

あせらず、のんびり、ゆっくりと

## 『かめのこ会』とは？



『かめのこ会』は統合失調症の心理教育プログラムです。

統合失調症は、脳（神経系）の働きの不調であり、長く付き合っていく病気です。治療には病気への正しい理解が大切といわれています。

このプログラムでは、同じ悩みや心配事を抱えた人々が治療や病気との付き合い方について、一緒に学んでいきます。また、みんなで思いを語り合う場ともなっています。

あなたらしい生活を送るために、一緒に考えていきましょう。スタッフはそのサポートをしていきたいと思っています。

### ◆患者さま向けの『かめのこ会』

- 内容： ①病気について（医師）  
②お薬について（薬剤師）  
③再発防止について（公認心理師）  
④社会資源について（精神保健福祉士）  
⑤健康的な食生活について（管理栄養士）

対象：統合失調症の患者さま

＊参加ご希望の方は、主治医までご相談ください。

スタッフ：医師、薬剤師、公認心理師、精神保健福祉士、管理栄養士、看護師、作業療法士

実施日：入院；毎週月曜午後 外来；毎月第3金曜午前



### ◆ご家族向けの『かめのこ会』 New！！

内容：講話

- ①病気について（医師）  
②お薬について（薬剤師）  
③再発防止について（公認心理師）

座談会

通所サービス施設の見学～デイケア、作業療法室

対象：統合失調症患者さまのご家族

＊参加費は無料です。ご希望の方は、外来看護師・病棟看護師までお申し込みください。

スタッフ：医師、薬剤師、公認心理師、精神保健福祉士、看護師、作業療法士

日時：年1回実施

令和8年10月24日（土）午後1時30分～3時30分

会場：作業療法室