い出になる物語

S-NIP OFFLINE CAMP

2025

8.17^{SUN} ▶ 23^{SAT}

※S-NIP…医療法人社団 光風会 三光病院が
実施する、認知行動療法等に基づいた
ワークやレクリエーションなどの
プログラム

@五色台少年自然センター
および周辺会場



オフラインキャンプでは、一定期間、スマートフォンやインターネット環境から離れ、宿泊を伴う
体験活動を通して、満足感や達成感を味わうとともに、日常生活の振り返り等を通して、
基本的な生活習慣を見直すためのプログラムを行います。



日時・場所

オリエンテーション(参加者選考) @五色台少年自然センター

令和7年 7月20日(日)

S-NIP OFFLINE CAMP @五色台少年自然センターおよび周辺会場

令和7年 8月17日(日) ▶ 23日(土)

フォローアップキャンプ @五色台少年自然センターおよび周辺会場

令和7年 11月23日(日・祝)



お申し込み用QRコード



※お手持ちのスマートフォン等で読み
取ると直接申込みフォームへアクセス
出来ます。

6月25日(水) 〆切

お申し込み後に郵送でお届けする事前調査票を、
7月16日(必着)までに返送ください。

参加者の声



キャンプに参加する前の声

- ネット・ゲームに夢中になりすぎて、友達や周りの人との関わりをさせているから、友達ができたらいいな。
- ゲーム以外でももっと楽しめることを見つけたいな。
- キャンプで自分のイライラする気持ちを減らせたらいいな。
- ネットから離れて色んなことを経験したい、コミュニケーション能力がすこしでも上がればいいな。
- ゲームで悩んでいる人と相談ができるかも。
- 友達と仲良くできるか不安だし、ゲーム以外の楽しみを作れるかも不安だけど、全力で楽しみたい!

キャンプに参加した後の声

- ネットやゲームのない環境で生活して、ネット・ゲームがなくても楽しいことはたくさんあるんだと思った。
- 友達と仲良くなれるか不安だったけど、周りの人がフォローしてくれたおかげで安心できたし、活動があって暇がなくて楽しかった!
- 久々に体を動かして良かった。普段はあまり話さないけど、いっぱい話したり、笑ったりできて良かった。
- 活動は多くて大変だったけど、頑張りたいと思えることもたくさんあって良かった。



募集要項



対 象 香川県在住のネット・ゲーム利用を見直したい青少年(小5～18歳以下) 25名程度

参加資格 本人に参加意思があり、集団行動可能な方

日 程 ①オリエンテーション(参加者選考) 令和7年 7月20日(日)

②S-NIP OFFLINE CAMP 令和7年 8月17日(日)～23日(土) **6泊7日**

③フォローアップキャンプ 令和7年 11月23日(日・祝)

会 場 ①②③五色台少年自然センターおよび周辺会場 (①集合場所:五色台少年自然センター)

参 加 料 ②③あわせて10,000円となります。 **申込期限** 令和7年 6月25日(水)

- そ の 他**
- 本事業は香川県から委託を受け開催します。キャンプ内容を調査・研究に活用することがあります。
 - 開催中、写真・動画撮影などで記録を行います。病院ホームページなどの電子媒体や学会発表、調査・研究などに使用しますので予めご了承ください。
 - 応募者多数の場合は期日より早く募集を締め切る可能性がありますので予めご了承ください。
 - お申し込み後に郵送でお届けする事前調査票を、7月16日(必着)までに返送ください。

※7月20日(日)、
8月17日(日)、
8月23日(土)、
11月23日(日・祝)は
要保護者同伴



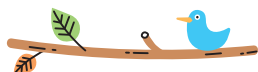
キャンプ内容



①オリエンテーション (参加者選考)

7月20日(日)

- 対 象** 本人、保護者
- 受付時間** 10:00～10:30
- 解散時間** 15:30
- 主な内容** オリエンテーション



②S-NIP OFFLINE CAMP

8月17日(日)～23日(土)※施設での宿泊

- 対 象** 本 人 [8/17～23]
保護者 [8/17、23]
- 主な内容**
- 本人** 調理活動
クラフト体験/自然体験
キャンプファイヤー
グループワーク/ふりかえり
- 保護者** 家族教室



③フォローアップキャンプ

11月23日(日・祝)

- 対 象** 本人、保護者
- 主な内容** 調理活動
自然体験
グループワーク



留意事項

- キャンプ内容は天候などにより変更することがあります。
- キャンプ期間中はゲーム機やスマートフォンなどデジタル機器は持ち込みできません。
- 参加同意書への記入をお願いします。
- 当キャンプでは、国内旅行総合保険(損保ジャパン)に加入し、要件を満たした時、その範囲内で保証されます。

お問い合わせ
申込先

医療法人社団 光風会 三光病院 こども外来

〒761-0123 香川県高松市牟礼町原883-1

電話 087-845-3301 FAX 087-845-6822

お申し込みは、表面お申し込み用QRコードを使用ください。

香川県 オフラインキャンプ

検索

※昨年の動画をご参照ください。