



## 生活習慣病予防のための わくわく健康クイズラリーを 開催します！

けんこう  
健幸ネットワークあやうた(構成メンバー：綾歌地区医師会、綾歌郡歯科医師会、綾歌地区薬剤師会、綾川町、香川県中讃保健福祉事務所)では、生活習慣病の予防について気軽に相談できる地域づくりや情報発信などを多職種の医療・保健関係者が連携して進めています。

今回は、健康や食生活に興味がある人もない人も、親子で楽しく、気軽に健康について考えてもらうきっかけづくりとして、医師、歯科医師、薬剤師、保健師、管理栄養士が連携し、わくわく健康クイズラリーを開催します！

- 日 時 : 2025年9月20日(土)  
13:00~16:00(受付終了)
- 場 所 : イオンモール綾川 2階イエローコート(綾歌郡綾川町萱原822-1)
- 内 容 : 生活習慣病予防のためのクイズラリー、塩分摂取体験コーナー、野菜摂取量測定、骨密度測定、健康相談 など
- 参加費 : 無料
- 主 催 : 健幸ネットワークあやうた