

☆ 利用者の例～どんな人が？

- ① 人との関わりが苦手、でも家から外へ出てみたい A さん
 「とても緊張したけど、無理に話をしなくていいと言われてもらえて安心しました。自転車運動したり、好きな音楽を聴いて過ごせました。来週も来てみます。」



時間/曜日	月	火	水	木	金
午 前				ふれあい広場	
午 後					

- ② 昼夜逆転で朝起きられない B さん
 「プログラムに間に合うように来るのは大変だけど、早くに眠る方法や時間のやりくりを作業療法士さんと相談しながら頑張っています。」



時間/曜日	月	火	水	木	金
午 前	ふれあい広場		ふれあい広場		ふれあい広場
午 後					

↓慣れてきたら

時間/曜日	月	火	水	木	金
午 前	ふれあい広場	ふれあい広場	ふれあい広場	ふれあい広場	ふれあい広場
午 後					

- ③ 趣味的な活動を探している主婦の C さん

「家事は忙しいけど、気晴らしも大切。家の都合に合わせて利用しています。」

▽手芸が好きなら…

時間/曜日	月	火	水	木	金
午 前					
午 後					ふれあい広場



▽お菓子作りが好きなら…

時間/曜日	月	火	水	木	金
午 前					
午 後				スイーツ教室(第1・3)	



④ 緊張しやすく熟睡感がないDさん



「作業療法士さんも女性だったので安心しました。体がほぐれてリラックスできました。教えてもらったストレッチを寝る前にやってみます。続けて利用したいです。」

時間/曜日	月	火	水	木	金
午 前					
午 後		リラクゼーション(女性限定)			

⑤ 仕事についても長続きしないEさん



「職場の人間関係で悩んだり、頑張りすぎて調子を崩していました。就労を目指す皆さんと一緒に作業しながら、体力をつけたり、病気と付き合いながら仕事を続けるコツを学んでいます。」

時間/曜日	月	火	水	木	金
午 前	ふれあい広場	園芸	ふれあい広場	園芸	ふれあい広場
午 後	園芸	園芸	園芸	園芸	就労準備グループ

⑥ 職場復帰を控え、今ひとつ自信が持てなかった F さん



「病気は良くなりましたが、前のように仕事ができるのか不安でした。主治医の先生、心理師さん、作業療法士さんと相談しながら、毎日通ってパソコン作業や体力のつく園芸作業で仕事に戻る準備をしています。」

時間/曜日	月	火	水	木	金
午 前	ふれあい広場	園芸	ふれあい広場	園芸	ふれあい広場
午 後	(図書館)	(図書館)	カサリソグ* (心理)	(図書館)	就労準備グループ

⑦ 診察の待ち合い室代わりに利用する G さん



「家が遠いので診察日だけ利用しています。皆さんとお話しながら作業をするのが楽しくて、待ち時間があつという間です。」

*診察曜日に合わせて、各プログラムが利用できます。

時間/曜日	月	火	水	木	金
午 前		ふれあい広場			
午 後					

⑧ 最近体重が増えて運動を勧められている H さん



「運動が苦手で、筋トレや散歩はいつも三日坊主でした。作業療法士さんと一緒にメニューを考えて、マシンを使った運動や体重管理を続けています。体重が減ると、頑張りを評価してくれるのでとても励みになります。」

時間/曜日	月	火	水	木	金
午 前	ふれあい広場		ふれあい広場		ふれあい広場 (体重測定)
午 後					

◎ 退院を控えているいろいろと不安なIさん



「入院してふれあい広場でリハビリをしています。退院した後の生活を考えると不安ですが、退院後にも通えると知って安心しました。また眠れなくなったり、症状が悪くなりそうだったら早めに相談できますね。」

▽入院中

時間/曜日	月	火	水	木	金
午前	ふれあい広場		ふれあい広場		ふれあい広場
午後					



▽退院後

時間/曜日	月	火	水	木	金
午前			ふれあい広場		
午後					