

アルコールミーティング（令和8年度 前期）		
	プログラム内容	
プログラム 1	依存症とはどんな病気？	4月22日（水）
プログラム 2	薬物やアルコールが脳に与える影響	5月13日（水）
プログラム 3	引き金と渴望	5月27日（水）
プログラム 4	あなたの周りにある引き金について	6月10日（水）
プログラム 5	回復の地図	6月24日（水）
プログラム 6	思考・感情・行動	7月8日（水）
プログラム 7	再使用を防ぐために ーその1ー	7月22日（水）
プログラム 8	再使用を防ぐために ーその2ー	8月12日（水）
プログラム 9	回復のために	8月26日（水）
プログラム 10	強くなるより賢くなろう	9月9日（水）