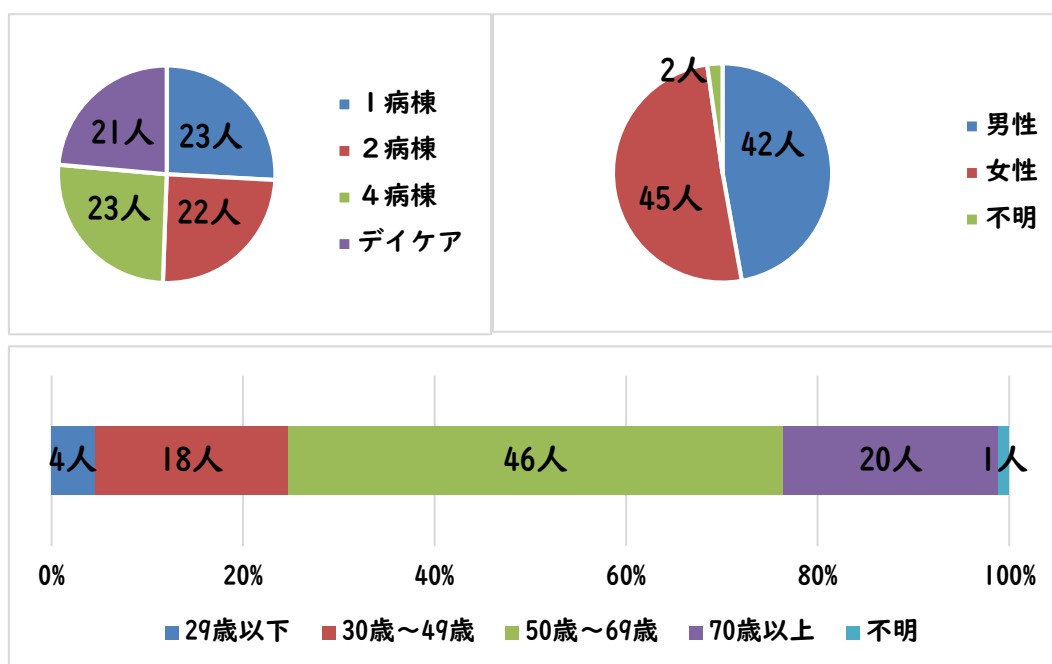


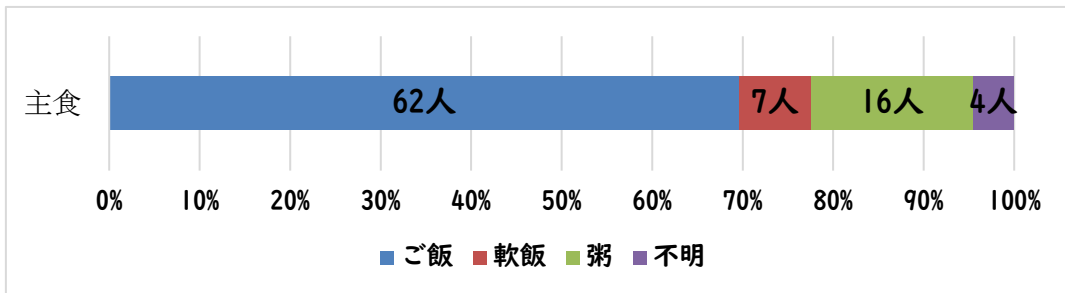
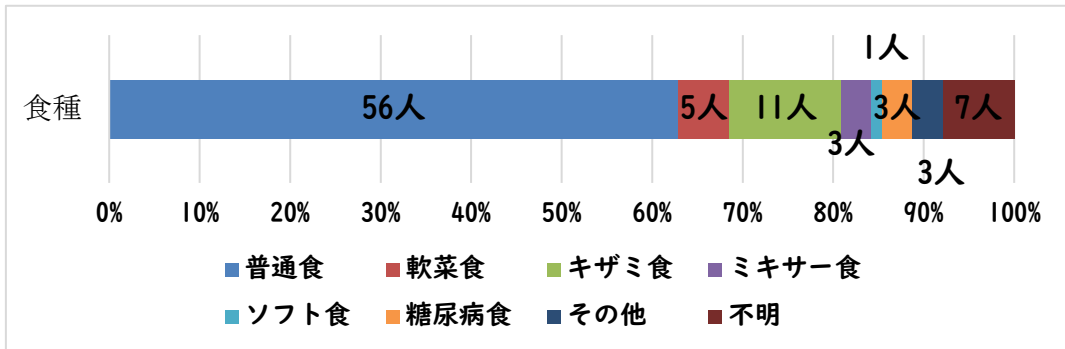
食事についてのアンケート調査について（報告）

- 1 実施日 令和6年7月17日（水）～18日（木）
- 2 目的 患者の嗜好を知ることで、残菜を少なくし、必要な栄養量が摂取できることを目指す。また、6月から月1回の予定で普通食の患者を対象に選択食を実施したので、その効果を確認する。さらに、委託会社と協力して、食事サービスの向上を図ることを目的とする。
- 3 調査内容 別紙「食事についてのアンケート」
- 4 対象 鼻腔栄養以外の食事を嚙食している患者
- 5 調査方法 可能な限り患者自身が記入（聞き取り可）
- 6 回収 89
(実施期間中の病棟対象者：80～82名、
デイケア食数：16, 18食)

7 結果

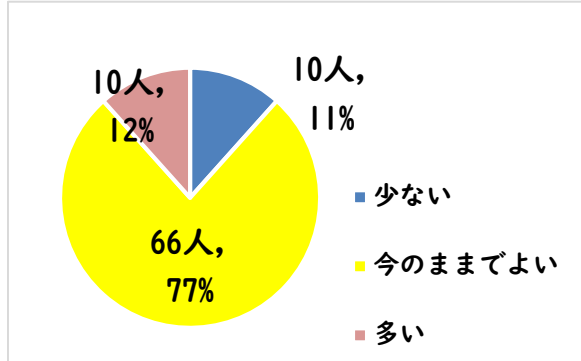
(1) 病棟、性別、年齢、食種の内訳





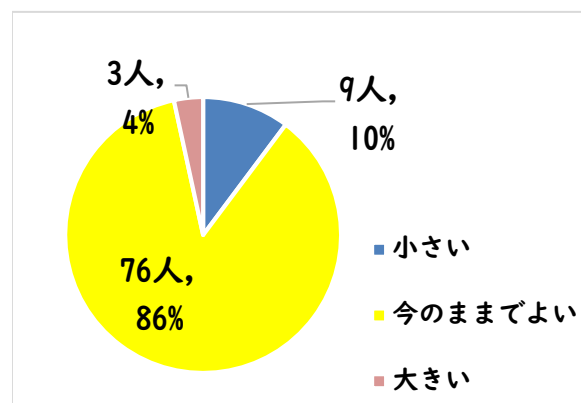
(2) おかずの量、切り方、味付け、盛り付けについて

・おかずの量



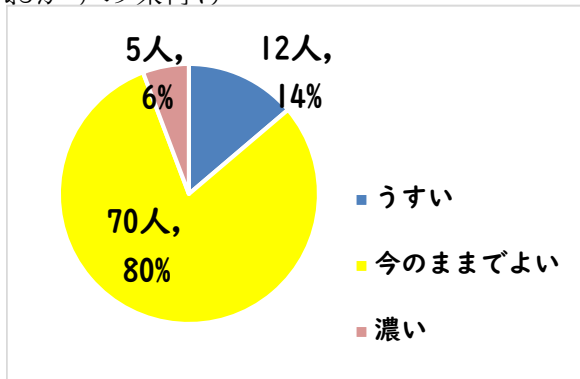
量が「少ない」と回答した患者は年々減少し、「今のままでよい」と回答した患者は増加している。「多い」という回答は女性に多い。

・おかずの切り方



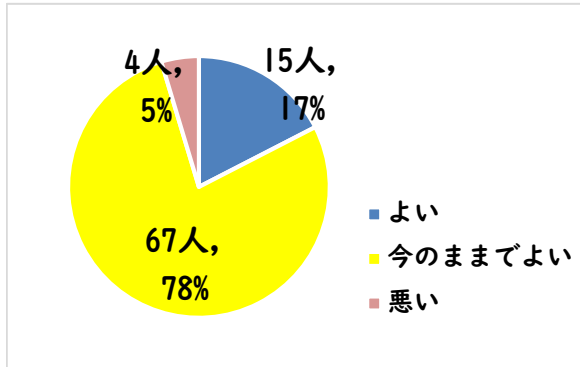
切り方が「大きい」と回答した患者は男性1名女性2名で、3名とも50歳～69歳である。「小さい」や「大きい」と回答した患者は年々減少している。

・おかずの味付け



味付けが「うすい」と回答した患者は年々減少しているが12名おり、11名が50歳以上である。70歳以上の患者で「濃い」という回答はない。

・おかずの盛り付け



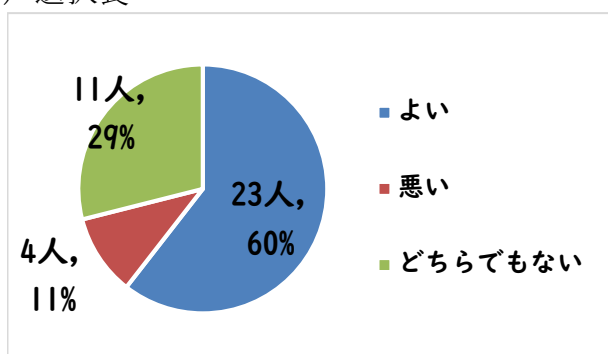
盛り付けが「よい」と回答した患者に性差はないが、70歳以上の患者に多い。一方、「悪い」と回答した患者に年齢差はないが、女性に多い。

(3) 自由意見

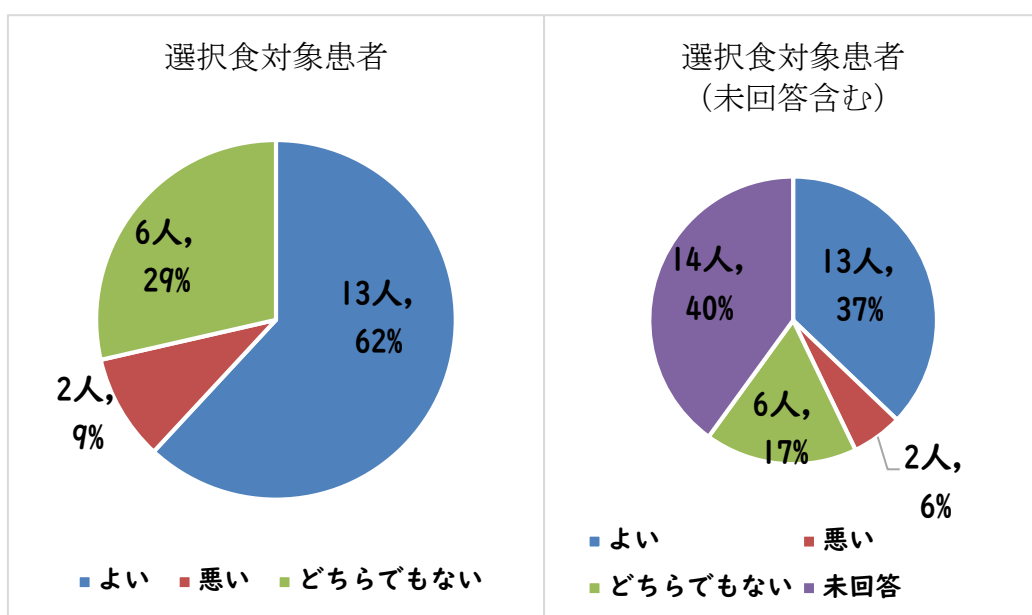
- ・おいしい食事をありがとうございます。(同様ほか7)
- ・カレーライス。
- ・オムライスが食べたい。
- ・カレーの味が濃いピラフが欲しい。
- ・スパゲッティ欲しい。
- ・チキンライスとさけずしが苦手です。
- ・麺類を出して欲しい。食べたい。(同様ほか1)
- ・パンの種類を増やして欲しい。
- ・ジャムの種類を増やして欲しい。
- ・魚はおいしくない。
- ・天ぷらをもっと下さい。
- ・ギョーザが食べたい。
- ・生の果物が食べたい。
- ・デザートをつけて欲しい。
- ・しょうゆが欲しい。

- ・味が濃い時と薄い時があるので、できれば濃い味に変えて欲しい。
- ・全部味が薄い。
- ・麺類の時の味が薄い。
- ・味付けが濃い。
- ・メニューを増やして欲しい。(同様ほか3)
- ・いろいろな野菜料理をして欲しい。(同様ほか1)
- ・朝食のおかずを変えて欲しい。
- ・もう少し量を増やして欲しい。(同様ほか1)
- ・今のままで良い。(同様ほか1)
- ・かめないなので、あきらめます。
- ・手が使いにくい。
- ・特になし。(同様ほか8)
- ・読み取り困難等7

(4) 選択食



38名の患者の回答があり、そのうち6割の患者がおかずが選択できて「よい」と回答している。この設問は、選択食対象者でも未回答が多く、わかりづらかったようである。



意見

【選択食対象】

- ・選択食の機会をもっと増やして欲しい。
- ・いろんな選択食があつてうれしいです。
- ・選択肢がもっとあれば良い。
- ・かつ丼を希望。
- ・野菜いため。
- ・エビフライ、ひやしうどん。
- ・選択できなかつた。
- ・いつもありがとう。
- ・特に不満とか全くないです。(同様ほか1)
- ・これはどういう意味か。選択は誰がするのか、したのか。おかずを選択して誰がリッチになれるかを講演してほしいくらいです。

【選択食対象外】

- ・選択食がないので分かりません。
- ・炊き込みご飯を希望。
- ・今のままで良い。
- ・別になし。(同様ほか2)
- ・読み取り困難等3

8 まとめ

今回の調査はおよそ9割の患者に回答いただいた。各病棟とデイケアの比率、男女比率がほぼ同じとなっている。また、年齢層は50歳～69歳の患者がおよそ半分である。食種は普通食が6割強である。

おかずの量、切り方、味付け、盛り付けの4項目とも「今のままでよい」という回答が8割前後となり年々増加している。

選択食を6月から月1回の頻度で実施し、今回の調査は2回目が終わった時点となっている。回答者の6割がおかずが選択できて「よい」と回答し1割が「悪い」と回答しているが、選択食対象者の4割が未回答のため、調査方法については検討したい。

様々なご意見等については、委託会社も含め検討し実現できるようにしたい。ただし、病院食は治療食であり、院内約束食事箋に基づいて献立作成し調理していること、個別対応は難しいことについてご理解いただきたい。

今回の調査結果を参考により良い給食管理を実施していきたい。