

## チャレンジしたいこと

僕がチャレンジしたいことは来年2月に訓練班を卒業した後のことです。A型事業所でカーネーションの生育を頑張りたいと思っています。農業高校に通っていたので夏の温室が50度になることも知っていますが、暑さに負けず一生懸命作業に取り組みたいです。また、グループホームでの新しい生活が始まりますが人間関係に気を付けて仲のいい友達をたくさん作りたいです。南棟ではルールを守った生活ができていないのでグループホームではルールを守り生活していきたいです。

（訓練班利用者）

私がチャレンジしたいことはお花を育てることです。祖母や母が私の小さい頃からお花を育てておりお花を育てることに興味があります。また、小さいころからお花を見る機会が多く、色とりどりのお花はかわいくて見ていると癒されます。ピンクや紫色のお花が私は特に好きです。今年の冬にチューリップ、来年の春にあさがおを植えて育てるのが楽しみです。綺麗な花を咲かせてくれるよう、頑張りたいです。

（訓練班利用者）

僕は今年、筋トレを頑張りたいと思っています。理由は、力が欲しかったからです。雑誌を見て出来そうなやつを選びました。最初は毎日やる予定でしたが、途中からめんどくさくなって、今では3日に1回くらいになってしまいました。正直、飽きるしめんどくさいです。でも実はモチベーションが下がりました。めんどくさいけどモチベーションを上げるためには努力も必要なので頑張りたいと思います。あと、部活で、今、卓球をしているのでもっと卓球が上手くなるように頑張ります。

（入所児童）

スマホデトックスに挑戦したいです。私は、昔から海や山に行きその場所ならではの景色の中でぼんやり過ごすことが大好きでした。目を瞑りながら風の音や鳥の鳴き声を聴くとホッとしていました。でも、最近の自分の生活ではiPhoneを常に意識して行動していることに気づきました。

（時間確認・情報収集・通知の確認…）たまたまiPhoneを忘れて外出し景色を見に行ったら時に、時間の流れのゆとりさや心の落ち着き具合に衝撃を受けました。意図的にスマホデトックスの時間を増やし、のんびりできればいいなあと思います。

（職員）

## 研修案内

令和7年度の今後の研修実施予定はこのとおりです。今年度から専門コース別研修を実施します。「意思決定支援」について理解を深めたい方はぜひお申し込みください。詳細は当園HPをご確認いただきますようお願いいたします。

- 相談支援従事者初任者研修（全課程）  
10月～1月に講義・演習・実習を実施  
（申込期間8/28～9/10）
- サービス管理責任者等実践研修  
12月18日～19日（申込期間10/1～10/21）
- 専門コース別研修 意思決定支援研修  
2月5日（申込期間11/17～12/5）
- サービス管理責任者等更新研修  
①2月26日～27日 ②3月5日～6日  
（申込期間11/26～12/16）



## ボランティア状況

今年は数名の方が既にボランティア登録をしてくださっています。今後、利用者さんと一緒に様々な行事に参加していただく予定です。みどり園ではボランティアを常時募集しています。興味のある方はご連絡をお待ちしております！

## みどり園まつり 開催のお知らせ

今年も「みどり園まつり」を開催いたします！

日時：令和7年10月18日（土）12時～15時  
場所：川部みどり園体育館

出店やリサイクルバザー、美味しい食事。バザーに加え、楽しい舞台出し物も盛りだくさん！ご家族やお友達と一緒に、ぜひお越しください。たくさんの方のご来場を心よりお待ちしております！

## 苦情解決処理状況

（令和6年11月1日～令和7年6月30日）

苦情受付件数 1件

この度、ケアの内容に関わる事項についての苦情を1件受け付けました。

本件につきましては、担当部署より説明を行うとともに、業務改善を行い、解決済みでありますことをご報告いたします。引き続き、施設運営の適正化に努めてまいります。

## 編集後記

暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。さんさんと輝く太陽にも負けないくらいまぶしい笑顔の利用者の皆様のお届けできればと思います。



# みどり

第71号



この4月に、みどり園に参りました。森川前園長同様どうぞよろしくお願いいたします。

4月に、実習田に咲いていたのは、クリムソクローバという赤い花でした。6月は、黄色のひまわりの花が一斉に咲きました。季節は、あっという間に姿を変えていきます。

この原稿を書いているのは6月ですが、すでに、四国地方は梅雨明け宣言が出されており、今年の夏の暑さを心配しているところです。

さて、今回の「みどり」は、利用者様の「マイブーム」、「チャレンジしたいこと」が記事となっています。

障害福祉サービスの要素として、利用者様の「意思決定支援」の枠組みが取り入れられて久しいところです。利用者様の「自己決定」の尊重、その「選択」の尊重・実現にあたっては、決定に必要な「情報の提供」、「分かりやすい説明」、「最大限尊重した上でのリスク検討」等々、支援者にも、重要な役割・多くのプロセスがあると考えています。

利用者様は、これから先も、様々な状況で選択が必要になると思います。ご本人の「意思」を尊重した上で、今後の生活やチャレンジしたいことを見つけられるよう、支援してまいります。

引き続き、皆様方のご支援、ご協力をお願い申し上げます。（前田）

<編集・発行>

香川県立川部みどり園 〒761-8046 高松市川部町 418 TEL(代)087-885-8600 E-mail:midorien@pref.kagawa.lg.jp

<https://www.pref.kagawa.lg.jp/midorien/index.html>





## イベント紹介

### 私たちこんなことしてました!

#### 北棟

北棟は体育祭の振替日の5月12日に高校生4人でホテルレオマの森のランチバイキングに出かけました。おいしそうなおごちそうを前にして、好きな物をお皿に盛ると、早く食べたい気持ちが焦りイライラしてしまう児童もいましたが、次第に慣れ何度もおかわりをしてお腹いっぱい食べていました。特にアイスやケーキのデザートがおいしかったようで、もう帰ろうという声かけにも動かないほど楽しめたようです。中学生・小学生は運動会の振替日の5月26日にマクドナルドと瀬戸大橋記念公園に出かけました。いい天気だったのですが、季節外れの寒波の日で海風を受け長袖でも寒そうにしていました。お好みのハンバーガーを食べながら瀬戸大橋を通る電車で手を振り、遊具で遊び、それぞれの遊び方で楽しみました。



西棟では、今年度に入ってからの外出として、4月に仏生山公園にお花見に行き、ゴールデンウィークには高松の商店街や中央公園を散策、また土日は児童の希望に合わせて映画外出や自然散策(三木町・虹の滝)にでかけました。

公園外出では、広い芝生を走り回り、映画館では山盛りのポップコーンを抱えて好きな映画を楽しみ、自然散策では草むらや川の生き物を探したり、ゆっくり散策して自然を満喫したりできました。

西棟は、部活動や帰省する児童が多く、全員そろっての外出はなかなか難しいですが、今年度もできるだけ児童の意見を汲んでみんなが楽しめる外出や行事を企画していきます。



#### 西棟

## 僕・私のマイブーム

#### 北棟

僕は遊びの達人!僕の大好きな遊びいくつかを紹介するよ。一番好きなのは音楽を聴くこと♪ラジカセでJ-POPを聴いてるんだ。ヘッドホンをつけておもちゃのマイクを持って歌うのがお気に入り!最近はおもちゃの棒を太鼓のバチに見立てて叩いてリズムを取ったり、タンバリンを鳴らしたりして聴くことにハマっているよ。歌ったり踊ったりが大好き!!

もう一つは文字を書いたり工作したりするのが得意だよ!興味のあることは漢字も覚えて書けちゃうんだ。「台風」「幽霊」とかちょっと怖いものがドキドキして好きなんだ「こんびらさん」が好きで空き箱やテープを使って神社を見立てた作品も作ることができるよ。好きなことが多すぎて長くなっちゃうからここまで!僕のダンスや作品はみどり園まつりで見れちゃうかも?!お楽しみに☆



この絵を描いたNちゃんは、とてもおやつが大好きで毎日のように「チョコ食べる」「ドーナツ食べる」などよく言っています。談話室で過ごしている時も、職員に「パフェ書いてください」「メロンパンちゃん」「ワッフル」「ドーナツ」を書いてもらうくらい大変おやつが大好きな子です。

紙を渡して「何か書いて」とお願いすると、大好きな食べ物と、今ハマっているテレビのキャラクターを書いてくれました。書いている時も「ドーナツ」「パフェ」など言いながら書いてくれました。本当におやつが大好きなNちゃんです。



#### 生活介護 A班

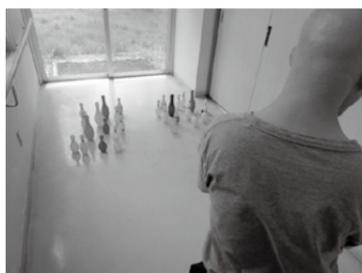
5月29日、バス外出で「いちご屋スカイファーム」に行きました。パフェやアイスクリーム等、いちごのスウィーツに舌鼓を打ちました。注文した品物を受け取るまでの間、それぞれ自販機で好きなジュースを購入しました。園長や各課長・看護師も参加し、大人数での賑やかな外出になりました。利用者のなかには、自販機のボタンを一度に2つ押した方、大好きな飲み物を2本購入した方もいました。新作のかき氷をゆっくりと味わう方もいました。初めて炭酸飲料を口にして、驚かされている方も…。A班全員での外出は久しぶりでしたが、それぞれ楽しいひとときが過ごせました。



#### 生活介護 B班

B班では毎月体育講師に来ていただいて、体操や運動をする時間があります。ボールを使った運動やボウリングのピンを使った運動、体操など利用者みなさんはとても楽しそうに参加されています。日頃、ウォーキングなど体を動かす機会はあるのですが、いつもとは違う楽しい種目が利用者の方には好評のようです。

加齢による身体的機能の低下も問題となっているB班ですが、少しでも身体機能の維持・向上につながるかと思っています。これからも楽しみながら身体を動かすお手伝いできればと思います。



#### 東棟

Oさんのマイブームはコーラです!大好きなコーラを飲むことを楽しみに、平日の日中活動を頑張っています。具体的には、活動に参加できたらパズルを1ピース貼っていき、コーラの絵が完成するとコップ1杯のコーラを飲みます。活動を頑張った後の、シュワシュワする甘いコーラは格別です!活動に参加した後は、すぐに職員室前に来て貼っています。徐々に完成していくパズルはいつでも確認できるように廊下に掲示しているので、みんなに自慢したり励ましてもらったりしています。外出先でも真っ先に飲み物売り場に行き、コーラを見つけることができます。自分で購入したコーラを飲むことも楽しみの一つです。



#### 南棟

ぼくの一番好きな活動は音楽教室とコグトレと農園芸作業と園外訓練と硬筆教室とボルトナットです。そして南棟でぼくにとって一番楽しいものは、土曜日にみんなといっしょにレティ外出です。ぼくはおかしとジュースを買います。自分のへやは土日はひまな時はゲームをしたりしてあそんでいます。さいきんはサッカーのゲームをしてあそんでいます。時には野球のゲームをする時があります。とても楽しいです。



#### 生活介護 C班

5月21日 バス外出『道の駅ふれあいパークみの』  
2カ月ぶりのバス外出は、四国88箇所71番札所弥谷寺の麓に位置する道の駅ふれあいパークみのへ行ってきました。道の駅に到着後は、大型遊具に登ったり、広場を散策したりして、自然の中で体を動かして過ごしました。Oさんは、長いローラー滑り台を笑顔で滑っていました。  
11時半からレストラン「空海」の会場で、楽しい昼食をいただきました。利用者さんには事前にメニューを選んでもらい、すぐに食べられるように準備していただきました。予約注文していた料理の中で、特に人気だったのは唐揚げ定食でした。配膳で大きな唐揚げが6個のったお皿が登場すると、みんなのテンションも上がりました。みんなで楽しいひとときを過ごしなが、美味しい食事を楽しむことができました。



#### 生活訓練班

私のマイブームは毎日自分で育てたジャガイモを食べることです。皮のままレンジで温め調理をし、塩で食べています。毎日訓練後に食べるのが楽しみです。いつも同じメンバーで話しながら食べることがとても楽しく、訓練を1日頑張るための活力になっています。  
6/18(水)に調理実習で育てたジャガイモと玉ねぎを使用し調理実習をしました。お肉は近くのラムーに買い物に行きました。玉ねぎは切るときに目に染みて痛かったです。包丁を使うのがとても怖かったですが一懸命頑張りました。午前中から3人のメンバーで協力しながら作って楽しかったです。前田園長と藤澤課長も食べに来てくれてとても嬉しかったです。また機会があれば家族にも作りたいたです。

#### 南棟

利用者Oさんはお手紙を書くのが大好き。職員や家族に心のこもったメッセージを書いてくれます。日課を頑張って可愛いメッセージカードを手に入れています。またこころのこもったお手紙、まってるね。

