



いのちをまもる

# 「脳と心臓」の話

—今日からできる予防と元気の秘けつ—



令和7年

日時

10月12日

受付開始:12時~ 開演:12時30分~

場所

かがわ国際会議場

〒760-0019 香川県高松市サンポート2-1

参加無料  
予約不要

※駐車料金をご負担ください。  
※350名を超える場合はお席の準備ができないことがあります。

講演は3部構成となっています。各講演の間で15分間の休憩時間を設けます。各講演で入退出していただけます。興味のある講演をご聴講ください。

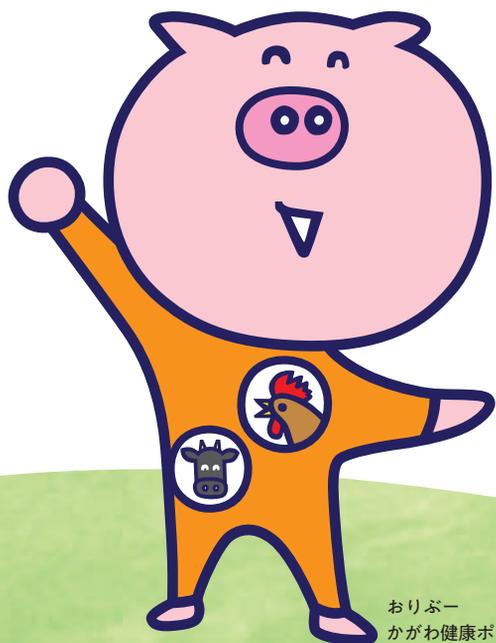
## 脳卒中と心臓病なんでも相談窓口 12時30分~15時30分

医師・看護師・リハビリ・薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーが皆様のご相談にお答えします。

ご希望の方は受付時にご予約ください。(先着順)

※相談時間は**お一人様15分以内**とさせていただきます。

※ご自身の病状など相談内容によってはお答えできない場合もございます。ご了承ください。



おりぶー

かがわ健康ポイント事業「マイチャレかがわ!」応援キャラクター

主 催：香川県  
共 催：日本脳卒中協会香川県支部、日本循環器協会香川県支部  
後 援：高松市医師会、木田地区医師会  
受託事業者：香川大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター



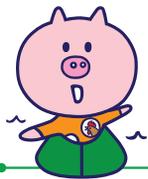
ハマ美



オリ助



ビューティフルレタ子



## 開会の挨拶 12:30~

香川大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター 石川 かおり



### 第1部

12:30~13:30

### 「脳卒中に負けない!」 ~知って備える、いざという時~

司会 香川大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター 川西 正彦

「突然の麻痺や言葉のもつれ…それ、脳卒中かもしれません」

脳神経外科 川西 正彦

「そのとき、どうする?命を守るための行動」

救命救急センター 松村 光

「脳卒中から自分を守る」

脳卒中リハビリテーション認定看護師 瀬尾 佳織

### 第2部

13:45~14:45

### 「健康寿命をのばす秘けつ」 ~転ばぬ先の予防と家庭ケア~

司会 香川大学医学部附属病院 看護師長 橋田 由吏

「いまから始める転倒・骨折予防! いつまでも元気であるために」

理学療法士 加藤 渉

「今日から始める脳トレ生活! ~高次脳機能を刺激して毎日を豊に~」

作業療法士 大浦 敦樹

「これからも美味しく食べ続けるために ~食事の工夫とトレーニング~」

言語聴覚士 宮井 千暁

「お薬、やめてもいい?続けるべき?正しい付き合い方」

薬剤師 岸下 敬汰

「うどんも健康もあきらめない!香川県民の高血圧予防」

管理栄養士 濱野 由衣

### 第3部

15:00~16:00

### 「心臓を守ろう!」 ~健康な心で元気な毎日を~

司会 香川大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター 石川 かおり

「動悸?息切れ?不整脈のサインを見逃さない」

循環器内科 石原 優

「ここまで進んだ!最新の不整脈治療」

循環器内科 大河 啓介

「楽しく運動して元気になろう 心臓リハビリ」

理学療法士 手塚 章夫



## 閉会の挨拶

香川大学 脳神経外科 三宅 啓介

