

8 月 10 日（日曜日）は**健康ハートの日**です。 レッドライトアップ・県民公開講座を実施します。

1 趣旨

8 月 10 日は 810（ハート）と読めることから、1985 年にこの日を「健康ハートの日」とすることを公益財団法人日本心臓財団が提唱しました。

香川県においても 8 月 10 日が、心臓病に関する理解を促進する日になることを目的として、日本循環器協会香川支部と合同で 8 月 10 日に各施設の御協力を得てレッドライトアップを実施します。

さらに、「高松地域脳卒中・心臓病 県民公開講座」も実施いたします。

2 レッドライトアップの日時・場所

- 日 時：令和 7 年 8 月 10 日（日曜日） 夜間
- 場 所：高松シンボルトワー（高松市サンポート 2 番 1 号）
香川県立白鳥病院（東かがわ市松原 963）



3 高松地域脳卒中・心臓病 県民公開講座「生涯大切にしたい脳と心臓」

香川県が、県内唯一の脳卒中、心臓病その他の循環器病の総合的な窓口である香川大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センターに委託して、県民の方に脳卒中と心臓病に対する理解を深めていただくために県民公開講座を実施いたします。

- 日 時：令和 7 年 8 月 9 日（土曜日）10 時 30 分～16 時 00 分
- 会 場：レグザムホール（香川県県民ホール）（〒760-0030 高松市玉藻町 9-10）
- 対 象：香川県民及び本講座にご興味のある方（どなたでも御参加いただけます。）
- 費 用：無料
- 申し込み：不要（先着 250 人）
- 主 催：香川県
- 共 催：特定非営利活動法人 日本高血圧協会、公益財団法人 日本心臓財団、日本脳卒中協会 香川県支部、日本循環器協会 香川県支部
- 協 賛：オムロン ヘルスケア株式会社、大塚食品株式会社、株式会社ワタミ
- 協 力：かがわ心不全療養指導士ネットワーク、Kagawa Cardiac Community、SCPA-Japan 香川県支部
- 後 援：高松市医師会
- 受託事業者・お問い合わせ先：
香川大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
木田郡三木町池戸 1750-1 電話：087-891-5684（平日 9 時～17 時）