



令和7年8月1日(金)
健康政策課
健康づくり・糖尿病対策グループ
遠山、堀
電話:087-832-3273(内線 3130)

かがわ健康ポイント事業「マイチャレかがわ！」 『チーム対抗戦』を開催します！



香川県が平成 30 年度から実施している、かがわ健康ポイント事業「マイチャレかがわ！」では、今年も『チーム対抗戦』を 2 回開催します。

1 日の平均歩数が 6000 歩以上になったチームの中から、各回 5 チームの合計 10 チームに抽選でギフトカード(1 万円分)をプレゼントします。

健康づくりを楽しみながら、積極的にウォーキングに励みましょう。

【チーム対抗戦】

1 期 間 (1 回目)令和 7 年 9 月 1 日～ 9 月 30 日

(2 回目)令和 7 年 12 月 1 日～12 月 31 日

2 ルール 家族や友達等で 3～5 人のチームを作り、平均歩数を競います。

※参加にあたり、事前にアプリのダウンロードとチーム登録が必要です。

1 回目:8 月 31 日まで、2 回目:11 月 30 日まで。

【参加方法等】

別添ちらし、もしくはマイチャレかがわ！ホームページ(<https://mychalle-kagawa.com/>)にてご確認ください。