

令和7年9月8日
香川県健康政策課
健康づくり・糖尿病対策グループ
担当 遠山、大前(内線 3129)
電話 087-832-3273

令和7年度県民公開講座

「糖尿病をもっと知ろう 糖尿病発症予防・重症化予防講演会」 を開催します

糖尿病の発症予防、重症化予防の重要性に関する普及啓発として県民公開講座を開催します。
参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

開催日:令和7年10月 26 日(日曜日)

13:00~16:10

開催場所:レクザムホール 小ホール棟 4階大会議室

13:00~13:50

野菜摂取量測定・栄養相談・食育クイズラリー

講演1 14:00~15:00

講演「糖尿病のはなし」

講師 香川大学医学部公衆衛生学 准教授 宮武 伸行 氏

講演2 15:10~16:10

講話「適材適食 ~あなたに合った食べものをあなたに合った食べかたで~」

講師 ニ田哲博クリニック 管理栄養士 小園 亜由美 氏

会場定員:108 名(要事前申し込み、先着順)

＼ 体験型イベント及び栄養相談等を実施します ／

野菜摂取量測定、AGE 測定(糖化年齢測定)

栄養相談、パネル等展示

＼ オンデマンド配信も実施します ／

配信期間

11月14日(金曜日)~

11月28日(金曜日)

【参加申込み方法】

10月10日(金曜日)までに、次のいずれかの方法でお申込みください。

・別紙リーフレット(PDF)裏面の申込専用フォームを読み取り、必要事項を入力のうえ、送信。

・別紙リーフレット(PDF)裏面の参加申込書に必要事項を記入のうえ、「公益社団法人香川県栄養士会事務局」宛てに FAX またはメールでの送付。