

令和7年9月5日（金）
香川県観光振興課 観光コンテンツ造成グループ
担当：富田、伊丹（内：3517）087-832-3360

香川県「持続可能な観光地域づくり支援事業」採択事業

「空海・ヨーガチャリティーフェスティバル 2025

LOVE and PEACE from 屋島」 開催！

県では、民間事業者等が行う、地域資源を活用した観光誘客イベントや体験プログラムの造成を支援する「持続可能な観光地域づくり支援事業」を実施しています。

採択事業のうち、日本ヨーガ道友協会が主催するイベント「空海・ヨーガチャリティーフェスティバル 2025 LOVE and PEACE from 屋島」が9月28日（日）に開催されますので、お知らせします。

イベント名称	「空海・ヨーガチャリティーフェスティバル 2025」
主 催	日本ヨーガ道友協会
共 催	在大阪・神戸インド総領事館
催 日 時	9月28日（日）9：00～17：00
開 催 場 所	屋島寺・やしまーる
イベント内容	・ 屋島寺ややしまーるではワークショップとして様々なヨーガレッスンを企画し、こども広場ではこどもも大人も楽しめる工作やヨーガ体験、お絵かき大会が行われます。

イベントの詳細につきましては、事業主体の日本ヨーガ道友協会（TEL：090-5910-8736、mail：myamanoi@mb.pikara.ne.jp）までお問い合わせください。

空・海・ヨーガ

チャリティーフェスティバル 2025

LOVE and PEACE from 屋島

屋島から平和を願うヨーガの1日。

日時

2025年9月28日(日) 9:00~17:00

場所

香川県 四国八十八ヶ所霊場 第84番札所 屋島寺・高松市屋島山上 交流拠点施設 やしまーる

JR「屋島駅」、琴電「屋島駅」から屋島山上シャトルバスが運行されています。 ※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

◎共催／



日本ヨーガ道友協会(本部 香川ヨーガ道友会)



在大阪・神戸インド総領事館

◎協賛／香川銀行

◎後援／香川県・香川県教育委員会・高松市・四国遍路世界遺産登録推進協議会・香川大学・高松大学・高松短期大学・せとうち観光専門職短期大学・四国旅客鉄道株式会社・高松琴平電気鉄道株式会社・ことでんバス株式会社・四国新聞社・山陽新聞社・朝日新聞高松総局・読売新聞高松総局・毎日新聞高松支局・株式会社高松リビング新聞社・RNC西日本放送・TSCテレビせとうち・KSB瀬戸内海放送・RSK山陽放送・CMSケーブルメディア四国

◎お問い合わせ／TEL.090-5910-8736(山野井)

◎フェスの収益、皆様から頂きました募金は日本赤十字社を通じて世界の人道支援に、四国遍路世界遺産登録推進協議会に寄付いたします。

詳しくはこちら



空海・ヨーガ チャリティーフェスティバル 2025

LOVE and PEACE from 屋島

① 屋島寺ヨーガワークショップ／1レッスン 2,000円(税込)／5講座アーカイブ販売 3,000円(税込) ※寺院内は靴下を履いて移動してください。

9:10～10:30

宮島弥山大本山大聖院座主
吉田 正裕

真言密教
阿字観瞑想の実修と心持ち



『阿字観』は真言密教の瞑想法です。空海の宗教体験から密教に取り入れられた阿字を解説し、阿字観、月輪観、阿字観を実修いたします。

10:40～12:00

日本ヨーガ禅道友会前代表
八田 捷也

師が説かれたヨーガ禅の
基本理念と実践の仕方



師は幸せな人生を送るべくヨーガ禅の道を示された。基本的な考え方と実践の道を行学一体の仕方でお伝えします。

12:10～13:30

シャンティヨーガクラブ主宰
ユングハイム マキ

内なる幸せ(心身の調和)に
導くヨーガ

※バスタオルを持参ください



座り姿勢・立ち姿勢を基礎から確認します。安定して立つことで立位のポーズも気持ちよくなるのびと行えます。

13:40～15:00

nara kyo yoga 代表
宮本 京子

眠りのヨーガ
(ヨガニードラ)



ヨガニードラとは、心身共に、すべて空っぽになれる究極のリラクゼーションプログラムです。すべてを全部手放しましょう。

15:10～16:30

日本ヨーガ道友会会長
香川ヨーガ道友会会長
萩原 涼

和・楽・愛のヨーガ



身・息・心の調和によって溢れだす嬉しさ楽しさ。その幸福感を分かち合いたくする「和・楽・愛」のヨーガ

② やしまーるヨーガワークショップ／1レッスン 1,500円(税込)

9:10～10:10

骨盤底筋ヨーガ指導者
シャンティヨーガクラブインストラクター
倉本 昌子

生活の質を向上させる
骨盤底トレーニング

※タオルを持参ください

10:20～11:20

せいほ笑いクラブJOY主宰
えひめ笑いヨガ推進の会 代表
宇都宮 富美子

笑う門には
福と元気がやってくる!

11:30～12:30

福岡ヨーガ道友会
名誉会長
神上園 洋子

心と体と息を
整えるヨーガ

13:20～14:20

松山ヨーガ道友会会長
心とホリスティックアカデミー 代表
中川 佐和子

心が豊かになる
やすらぎのヨーガ

14:30～15:30

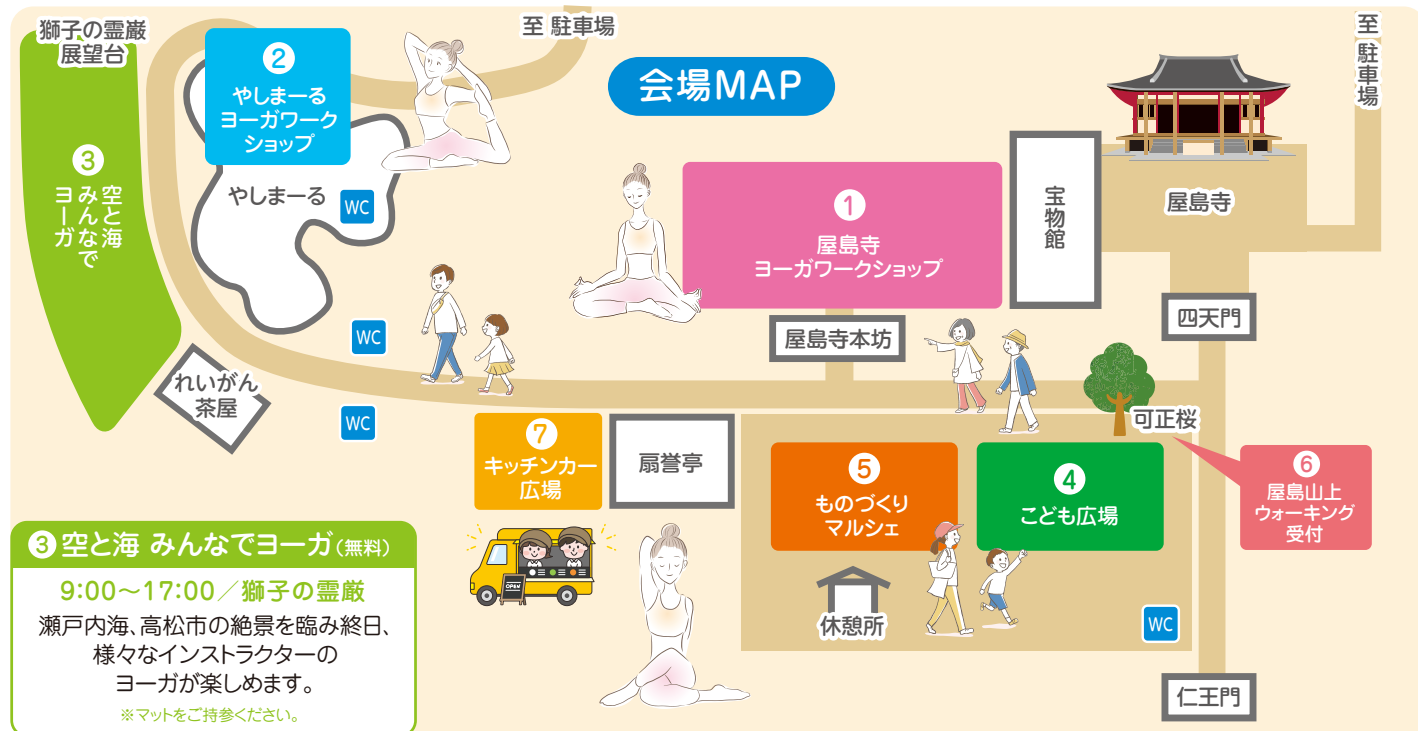
香川ヨーガ道友会
副会長
三好 イサ代

笑顔でゆったり
心地よいヨーガ

15:40～16:40

香川ヨーガ道友会
副会長
稲毛 富子

やさしい愛のヨーガ



③ 空と海 みんなでヨーガ(無料)

9:00～17:00／獅子の霊蔵

瀬戸内海、高松市の絶景を臨み終日、
様々なインストラクターの
ヨーガが楽しめます。

※マットをご持参ください。

④ こども広場(無料)

とばす!いれる!世界に1つだけの工作に挑戦!

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

ストローアーチェリー・けん玉・ふんぶんゴマを
作って遊ぼう!／先着30名(香川大学児童文化研究会)

おもしろお絵かき大会

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

大学生のおにいさん、おねえさんと、楽しいお絵かき
大人の参加も大歓迎!!～渾身のフォト作品も掲示中。
是非ご覧下さい～(せとうち観光専門職短期大学 写真サークル)

わくわくこどもヨーガ

①11:30～ ②14:30～

こどもも大人もあつまれ～
みんなで輪になってまねまねヨーガを楽しもう!

⑤ ものづくりマルシェ

9:00～17:00

木工・漆・布・ガラス・アクセサリー・
雑貨など香川の工芸作家さんたちの
個性豊かな作品が展示販売されます。

⑥ 屋島山上ウォーキング(無料)

①11:00～12:00 ②14:00～15:00

先着20組様／可正桜集合
ボランティアガイドさんと歩くゆっくり1時間コース
あなたの知らないDEEPな屋島を再発見!
(高松市観光ボランティアガイド協会)

⑦ キッチンカー広場

9:00～17:00

今注目の
キッチンカーが集合!
※詳しくはホームページを
ご覧ください。



JR「屋島駅」、
琴電「屋島駅」から
屋島山上
シャトルバスが
運行されています。

※駐車場には限りがありますので、
公共交通機関をご利用ください。

チケット・アーカイブ販売など、詳しくは右記の二次元バーコードからお願いします。 ※携帯電話のご利用マナーにご協力ください。

① 屋島寺ヨーガワークショップ

1レッスン／お一人様 2,000円(税込)

① 5講座アーカイブ販売

3,000円(税込)

② やしまーるヨーガワークショップ

1レッスン／お一人様 1,500円(税込)

