

令和8年9月9日
香川県健康政策課
健康づくり・糖尿病対策グループ
担当 畠山、西原(内線 3373)
電話 087-832-3273

令和 8 年度県民公開講座

「みんなでつくる健康習慣 糖尿病発症予防・重症化予防講座」 を開催します

糖尿病の発症予防、重症化予防の重要性に関する普及啓発として県民公開講座を開催します。
参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

○開催日時:令和 8 年10月 18 日(日曜日) 12:45~15:45

○開催場所:レクザムホール 小ホール棟 4階大会議室

○内容

食育イベント 12:45~13:30 ・ 14:30~14:45

野菜摂取量測定・血管年齢測定・食育クイズ・栄養相談

講演1 13:30~14:30

講演 「楽しい人生を送るためのキーワード~糖尿病予防と健康寿命~」

講師 医療法人ウェルネスサポート 高松紺屋町クリニック 院長 佐用 義孝 氏

講演2 14:45~15:45

講話 「糖尿病とお口の健康の深い関係

~今日から始めるオーラルフレイル予防~」

講師 香川大学医学部附属病院 糖尿病センター 歯科衛生士 山下 亜矢子 氏

○会場定員:108 名(要事前申し込み)

＼ 体験型イベント及び栄養相談等を実施します ／

野菜摂取量測定、血管年齢測定

食育クイズ、栄養相談

＼ オンデマンド配信も実施します ／

配信期間

11月4日(水曜日)~

11月18日(水曜日)

【参加申込み方法】

10月2日(金曜日)までに、次のいずれかの方法でお申込みください。

・別紙リーフレット(PDF)裏面の申込専用フォームを読み取り、必要事項を入力のうえ、送信。

・別紙リーフレット(PDF)裏面の参加申込書に必要事項を記入のうえ、「公益社団法人香川県栄養士会事務局」宛てにメールまたはFAXでの送付。